

# DE DIGITALE POLI BIJ PSYCHISCHE KLACHTEN



**ALTRECHT**

Heeft u angst-, dwang-, stemmings-, persoonlijkheids- en/of traumagerelateerde klachten? En wilt u snel hulp in uw eigen vertrouwde omgeving? Dan is de Digitale Poli van Altrecht wellicht iets voor u!



**DE DIGITALE POLI IS EEN  
100% ONLINE BEHANDELING  
IN UW EIGEN VERTROUWDE  
OMGEVING...**

## AANBOD

Meerdere contactmomenten in de week, die kunnen bestaan uit (beeld)bellen, e-mailen en feedback op digitale opdrachten in behandelmodules. U heeft één tot drie vaste behandelaren.

## VOORWAARDEN

Wanneer kunt u deelnemen?  
Lees hier de voorwaarden.

**[www.altrecht.nl](http://www.altrecht.nl)**

## VOORDELEN

Snel en gemakkelijk (nieuwe) afspraken in te plannen naast uw werk, taken en/of gezin. snel en regelmatig contact en feedback van uw behandelaar. Niet reizen. Geen wachttijd.

## AANMELDEN

Als u zich wilt aanmelden voor de Digitale Poli, is daarvoor een verwijfsbrief nodig van de huisarts of een medisch specialist, die u kan aanmelden via Altrecht Entree.

Meer informatie? Dat kan via de e-mail:  
**[aanmeldendigitalepoli@altrecht.nl](mailto:aanmeldendigitalepoli@altrecht.nl)** en telefonisch: **030 - 60 20 987**