

Nascholing

Schematherapie Basis- en Verdiepingsopleiding

Persoonlijkheidsstoornissen



altrecht

*specialistische
geestelijke
gezondheidszorg*

informatie voor professionals



Schemafocused Therapy (SFT), ook wel Schematherapie genoemd, is een bewezen effectieve psychotherapeutische behandeling voor Persoonlijkheidsstoornissen. Bij Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen wordt deze behandeling in verschillende vormen en intensiteiten aangeboden. De ZEPS Academy* verzorgt een basisopleiding en een verdiepingsopleiding SFT.

Achtergrond

Een bewezen effectieve behandeling bij persoonlijkheidsproblematiek is Schemafocused Therapy (SFT) volgens het model van Jeffrey Young (1990, 2003). Disfunctionele schema's zijn diepgewortelde patronen in denken, voelen en doen, die zich niet aanpassen aan nieuwe ervaringen, en daarmee een evenwichtige ontwikkeling van de persoonlijkheid in de weg staan en belemmerend zijn in sociaal contact en relaties. Schematherapie gaat ervan uit dat disfunctionele schema's ontstaan als onvoldoende tegemoet wordt gekomen aan emotionele basisbehoeften van een kind. Ze uiten zich in het gedrag vaak in een 'modus'; een actuele emotionele toestand die verbonden is met schema's. De therapeutische relatie in Schematherapie kenmerkt zich door 'limited reparenting': Afgestemd op de specifieke tekorten in de basisbehoeften van de patiënt en binnen de grenzen van de therapie, neemt de therapeut de houding aan van een ouder die zorg draagt voor de basisbehoeften van de patiënt en de patiënt geleidelijk leert om voor zichzelf te zorgen. In Schematherapie worden veel interventies gebruikt, die rechtstreeks aanspraak doen op de emotionele beleving, de experiëntiële interventies zoals imaginatie en het werken met meerstoelentechnieken.

Basisopleiding Schematherapie

In de basisopleiding van 25 uur leert u het theoretisch model van Schematherapie kennen en de basisprincipes van Schematherapie toepassen in de klinische praktijk. Eigen aan Schematherapie zijn de experiëntiële therapeutische interventies zoals imaginatie en meerstoelen techniek. De nadruk in deze opleiding ligt dan ook op 'leren door doen', er wordt actief geoefend met ervaringsgerichte oefeningen. Ook de therapeutische relatie, waar 'limited reparenting' centraal staat, komt aan bod in de opleiding. Daarnaast wordt uiteraard voldoende aandacht besteed aan het bestuderen van het model met behulp van literatuur en uitleg door de docenten.

Verdiepingsopleiding Schematherapie

In de verdiepingsopleiding van 28 uur zal worden voortgebouwd op de Basisopleiding met specifieke aandacht voor het modusmodel, werken met cluster C persoonlijkheids-

* Meer informatie over de ZEPS Academy vindt u op onze website: www.altrecht.nl onder 'Zorgeenheden' > 'Persoonlijkheidsstoornissen'.

problematiek, werken met persoonlijkheidsstoornissen met diverse co-morbiditeit, in verschillende settingen (groep/individueel, ambulante/deeltijd/klinisch). Veel aandacht zal worden besteed aan het goed in de vingers krijgen van verschillende experiëntiële technieken zowel in individuele- als in groepsbehandeling. Er zal toegewerkt worden naar steeds specifiekere en flexibeler kunnen werken vanuit het Schematherapeutisch model, en het vermogen daarbij te improviseren bij complexe casuïstiek.

Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen

De zorg eenheid Persoonlijkheidsstoornissen van Altrecht biedt hoogspecialistische zorg aan patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. Dit doet zij in zowel (dag)klinische als ambulante setting. De belangrijkste behandelmethodieken binnen de zorg eenheid zijn GIT-PD, MBT, SFT en AFT. Vanuit de wens om deze specialistische kennis over te dragen op anderen en zo de zorg voor patiënten met persoonlijkheidsstoornissen te verbeteren, is de ZEPS Academy opgericht en zijn verschillende opleidingen ontwikkeld, waaronder de SFT opleidingen.

Waaruit bestaan de opleidingen?

De basisopleiding bestaat uit 5 dagdelen van ieder 5 uur. De verdiepingsopleiding is verdeeld over 4 langere dagdelen van ieder 7 uur. De nadruk in deze opleiding ligt op 'leren door doen', er wordt actief geoefend met verschillende interventietechnieken. Daarnaast wordt uiteraard voldoende aandacht besteed aan het bestuderen van het Schematherapeutisch model met behulp van literatuur en uitleg door de docenten.

Onderdelen van de opleidingen

Basisopleiding:

- Dag 1: Inleiding in de Schematherapie: Assessment en Casusconceptualisatie.
- Dag 2: Diagnostische Imaginatie en Cognitieve technieken.
- Dag 3: De Therapeutische relatie; limited reparenting.
- Dag 4: Het Modusmodel en de twee-stoelentechniek.
- Dag 5: Experiëntiële technieken.

Verdiepingsopleiding:

- Dag 1: Schema's en modi. Imaginatietechnieken en rescripting.
- Dag 2: Indicatiestelling en Meerstoelentechnieken.
- Dag 3: Therapeutische relatie, tegenoverdracht en parallelprocessen.
- Dag 4: Schematherapie bij Cluster C en Groepsschematherapie.

Doelen van de opleiding

Deelnemers die de basisopleiding gevolgd hebben zijn in staat zelfstandig de

basisbeginselen van Schematherapie toe te passen in hun behandelpraktijk volgens de richtlijnen. Deelnemers die naast de basisopleiding de verdiepingsopleiding gevolgd hebben zijn in staat Schematherapie toe te passen bij complexe persoonlijkheidsproblematiek (denk aan co-morbiditeit) in diverse behandelsettingen. De opleidingen maken deel uit van de opleidingsroute tot geregistreerd Schematherapeut bij de Vereniging Schematherapie.

Waar, voor wie en door wie?

De opleiding is bedoeld voor Psychotherapeuten, Klinisch Psychologen, GZ-Psychologen en Psychiaters. In overleg kunnen ook Vaktherapeuten deelnemen die bezig zijn met het behalen van hun registratie bij het Register Schematherapie. Voor deelnemers aan de Verdiepingsopleiding geldt, dat zij een Basisopleiding Schematherapie hebben afgerond. De docenten zijn allen ervaren docenten en psychotherapeuten, geregistreerd als supervisor bij de Vereniging Schematherapie en de VGCT.

Accreditatie

Accreditatie voor deze opleidingen werd telkens verleend door de VGCT, de Vereniging Schematherapie en de NVGZP.

Aanmelden en contact

Inschrijven kan door een mail te sturen naar de Altrecht Academie: academie@altrecht.nl. Zie voor de actuele prijzen de prijslijst op onze site bij het kopje ZEPS Academy: www.altrecht.nl/zorgenheid/persoonlijkheidsstoornissen
De opleidingen kunnen op aanvraag incompany gegeven worden.

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via ZEPSacademy@altrecht.nl.

www.facebook.com/altrecht
www.twitter.com/altrecht

 www.altrecht.nl