



Informatie voor verwijzers

Altrecht GGZ

Expertise Centrum Diagnostiek (ECD)

Inleiding

Het Expertise Centrum Diagnostiek (ECD) van Altrecht heeft vestigingen in Zeist, Nieuwegein, Houten, Woerden en Amsterdam.

Doelstelling

Het ECD voert psychologisch onderzoek uit bij volwassenen met (complexe) psychologische vraagstellingen.

Soorten onderzoek

Er zijn diverse soorten psychologisch onderzoek aan te vragen bij het ECD. De meest voorkomende zijn:

Persoonlijkheidsonderzoek

Een persoonlijkheidsonderzoek kan helpen om een beeld te krijgen van de somatische, sociale dan wel psychische klachten. Met behulp van verschillende meetinstrumenten brengen wij kenmerken van de persoonlijkheid en de manier van omgaan met klachten en problemen in kaart. Dit geeft richting aan hoe iemand het beste te begeleiden is en ook waar de beperkingen en mogelijkheden liggen.

Het persoonlijkheidsonderzoek kan een hulpmiddel zijn om een behandelindicatie of verwijzing aan te geven.

Neuropsychologisch onderzoek

Een neuropsychologisch onderzoek geeft een indruk van de cognitieve functies en objectiveert cognitieve klachten. Het betreft cognitieve functies als aandacht en concentratie, geheugen, oriëntatiefuncties, ruimtelijke functies, visuoconstructieve functies, probleemoplossende vermogens, verworven intellectuele functies, structurerend vermogen, uitvoerende en controlerende functies en planning.

Een neuropsychologisch onderzoek kan worden ingezet wanneer iemand cognitieve klachten

rapporteert en/of wanneer u als hulpverlener meer zicht wilt krijgen op de cognitieve vermogens van uw patiënt. Wij letten op de samenhang van de cognitieve functies met klachten, zoals een depressie. Ook de eventuele restverschijnselen na een hoofdtrauma kunnen wij door middel van een neuropsychologisch onderzoek in kaart brengen. Bij het vermoeden van dementie kan een screenend onderzoek worden gedaan.

Intelligentie onderzoek

Een intelligentieonderzoek is een manier om op een objectieve wijze een indruk te krijgen van de intellectuele mogelijkheden en beperkingen van iemand. Het gaat niet alleen om een getal (een IQ score) maar ook om een kwalitatieve bespreking van de diverse vaardigheden en de (relatief) sterke en minder sterke kanten van het cognitief functioneren.

Autisme of ADHD onderzoek

Een psychologisch onderzoek naar autisme of ADHD is een uitgebreid onderzoek naar de aanwezigheid van een eventuele ontwikkelingsstoornis. Met behulp van verschillende vragenlijsten en uitgebreide gerichte interviews waarbij de naasten van de onderzochte betrokken worden, wordt bij dit type onderzoek de eventuele aan-/afwezigheid van een ontwikkelingsstoornis geobjectiveerd. De resultaten van dit onderzoek zijn vaak van belang in het vormgeven van de verdere behandelindicatie.

Mogelijke vraagstellingen

Hieronder enkele vraagstellingen waar u aan kunt denken bij een psychologisch onderzoek:

- Is er sprake van een ontwikkelingsstoornis: autisme of ADHD?
- Wat zijn de (ontbrekende) coping strategieën

die mede als verklaring kunnen dienen van de aanwezige problematiek?

- Welke rol speelt de persoonlijkheid c.q. persoonlijkheidsproblematiek in het huidige klachtenpatroon?
- Hoe is de draagkracht-draaglast verhouding bij deze persoon?
- Naar welke behandelingsvorm c.q. welke afdeling en/of instelling kan deze persoon het best worden verwezen, als verdere hulp wenselijk is?
- Is er mogelijk sprake van psychische traumata en welke rol spelen deze in het huidige toestandsbeeld?
- De behandeling stagneert; wat kan daarvan de oorzaak zijn?
- Wat is het intelligentieniveau van deze persoon?
- Zijn er cognitieve functiestoornissen bij deze persoon die de problematiek (deels) verklaren?
- Zijn er aanwijzingen voor een dementieel beeld of voor de aanwezigheid van niet aangeboren hersenletsel (NAH)?

Werkwijze

1. U komt met uw patiënt (en eventueel diens naasten) overeen dat er een psychologisch onderzoek aangevraagd zal worden.
2. U kunt uw patiënt aanmelden met het aanvraagformulier op onze website of direct via Zorgdomein (www.altrecht.nl/e.cd).
3. De Zorgadministratie van het ECD nodigt uw patiënt uit voor het onderzoek op de locatie in de regio. U ontvangt een schriftelijke bevestiging van de afspraak.
4. In een teruggavegesprek met de onderzoeker ontvangt uw patiënt de resultaten van het onderzoek. De patiënt krijgt een kopie van het rapport mee naar huis.
5. Als de patiënt daar toestemming voor geeft, ontvangt ook u het rapport van het onderzoek.
6. Altrecht bewaart de psychologische onderzoeken ten minste 15 jaar.
7. Het ECD is een diagnostiek afdeling. De verwijzer blijft gedurende het diagnostiektraject behandelverantwoordelijke.

Bereikbaarheid

De ECD's zijn telefonisch bereikbaar voor inhoudelijk overleg en informatie. Indien de telefoon niet direct wordt beantwoord, kunt u een boodschap inspreken. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op. U kunt ons uiteraard ook per e-mail bereiken.

Voor administratieve vragen, bijvoorbeeld over een verwijzing of wachttijden, kunt u contact opnemen met de Zorgadministratie, bereikbaar op: 030 - 6965480 (maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur) of per mail: zacpa@altrecht.nl.

ECD Zeist (regio Oost)

Laan van Vollenhove 3033
3706 AL Zeist
Tel.: 030 - 310 3205
ECDZeist@altrecht.nl

ECD Nieuwegein (regio Midden)

Zoutkamperschans 6
3432 TZ Nieuwegein
Tel.: 030 - 310 3219
ECDNieuwegein@altrecht.nl

ECD Woerden (regio West)

Blekerijlaan 3
3447 GR Woerden
Tel.: 030 - 310 3218
ECDWoerden@altrecht.nl

ECD Houten (regio Houten)

Prins Bernhardweg 69
3991 DE Houten
Tel.: 030 - 310 3200
ECDHouten@altrecht.nl

ECD Amsterdam (regio Amsterdam)

Cornelis Zillesenlaan 2
1086 ZK Amsterdam
Tel: 030 - 3103204
ECDAmsterdam@altrecht.nl