

Nascholing

Opleiding GIT-PD Guideline-informed treatment Personality Disorders in de praktijk

Persoonlijkheidsstoornissen



altrecht

*specialistische
geestelijke
gezondheidszorg*

informatie voor professionals



Het behandelkader GIT-PD is gebaseerd op bewezen effectieve kenmerken die binnen alle evidenced based behandelmethoden voor persoonlijkheidsstoornissen worden gehanteerd. De opleiding GIT-PD behandelt de basisprincipes van deze gestructureerde psychotherapeutische behandeling voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis. Het bespreken van de diagnose, het opstellen van de behandeldoelen, het omgaan met crisis en het herstellen van een breuk in de behandelrelatie zijn de thema's die worden behandeld, evenals de basishouding. Praktijk en theorie worden in de opleiding steeds afgewisseld, waardoor een levendige en interactieve sfeer ontstaat. De ZEPS Academy* verzorgt een tweedaagse opleiding voor professionals die in hun dagelijkse hulpverlening te maken krijgen met patiënten met persoonlijkheidsstoornissen en die hun behandelvaardigheden willen vergroten.

Achtergrond

GIT-PD is een door het Nederlands Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen ontwikkeld behandelkader voor patiënten met complexe Persoonlijkheidsstoornissen (Hutsebaut, J en Kaasenbrood, A (2015)). De wijze waarop wij het GIT-PD programma binnen de Zorgeenheid Persoonlijkheidsstoornissen van Altrecht hebben vorm gegeven leunt sterk op Structured Clinical Management (SCM) van Bateman c.s. (2013). SCM is een bewezen effectieve manier van behandelen van volwassenen met een (borderline) persoonlijkheidsstoornis.

Een persoonlijkheidsstoornis is een ernstige psychische stoornis die meestal wordt gekenmerkt door stoornissen in relaties, zelfbeeld, emotiehantering en impulsiviteit. Kenmerkend voor GIT-PD is het gestructureerd inzetten van de, uit onderzoek naar voren komende, universele therapiefactoren (gestructureerd behandel aanbod, focus op de therapeutische relatie, een actieve houding van de therapeut, het inzetten van explorerende technieken en het gebruik maken van motiverende gespreksvoering) in de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen. Binnen het kader van GIT-PD wordt behandeling op maat aangeboden op gestructureerde wijze, gebruik makend van evidence-based behandelmodules, gericht op verschillende symptoomclusters (verdragen van emoties/ emotieregulatie, interpersoonlijke sensitiviteit, impulsiviteit, zelfbeeld).

GIT-PD gaat ervan uit dat de problemen van mensen met een persoonlijkheidsstoornis in belangrijke mate voortkomen uit verstoringen in de capaciteit om te mentaliseren en disfunctionele copingstrategieën die daaruit voortkomen. Gedurende de behandeling is een goede behandelrelatie essentieel voor het slagen van de

* Meer informatie over de ZEPS Academy vindt u op onze website: www.altrecht.nl onder 'Zorgeenheden' > 'Persoonlijkheidsstoornissen'.

behandeling. De principes van GIT-PD geven kaders en handvatten voor het vormen van een betere behandelrelatie.

Altrecht Persoonlijheidsstoornissen

De Zorgeenheid Persoonlijheidsstoornissen van Altrecht biedt hoogspecialistische zorg aan patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. Dit doet zij in zowel (dag)klinische als ambulante setting. De belangrijkste behandelmethodieken binnen de Zorgeenheid zijn GIT-PD, MBT, SFT en AFT. Vanuit de wens om deze specialistische kennis over te dragen op anderen en zo de zorg voor patiënten met persoonlijkheidsstoornissen te verbeteren, is de ZEPS Academy opgericht en zijn verschillende opleidingen ontwikkeld, waaronder de GIT-PD-opleiding.

Waaruit bestaat de opleiding?

De GIT-PD-opleiding bestaat uit 2 dagen waarin 4 verschillende thema's worden behandeld. Praktijk en theorie worden in de opleiding steeds afgewisseld, waardoor een levendige en interactieve sfeer ontstaat.

Onderdelen van de opleiding

- Dag 1: Thema's: Therapeutische basishouding en Contracteren.
Men leert de principes van de therapeutische basishouding en het bespreken van de diagnose en inventariseren van behandeldoelen.
- Dag 2: Omgaan met crisis en herstellen van een breuk in de behandelrelatie.
Men leert een crisis bespreekbaar te maken en hiervoor te plannen. Ook leert men hoe een breuk in de behandelrelatie te herkennen en te herstellen.

Doelen van de opleiding

- Het vergroten van kennis over GIT-PD.
- Aanleren van een therapeutische basishouding.
- Aanleren van technieken voor het bespreken van diagnose, behandeldoelen en een crisisplan.
- Aanleren van technieken om een breuk in de behandelrelatie te herkennen en te herstellen.

Waar, voor wie en door wie?

De opleiding wordt gegeven door 2 ervaren trainers. De opleiding is bedoeld voor professionals die in hun dagelijkse hulpverlening te maken krijgen met patiënten met persoonlijkheidsstoornissen. Deelnemers ontvangen na afloop een certificaat.

Accreditatie

Accreditatie kan op aanvraag verzorgd worden.

Aanmelden en contact

Inschrijven kan door een mail te sturen naar de Altrecht Academie:

academie@altrecht.nl. Zie voor de actuele prijzen de prijslijst op onze site bij het kopje ZEPS Academy: **www.altrecht.nl/zorgenheid/persoonlijkeidstoornissen**

De opleidingen kunnen op aanvraag incompany gegeven worden.

Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via ZEPSacademy@altrecht.nl.

www.facebook.com/altrecht

www.twitter.com/altrecht



www.altrecht.nl