

Utrecht, november 2020

Geachte collega,

We berichtten u eerder over de effecten van de uitbraak van het Coronavirus voor Altrecht en onze zorgverlening aan patiënten. Tijd voor een update.

Corona: tijdens 2^e golf gaat GGZ zorg gewoon door

Ook de tweede Covid-19 golf heeft consequenties voor de zorgverlening door Altrecht. We houden ons aan de beperkende maatregelen van het RIVM en de Akwa richtlijn GGZ en Corona (inmiddels 8^e versie). We waren deze keer beter voorbereid en hadden in de zomer onze Covid-19 unit in Zeist samen gevoegd met die van GGZ Centraal, waardoor we nu over een gezamenlijke unit beschikken in Laren. Daarnaast zijn de besmettingen onder patiënten, maar vooral onder medewerkers deze keer omvangrijker dan tijdens de eerste golf. Net als tijdens de eerste golf ligt de nadruk van de zorgverlening op het continueren van de acute en de reguliere psychiatrische zorg, het helpen van patiënten met corona en het oog houden voor patiënten voor wie de corona-periode met al haar beperkingen als zwaar en belastend wordt ervaren.

Corona geeft boost aan digitale zorgverlening

Nu we in tijden van corona gestimuleerd werden om andere vormen van zorgverlening te ontwikkelen, hebben we belangrijke nieuwe ervaringen kunnen opdoen. Onder het mom van 'never waste a good crisis' hebben we onze patiënten gevraagd naar hun ervaringen met digitale zorg (beeldbellen en telefonisch overleg). Hieruit kwam duidelijk naar voren dat een aanzienlijk deel (20-25%) van de patiënten zich positief uitliet over de verleende (gedeeltelijke/blended) digitale zorg tijdens de 1^e golf. Mede in verband met onze aanpak wachttijden, willen we hier graag meer ervaring mee opdoen. Daarom gaan we in het 1^e kwartaal van 2021 starten met een digitale poli, waar patiënten een volledig digitaal zorgtraject kunnen volgen. We zullen u hier tegen die tijd nader over berichten.

Corona en wachttijden: Altrecht houdt zorg op peil

Bij Altrecht is het aantal wachtenden tijdens de 1^e corona golf (in de maanden maart-april-mei-juni) teruggelopen. Zo daalde het aantal aanmeldingen met een derde. Ook onze instroom daalde vanwege de corona-maatregelen, maar minder (met een kwart). In de zomer maanden zijn de aanmeldingen weer omhoog geschoten. Dat wijst op een inhaalslag. In juli en augustus heeft de instroom geen gelijke tred kunnen houden met dit stijgende aantal aanmeldingen, waardoor het aantal wachtenden weer op het niveau is van voor de 1^e corona golf. Het positieve is dat de reguliere zorg lang niet in die mate is afgeschaald als in de somatische zorg, waar de coronazorg veel andere zorg verdrong. Een en ander neemt niet weg dat de wachttijden te lang zijn; in regionaal verband zijn we bezig samen met bijna alle andere ggz-aanbieders in de regio om de regionale wachttijden terug te dringen. Daartoe starten we binnenkort met een gezamenlijke transfertafel, waar patiënten die daarmee akkoord zijn bemiddeld kunnen worden naar aanbieders die nog wel ruimte hebben. Ook hierover berichten we u later meer.

Psychosociale hulp voor zorgmedewerkers regio Utrecht

We herhalen hier nog graag de oproep die we eerder in mei hebben gedaan. GGZ instellingen Altrecht en Indigo ondersteunen (zorg)professionals in de regio Midden Westelijk Utrecht (16 gemeenten met Utrecht als centrumgemeente) die door Corona in de problemen komen. Iedereen die beroepsmatig voor of met coronapatiënten werkt, kan terecht bij Altrecht en Indigo Midden Nederland voor ondersteuning, psychologische hulp en/of nazorg. Contact kan worden opgenomen via het mailadres: covidhulp@altrecht.nl

Neuropsychiatrie Vesalius | Altrecht breidt uit in de regio Amsterdam

Op 1 november van dit jaar verhuist de Amsterdamse polikliniek Neuropsychiatrie Vesalius van Altrecht van revalidatiecentrum Reade naar een van de panden van GGZ Ingeest in Amstelveen.

Vesalius blijft uiteraard vanuit de locatie Woerden ook actief in de regio Utrecht. Waarom ruimere huisvesting? Vesalius is gespecialiseerd in multidisciplinaire neuro psychiatrische diagnostiek en behandeling, gericht op psychiatrische problematiek bij niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en werkt al lange tijd samen met onder andere revalidatiecentrum Reade. De laatste jaren ook onder één dak. Maar door het succes van het aanbod – dat niet door anderen wordt aangeboden - en door de grote toestroom van patiënten is die huisvesting inmiddels te klein geworden en is Vesalius op zoek gegaan naar een andere locatie. Die plek is gevonden bij GGZ Ingeest in Amstelveen.

GGZ Ingeest en Vesalius gaan samenwerken op verschillende terreinen. In eerste instantie op het gebied van kennisuitwisseling, diagnostiek en ambulante behandelen van mensen met de combinatie van mogelijk NAH en psychiatrische problematiek. De samenwerking zal zich verder ontwikkelen afhankelijk van de vragen die er zijn.

Waar vindt u ons?

- Laan van de Helende Meesters 433 1186DL Amstelveen
- Houttuinlaan 4 3447GM Woerden

T 030. 310 32 15 (voor vragen m.b.t. beide locaties) Email: zavesalius@altrecht.nl

Hebt u vragen? Neem dan contact op met Frank Jonker: Fr.jonker@altrecht.nl

Meer informatie vindt u ook op onze [website](#)

Ouderenpsychiatrie start met herstel ondersteunende intakes

De zorglijn Ouderenpsychiatrie van Altrecht gaat starten met herstel ondersteunende intakes. Bij een herstel ondersteunende intake is vanaf het begin een ervaringsdeskundige aanwezig, worden andere - minder medische - vragen gesteld en wordt gekeken wat herstel voor een patiënt persoonlijk betekent. Vervolgens gaat het gesprek over hoe patiënt, de naaste, ervaringsdeskundige en behandelaar samen kunnen bereiken dat iemand niet alleen minder last heeft van psychiatrische klachten, maar zich ook weer in staat voelt om deel te nemen aan het dagelijks leven. Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met Krista Brandwijk, teamleider ambulant: k.brandwijk@altrecht.nl

Geen wachtlijst bij Altrecht Ouderenpsychiatrie

In tijden van Corona kunnen ouderen door het wegvallen van sociale contacten en structuur voor het eerst van hun leven psychiatrische klachten krijgen of na jaren van stabiliteit ontregelen. Tegelijkertijd ervaren ouderen best een drempel om in deze tijd hulp te vragen of naar een nieuwe poli te gaan. Het is dan goed om te weten dat wij geen wachtlijst hebben, in overleg een intake op huisbezoek kunnen doen en ook veel gespecialiseerde psychologen hebben, dus dat verwijzing niet altijd direct medicatie betekent. Wilt u eerst overleggen over een verwijzing? Bel dan 030-2297600 en vraag naar onze bureaudienst.

Nieuwe mogelijkheden in de zorg voor Jongvolwassenen

Het behandelaanbod voor jongvolwassenen bij Altrecht 't Veld in Zeist is veranderd. Tot oktober 2020 bestond de behandeling bij 't Veld uit een klinische en een tweedaagse schematherapie deeltijd voor jongvolwassenen. Om meerdere redenen, o.a. minder klinisch – meer ambulant om meer patiënten te kunnen bedienen, hebben we besloten om dit aanbod om te vormen en uit te breiden. Het klinische aanbod is beëindigd en het ambulante aanbod is uitgebreid met behoud van een holding environment. De nieuwe naam is **JOVO Zeist**. We bedienen jongvolwassenen in de leeftijd van 18-25 jaar. Vanaf half oktober 2020 bestaat het aanbod uit:

1. Een driedaagse **Deeltijd Schematherapie Jongvolwassenen**. Deze deeltijd is bedoeld voor jongvolwassenen die meer nodig hebben dan ambulante groepsbehandeling, omdat ze vastlopen op meerdere levensgebieden en ze starre patronen in hun denken en gedrag hebben ontwikkeld die ze moeilijk kunnen doorbreken. Deze starre patronen veroorzaken problemen in hun eigen ontwikkeling, in hun zelfbeeld en in hun relaties met anderen. Er

kan sprake zijn van uiteenlopende psychiatrische klachten, zoals een depressie, een angststoornis, traumaproblematiek, eetproblematiek en persoonlijkheidsstoornissen (in ontwikkeling). Het programma bestaat uit verschillende groepstherapieën en we werken vanuit de schematherapie. De behandelduur is 9 maanden.

2. Een kortdurend 4 daags basisprogramma **JOVO PlusPunt**. Dit is een programma voor jongvolwassenen die al een behandeling volgen en die voor een korte periode (3 of 6 weken) een meer intensief aanbod nodig hebben. Het is een plek waar ze terecht kunnen om een opname te voorkomen en om extra ondersteuning te krijgen bij hun ambulante traject. Daarnaast kan het ingezet worden voor observatie, diagnostiek en indicatiestelling. Er kan sprake zijn van uiteenlopende psychiatrische klachten. Bij PlusPunt bieden we 4 dagen per week een programma van 08:45 uur tot 15:30 uur. Dit programma heeft een vaste structuur en biedt diverse groepstherapieën die aansluiten bij het thema van die dag, namelijk crisis voorkomen, emotie-regulatie, sociale vaardigheden en activering. Hierbij wordt gewerkt vanuit een herstelondersteunende visie. We bieden een holding environment waarbij patiënten elkaar kunnen ontmoeten in de huiskamer, waar gezamenlijk een maaltijd genuttigd kan worden en waar ondersteuning van sociotherapeuten beschikbaar is op momenten dat dit nodig is. Dit aanbod betreft een tijdelijke intensivering van het ambulante aanbod, waarbij de verwijzer als regiebehandelaar betrokken blijft gedurende het aanbod.

Meer informatie:

JOVO Zeist, Gedachtengang 4, 3705 WH Zeist, Tel: 030-69656959

<https://www.altrecht.nl/zorgeenheid/jongvolwassenen/>

Communicatie

We werken aan de opzet van een nieuwe nieuwsbrief naar verwijzers en ketenpartners. We zullen u daar binnenkort nader over informeren.

Eerdere berichten over de corona aanpak bij Altrecht kunt u terug lezen via onderstaande links:

- Voor Professionals: <https://www.altrecht.nl/voor-professionals/>
- Link naar tap Corona berichtgeving verwijzers en ketenpartners op dezelfde pagina: <https://www.altrecht.nl/voor-professionals/#Coronaberichtgeving>

Mocht u naar aanleiding van dit bericht vragen hebben of in overleg willen treden, dan kunt u contact opnemen met Gerard de Valk, per mail g.de.valk@altrecht.nl of telefonisch 06-12662322. Mocht ons beleid wijzigen, dan krijgt u opnieuw bericht van ons. We verzoeken u nadrukkelijk dit bericht verder te verspreiden onder collega's uit uw organisatie op een wijze die u passend vindt.

Met vriendelijke groet,
Raad van Bestuur Altrecht