#### Informatie voor patiënten en naastbetrokkenenAltrecht Psychiatrie en verslaving

### P&V Besloten

## Contactgegevens

Lange Nieuwstraat 119

3512 PG te Utrecht

P&V Besloten is telefonisch bereikbaar tijdens kantooruren via de receptie 030 – 230 8888.

## Bezoektijden

Tussen 10.00 – 12.00, 15.30 – 17.30 en 19.30 - 21.00 uur is bezoek welkom.

Bezoek kan zich melden bij de begeleiding. In bijzondere situaties kan bezoek geweigerd of weggestuurd worden.

De afdeling
P&V (psychiatrie en verslaving) Besloten biedt de mogelijkheid tot multidisciplinaire klinische behandeling. Op de unit kunnen 16 mensen opgenomen worden. De doelgroep bestaat uit patiënten die langere tijd een beschermde klinische omgeving nodig hebben. De doelstelling is rehabilitatie en herstel. De beschermde omgeving van de unit biedt de mogelijkheid om te werken aan vaardigheden, gedrag, herstel, invulling van de dag en activiteiten.
De kliniek heet P&V Besloten, omdat het een unit is met meer vrijheden dan de Gesloten unit, maar niet geheel open is en geen vrij in- en uitloop kent. Toegang tot de unit, of het verlaten van de unit, is alleen mogelijk in afstemming met de medewerkers.

De tijden dat patiënten bij onze afdeling in overleg naar buiten mogen en kunnen, zijn:

Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en zondag:08.00 – 22.00 uur
Vrijdag en zaterdag: 08.00 – 00.00 uur

## De behandeling

* Weekopening en -sluiting

Elke maandagochtend starten we om 10:30 uur met de weekopening. De weekopening is bedoeld om met elkaar de doelen die u wilt behalen te bespreken en vast te leggen. Dit doen we in groepsverband. Tijdens de weeksluiting elke vrijdag om 20:00 uur zullen we de doelen evalueren.

* Zorgafstemmingsgesprek (ZAG)

In het zorgafstemmingsgesprek worden de behandeldoelen besproken. De behandelaar verwerkt die in een persoonlijk behandelplan. In dit overleg zullen ook andere betrokkenen aanwezig zijn, zoals een ambulant behandelaar, woonbegeleiding, familie of verwijzers. Er wordt gesproken over de voortgang van de behandeling, aandachtspunten, lopende zaken en werken naar ontslag. Elke patiënt is aanwezig bij het ZAG. De ZAG’s zullen in overleg worden geplant.

* Wekelijks gesprek met behandelaar

Elke week heeft u een gesprek met uw persoonlijk begeleider over de doelen die aan het begin van de opname zijn gesteld en over het verloop van u opname.

* Corveetaken op de afdeling

Er wordt van elke patiënt verwacht dat hij/zij bijdraagt aan een fijn en schoon leefklimaat op de afdeling. Daarom verwachten wij dat iedereen ten minste 2 corveetaken in de week op zich neemt. Dit is ook om te zien waar goede woonvaardigheden zitten en waar wellicht nog op getraind kan worden.

* Weekschema

Binnen een week na opname wordt de patiënt geacht samen met zijn persoonlijk begeleider een weekschema te hebben samengesteld. Er wordt verwacht dat een ieder die verblijft op de afdeling ten minste 2 dagdelen per week iets onderneemt buiten de afdeling om.

## Urine Onderzoek/blazen

Patiënten maken met de behandelaar of persoonlijk begeleider afspraken of er een urineonderzoek (UO) zal plaatsvinden of dat men moet blazen bij terugkomst van vrijheden. Dit is individueel gebonden en afspraken hierover zullen per patiënt verschillend zijn.

Een UO wordt uitgevoerd om te zien of er drugs in de urine van een patiënt zitten. Het kan zijn dat dit wekelijks op een vaste dag gebeurt, maar ook als er een vermoeden bestaat kan een extra test worden uitgevoerd.

## Persoonlijk begeleider

Iedere patiënt krijgt een persoonlijk begeleider (PB’er) toegewezen. De PB’ers zijn het eerste aanspreekpunt voor de patiënt. De PB’er zal elke week minimaal één gesprek hebben met de patiënt over de opnamedoelen en andere onderwerpen. De PB’er bereidt het ZAG voor. Dit gesprek wordt voor besproken met de patiënt. Natuurlijk kunnen patiënten met al hun vragen ook terecht bij andere verpleegkundigen en begeleiders, ook als er vragen voor de arts en/of andere behandelaren zijn. De verpleegkundigen en begeleiders hebben verscheidene contactmomenten met de behandelaren en kunnen vragen doorspelen naar de betreffende discipline.

## Maaltijden

Ontbijt 07:00 uur tot 10:00 uur (gezamenlijk)

Lunch 13:00 uur tot 13:30 uur (gezamenlijk)

Avondmaaltijd 18:00 uur tot 18:30 uur (gezamenlijk)

Frisdrank & Chips 20:00 uur tot 22:00 uur (alleen in het weekend)

## Wie werken er op P&V Besloten?

Het behandelteam bestaat uit verpleegkundigen, sociaal pedagogische hulpverleners, teammanager, psychiater, maatschappelijk werkster, gastheer, GZ-psycholoog en klinisch psycholoog. In geval van ziekte of vakanties worden er ook invalkrachten van het Altrecht Flexbureau ingezet.

## Procedure

Als u gemotiveerd bent, of een patiënt kent die gemotiveerd is voor klinische behandeling op P&V Besloten kunt u zich (via uw casemanager) aanmelden via aanmeldenpenvopen@altrecht.nl. Daarbij is het belangrijk dat voor patiënten die al bekend zijn bij Altrecht, tab 6 wordt ingevuld. Komt u van een andere instelling dan kan uw casemanager een mail sturen naar bovenstaand emailadres om te vragen wat we nodig hebben om de aanmelding te kunnen behandelen.

## Huisregels P&V Besloten

Hoofdregels:

* Op de unit mogen geen alcohol en drugs gebruikt worden. Dit kan ieder willekeurig tijdstip door de begeleiding gecontroleerd worden
* Alcohol en drugs op de unit wordt in beslag genomen en vernietigd. Het is niet toegestaan om te handelen
* U mag zich niet prostitueren op de unit en u mag het niet mogelijk maken / toestaan dat anderen zich prostitueren op de unit
* Zonder uitdrukkelijke toestemming van de begeleiding mag u niemand anders toegang tot de unit verschaffen
* Bezoek en medepatiënten mogen niet zonder u en onze toestemming op uw kamer komen
* Lichamelijke en verbale agressie als ook andere vormen van overlast worden niet getolereerd
* U dient zich respectvol te gedragen naar medewerkers en medepatiënten en hun bezoek
* Uw bezoek dient zich ook te houden aan de huisregels. U bent daarvoor verantwoordelijk.

Praktische regels:

* U bent door de week uiterlijk om 22.00 uur terug op de unit. In het weekend (vrijdag en zaterdag) is dit om 0.00 uur
* Bezoek dient aan de begeleiding te worden gemeld
* Bezoek op de kamer ontvangen kan alleen in overleg met de begeleiding. Mogelijk wordt u gevraagd uw kamerdeur open te laten staan tijdens het bezoek
* Het is niet toegestaan binnen te roken, buiten de unit of in de tuin is dit wel mogelijk
* Er wordt van u verwacht dat u een aandeel levert in de huishoudelijke taken als opruimen, tafel dekken, schoonmaken, boodschappen doen, koken etc. De taken worden verdeeld in een corveelijst/weekprogramma
* Altrecht is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw geld of goederen.
* U mag geen gevaarlijke voorwerpen en/of wapens in uw bezit hebben.
* Huisdieren zijn niet toegestaan.
* Bij het opzettelijk vernielen van eigendommen van Altrecht, de unit, personeel en/of medepatiënten, worden eventuele kosten bij u in rekening gebracht
* Wanneer er sprake is van strafbare feiten en/of het vermoeden hiervan, zal door de organisatie altijd aangifte worden gedaan bij de politie.

Bovenstaande regels zijn algemene regels. Naast deze algemene regels kunnen voor een individu extra regels gelden of juist minder regels gelden. De individuele aanpassingen staan in uw behandelplan.

Als u vragen of klachten heeft kunt u contact opnemen met uw begeleider en met de teamleiding. U kunt klachten ook altijd melden bij de klachtencommissie of bij de patiëntenvertrouwenspersoon.

Wilt u een afspraak maken met geestelijke verzorging dan kunt u hiervoor een mailverzoek sturen aan zingeving@altrecht.nl.