#### Informatie voor patiënten Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen

### Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders

## Welkom!

Van harte welkom op onze afdeling. Deze informatiefolder is bedoeld om u en uw omgeving te informeren over ons behandelaanbod.

## Wat is GIT-PD?

De naam van onze afdeling is *GIT-PD*, een Engelstalige afkorting. GIT-PD staat voor ‘Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders’. Dit betekent dat we onze behandeling volgens de meest recente wetenschappelijke richtlijnen hebben ingericht.

## Voor wie?

De behandeling is voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis die vastlopen op meerdere levensgebieden. Zij hebben bijvoorbeeld problemen op het gebied van werk, relaties, vriendschappen of wonen. Er is vaak sprake van hardnekkige patronen in gedachten, gedragingen en gevoelens die al op jonge leeftijd zijn ontstaan en die zorgen voor veel problemen in relaties met anderen en in relatie tot jezelf (negatief zelfbeeld).

Naast de persoonlijkheidsstoornis(sen) zijn er vaak ook andere klachten zoals een stemmings- of angststoornis, een trauma-gerelateerde stoornis, een eetstoornis en/of middelenmisbruik. Problemen op sociaal-maatschappelijk vlak, zoals moeite met het op orde houden van financiën, regelen van huisvesting, vasthouden van werk en/of andere dagbesteding, komen ook vaak voor.

GIT-PD bieden wij aan patiënten die óf nog weinig behandeling hebben gehad die specifiek

gericht is op de persoonlijkheid óf juist frequent zijn vastgelopen in eerdere behandelingen en eerst een goede basis voor het kunnen profiteren van hulpverlening moeten leggen. De patiënt kan gemotiveerd zijn en een duidelijke hulpvraag hebben, maar het kan ook zijn dat we starten met motiveren en helpen doelen te formuleren.

## Hoe werken wij?

De GIT-PD-behandeling heeft een (intensief) ambulant karakter. De afspraken zijn vrijwel altijd bij ons op de afdeling. De intensiteit kan variëren van 1 tot meerdere afspraken (groepen) per week. De behandeling wordt zoveel mogelijk op maat aangeboden, passend bij de klachten en hulpvraag.

De behandeling bestaat uit 3 fases.

**Fase 1**

Er wordt gestart met een contracteerfase (individueel en met naastbetrokkenen), gericht op overeenstemming vinden, het in kaart brengen van de klachten en problemen en het opstellen van een persoonlijk op maat gesneden behandel- en crisisinterventieplan.

**Fase 2**

Na de contracteerfase wordt samen bepaald welke behandelmodule en behandelvorm aansluit bij de gestelde behandeldoelen.

De meest geboden behandelmodules binnen fase 2 zijn:

* + Emotieregulatie/verdragen van emoties
  + Interpersoonlijke sensitiviteit/interpersoonlijke vaardigheden
  + Zelfbeeld
  + Impulsiviteit
  + Zelfbeschadiging/ suïcidaliteit

Er zijn verschillende behandelgroepen waarin deze onderdelen aan bod komen. Ook zal samen worden gekeken hoe de sociaal-maatschappelijke problemen kunnen worden aangepakt, bijvoorbeeld met hulp van het sociaal- of buurtteam. Soms zal dit het eerste behandeldoel zijn voordat we starten met de bovenbeschreven behandelmodules. Naast de groepsmodules kunnen er ook individuele behandelcontacten en gesprekken met naastbetrokken plaatsvinden. De frequentie hiervan is afhankelijk van wat nodig is. Ook kan het nodig zijn traumata/ingrijpende gebeurtenissen te behandelen met behulp van bijvoorbeeld EMDR.

**Fase 3**

De laatste fase is de uitstroomfase, waarbij wordt toegewerkt naar het behouden en voortzetten van het geleerde. In deze fase wordt gewerkt aan het nemen van afscheid, afronden en vasthouden van de behaalde doelen.

## Hoe lang duurt de behandeling?

De duur en intensiteit van de behandeling kan variëren. Het doorlopen van de 3 fasen duurt gemiddeld 1 tot 3 jaar.

## Meer weten over onze behandeling?

Stel gerust uw vraag aan een van onze medewerkers!  
Daarnaast kunt u meer informatie vinden op onze website, maar ook op de website van het kenniscentrum persoonlijkheidsstoornissen.

[www.altrecht.nl/zorgeenheid/persoonlijkheidsstoornissen](http://www.altrecht.nl/zorgeenheid/persoonlijkheidsstoornissen)

[www.kenniscentrumps.nl](http://www.kenniscentrumps.nl)