

Nascholing

# Opleiding MBT Mentalization-Based Treatment in de praktijk

*Persoonlijkheidsstoornissen*



**altrecht**

*specialistische  
geestelijke  
gezondheidszorg*

informatie voor professionals



**De MBT-opleiding behandelt de gehechtheidstheorie, het belangrijke theoretische concept van epistemisch vertrouwen en de theorie van mentaliseren die hier nauw mee samen hangt. Naast de assessment van mentaliseren, leer je praktische mentaliserende interventies en hoe en wanneer deze toe te passen. De laatste dag staat in het teken van het mentaliseren van de relatie en groepsinterventies. Praktijk en theorie worden in de opleiding steeds afgewisseld, waardoor een levendige en interactieve sfeer ontstaat. De ZEPS Academy\* verzorgt een driedaagse opleiding voor professionals die in hun dagelijkse hulpverlening te maken krijgen met patiënten met persoonlijkheidsstoornissen en die hun mentaliserende vaardigheden willen vergroten.**

## Achtergrond

Mentalization-Based Treatment (MBT) is een bewezen effectieve behandeling voor volwassenen met een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS). BPS is een ernstige psychische stoornis die wordt gekenmerkt door stoornissen in relaties, zelfbeeld, emotiehantering en impulsiviteit. Kenmerkend voor MBT is dat er nauwelijks patiënten worden uitgesloten van behandeling. Vanuit verschillende richtlijnen wordt deze methode aanbevolen. MBT wordt tegenwoordig niet alleen geïndiceerd voor persoonlijkheidsstoornissen, maar inmiddels, evidence-based, ook voor onverklaarbare lichamelijke klachten, eetstoornissen, angst- en paniekstoornissen en als altijd toepasbare tool in de psychotherapie.

MBT gaat ervan uit dat de problemen van mensen met o.a. BPS in belangrijke mate voortkomen uit verstoringen in de capaciteit om te mentaliseren. Mentaliserend vermogen is het vermogen om het eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen vanuit gedachten, gevoelens of intenties. Bij problemen met mentaliseren, hebben mensen minder grip op zichzelf en op hun relaties met anderen. Dit kan leiden tot stemmingsschommelingen, overgevoeligheid, wantrouwen en impulscontroleproblemen. Vanuit zowel neurowetenschappelijke als ontwikkelingspsychologische studies bestaat er uitgebreide wetenschappelijke steun voor de theorie achter MBT.

## Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen

De Zorgeenheid Persoonlijkheidsstoornissen van Altrecht biedt hoogspecialistische zorg aan patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. Dit doet zij in zowel (dag)klinische als ambulante setting. De belangrijkste behandelmethodieken binnen de Zorgeenheid zijn GIT-PD, MBT, SFT en AFT. Vanuit de wens om deze

\* Meer informatie over de ZEPS Academy vindt u op onze website: [www.altrecht.nl](http://www.altrecht.nl) onder 'Zorgeenheden' > 'Persoonlijkheidsstoornissen'.

specialistische kennis over te dragen op anderen en zo de zorg voor patiënten met persoonlijkheidsstoornissen te verbeteren, is de ZEPS Academy opgericht en zijn verschillende opleidingen ontwikkeld, waaronder de MBT-opleiding.

## Waaruit bestaat de opleiding?

De MBT-opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met allen hun eigen thema. Praktijk en theorie worden in de opleiding steeds afgewisseld, waardoor een levendige en interactieve sfeer ontstaat.

## Onderdelen van de opleiding

- Dag 1: Thema's: Epistemisch vertrouwen, gehechtheid, assessment van mentaliseren.  
Men leert de relatie tussen gehechtheid, epistemisch vertrouwen en mentaliseren en waarom dat belangrijk is. Daarnaast leert u mentaliseren kwalitatief te beoordelen, dus het herkennen van slecht en goed mentaliseren en de verschillende dimensies daarvan.
- Dag 2: Mentaliserende interventies, verlagen van arousal in crisissituaties.  
Men leert welke mentaliserende interventies wanneer toe te passen, in het algemeen en in crisissituaties.
- Dag 3: MBT in de groep (groepsinterventies), mentaliseren van de relatie.  
Men leert mentaliserende interventies toe te passen in groepssituaties en de diepste interventie in het spectrum: het mentaliseren van de relatie.

Het is ook mogelijk alleen de eerste 2 dagen van de opleiding te volgen tegen een gereduceerd tarief.

## Doelen van de opleiding

- Het vergroten van kennis over mentaliseren en Mentalization-Based Treatment.
- Het vergroten van kennis over epistemisch vertrouwen.
- Aanleren van mentaliserende tools die ingezet kunnen worden in o.a. crisissituaties.
- Aanleren van mentaliserende interventies die toegepast kunnen worden in o.a. de behandeling van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis.

## Waar, voor wie en door wie?

De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren trainers. De opleiding is bedoeld voor professionals die in hun dagelijkse hulpverlening te maken krijgen met patiënten met persoonlijkheidsstoornissen en die hun mentaliserende vaardigheden willen vergroten. Deelnemers ontvangen na afloop een certificaat.

## Accreditatie

Accreditatie kan op aanvraag verzorgd worden.

## Aanmelden en contact

Inschrijven kan door een mail te sturen naar de Altrecht Academie:

**academie@altrecht.nl**. Zie voor de actuele prijzen de prijslijst op onze site bij het kopje

ZEPS Academy: **[www.altrecht.nl/zorgenheid/persoonlijkheidsstoornissen](http://www.altrecht.nl/zorgenheid/persoonlijkheidsstoornissen)**

De opleidingen kunnen op aanvraag incompany gegeven worden.

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via [ZEPSacademy@altrecht.nl](mailto:ZEPSacademy@altrecht.nl).

[www.facebook.com/altrecht](http://www.facebook.com/altrecht)

[www.twitter.com/altrecht](http://www.twitter.com/altrecht)



[www.altrecht.nl](http://www.altrecht.nl)