



Informatie voor professionals

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Basiscursus

Lichaamsgericht Mentaliseren

Een scholing in lichaamsgericht mentaliseren voor (ernstige) somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK).

Patiënten met ernstige ‘Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten’ (SOLK) blijken gebrekkig te mentaliseren. Dit houdt in dat zij er moeite mee hebben een verbinding te ervaren tussen lichamelijke verschijnselen en innerlijke toestanden zoals gedachten, emoties of herinneringen. Tijdens behandeling is een lichaamsgerichte mentalisatie focus dan ook van groot belang. Therapeuten richten zich hierbij op lichaamssignalen van patiënten en van zichzelf. De lichaamsgerichte mentalisatie bevorderende therapie (L-MBT) is gebaseerd op de gehechtheidstheorie en op de theorie van het mentaliseren (Fonagy). Een veilige transparante therapeutische relatie is hierbij voorwaarde. De technieken zijn makkelijk te combineren met allerlei therapieën voor SOLK.

Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, (huis)artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten.

Doelstelling

Verkrijgen van kennis en ervaring in de technieken van lichaamsgericht mentaliseren en het aanleren van timing.

Inhoud van de cursus

In de cursus wordt de theorie en vier categorieën basisinterventies besproken, gedemonstreerd en geoefend. De categorieën zijn samengevat met het acroniem **MENS**:

- **M**odus van (niet) lichaamsgericht mentaliseren herkennen
- **E**xploreren bij patiënt van lichaamssignalen en innerlijke belevingen
- **N**agaan bij jezelf (de therapeut) van lichaamssignalen en innerlijke belevingen en deze tot uitdrukking brengen
- **S**timuleren van onderlinge uitwisseling

Tevens is er ruimte voor specifieke vragen. En daarbij wordt er aandacht geschonken aan het toepassen van het geleerde op de werkplek

Opzet

Cursus van 3 dagen.

Werkvormen: presentaties over lichaamsgericht mentaliseren in theorie en praktijk, praktische oefeningen, demonstraties.

Docenten

Shiva Thorsell (klinisch psycholoog, hoofddocent), Marjolein Feldmann-Sinnige en Pieter Jan Herremans (beiden klinisch psycholoog i.o.).

Allen zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom.

Accreditatie

Er is accreditatie toegekend door:

- KNGF (Vrij deel, Register Psychosomatisch fysiotherapeut; 23 punten)

Wegens het verlopen van de toekenning worden de volgende accreditaties opnieuw aangevraagd:

- FGzPt (in het verleden waren 11 punten toegekend)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (scholing GGZ, Revalidatie, SPV; in het verleden waren 15 punten toegekend)
- Register Vaktherapie (in het verleden waren 23 punten toegekend)

Let op:

De hier vermelde accreditaties zijn van toepassing op de in dit stuk genoemde cursusdata. Wegens het aflopen van accreditaties en heroverweging kunnen er in de toekomst wijzigingen optreden in de accreditatie. Als u vragen heeft over accreditatie, neemt u dan contact met ons op.

Data en locatie

Maandag 11 oktober, maandag 1 en maandag 29 november, alle dagen van 9.30 – 15.45 uur.

Locatie: De Kapel op het Sanatoriumterrein Altrecht, Gedachtengang 2, 3705 WH Zeist.

Cursusprijs

€ 850,- .

Medewerkers van Altrecht betalen € 730,- .

Prijs is inclusief koffie, thee en lunch op alle cursusedagen, hand-outs en een syllabus.

Op eigen kosten dienen deelnemers van tevoren het onder genoemde boek 'Lichaamsgericht mentaliseren' van Jaap Spaans aan te schaffen, prijs € 25,99.

Literatuur

Verplicht

- Jaap Spaans (2020). Lichaamsgericht mentaliseren - Gids voor de klinische praktijk. Uitgever: Lannoo Campus, Houten. ISBN: 9789401473552 (op eigen kosten aan te schaffen)
- Syllabus Cursus Lichaamsgericht Mentaliseren, Altrecht Psychosomatiek Eikenboom.

Niet verplicht (ter verdere verdieping)

- Kooiman C.G. en Koelen J.A. (2012). Gehechtheid en somatisatie. Tijdschrift voor Psychotherapie 38(4), 291-309.
- Spaans J.A., Koelen J.A., Bühring M.E.F. (2010). Mentaliseren bij ernstige onverklaarde lichamelijke klachten. Tijdschrift voor Psychotherapie, 36(1), blz 5-21.
- Spaans J.A., Veselka L., Luyten P., Bühring M.E.F. (2009). Lichamelijke aspecten van mentalisatie; therapeutische focus bij ernstige onverklaarde lichamelijke klachten. Tijdschrift voor Psychiatrie 51(4), 239-248.
- Mentaliseren in de klinische praktijk, door Jon G. Allen, Peter Fonagy, Anthony W. Bateman. Uitgegeven in 2008 bij uitgeverij Nieuwezijds te Amsterdam. (boek)

Zelfstudie

Ter voorbereiding op elke cursusdag dient literatuur te worden gelezen. Aan het eind van de eerste en de tweede dag krijgen cursisten een huiswerkopdracht.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van de volgende informatie:

- voor- en achternaam
- voorletters
- organisatie (indien van toepassing plus werklocatie), afdeling en functie
- telefoonnummer waarop u het best bereikbaar bent
- factuuradres (tenaamstelling en volledige adres)
- *indien mogelijk*: mailadres waar de factuur naartoe gezonden kan worden
- indien van toepassing: BIG-nummer en/of registratienummers van de beroepsvereniging(en).
- voor fysiotherapeuten: geboortedatum en woonadres, indien van toepassing: deelregister KRF NL/KNGF (er is alleen accreditatie voor het Register Psychosomatisch FT)

U kunt dit per e-mail doorgeven aan EikenboomTraining@altrecht.nl o.v.v. 'LMBT najaar 2021'.

Medewerkers van Altrecht kunnen zich op dezelfde wijze aanmelden.

Het minimum aantal deelnemers is 12, het maximum is 25.

Daarbij gaan we ervan uit dat er geen maatregelen meer van kracht zijn vanwege het coronavirus. Mocht dit wel het geval zijn dan handelen we naar bevind van zaken.

Uiterlijk 6 weken voor de start van de cursus wordt bepaald of de cursus doorgaat.

Annuleringsregeling

Bij afmelding binnen 6 weken en tot 4 weken voor aanvang van de cursus wordt 50% in rekening gebracht.

Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de cursus wordt de volledige cursusprijs in rekening gebracht.

Informatie

Carieneke Kandou | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom
EikenboomTraining@altrecht.nl | Tel. 06 13511889 / 030 6965600 (algemeen).

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een hoogspecialistisch centrum met TOPGGz keurmerk, gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

Het totale scholingsaanbod van Psychosomatiek Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](http://www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen) van Altrecht;

Al onze scholingen kunnen wij ook in-company verzorgen. Hiervoor kunt u een offerte aanvragen via EikenboomTraining@altrecht.nl.

Voor deze in-company scholingen worden de kosten voor eventuele accreditatie afgestemd en zo nodig in rekening gebracht.

