



ALTRECHT

INFORMATIE VOOR NAASTEN

Familiecoaching

Ben je familielid of naastbetrokkene van iemand die geholpen wordt door Altrecht? Het omgaan met een dierbare met psychiatrische problemen kan allerlei uitdagingen geven en heftige emoties oproepen.

Wij, medewerkers van de Familiecoaching van Altrecht, luisteren graag naar je verhaal en proberen te helpen door praktisch met je mee te denken. Je praat vrijblijvend met twee coaches. Eén van die twee coaches heeft zelf veel ervaring als familielid van iemand met psychiatrische problemen. De ander is een ervaren psychiatrisch verpleegkundige.

De familiecoaches zijn niet betrokken bij de behandeling en beschikken niet over medische informatie van de cliënt. Ze kunnen wel veel vertellen over ziektebeelden, behandelopties en over het belang van goede ondersteuning door de familie.

Veel besproken onderwerpen zijn:

- Hoe kan ik mijn naaste het beste bijstaan en hoe kan ik het beste met hem of haar omgaan?
- Wat betekent die diagnose en waar kom ik aan informatie?
- Hoe zorg ik dat ik het zelf goed volhoud?

Geen kosten

De gesprekken in het kader van familiecoaching worden direct doorbelast naar de zorgverzekering van de cliënt. Aan de cliënt en de familieleden wordt daarvoor dus niets in rekening gebracht.

Contact

Misschien neemt de behandelaar het initiatief om familiecoaching aan je aan te bieden. Maar je kunt uiteraard ook zelf het initiatief nemen.

Als je meer informatie wilt over familiecoaching of met een familiecoach in contact wilt komen, dan kun je contact opnemen met:

- Tom Rusting t.rusting@altrecht.nl of 06-5349 2975.
- Gershon Kuyt g.kuyt@altrecht.nl of 06-5185 7947.