



Informatie voor professionals

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Nascholing

SOLK en Persoonlijkheidsproblematiek

Eendaagse nascholing over lichaamsgericht mentaliseren in lastige situaties

Veel patiënten met ernstige ‘somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten’ (SOLK) zoals, pijn, vermoeidheid of uitvalsverschijnselen hebben ook persoonlijkheids-problematiek. Het starre gedrag van deze patiënten beïnvloedt in sterke mate de therapeutische relatie die essentieel is voor het therapie-effect. Heftige somatische overdracht en tegenoverdracht kunnen de verhouding met hulpverleners verstoren. Mentaliseren helpt om een goede therapeutische relatie met deze patiënten te behouden. Vooral het lichamelijke aspect van mentaliseren speelt een belangrijke rol: een verbinding ervaren tussen lichamelijke verschijnselen en innerlijke toestanden zoals gedachten, emoties of herinneringen. De therapeut behoudt het contact met de patiënt als deze heftige klachten en emoties ervaart door zich onder meer te richten op lichaamssignalen van de patiënt en van zichzelf.

Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, (huis)artsen, POH GGZ'ers, agogen, ergotherapeuten.

Accreditatie

Er is accreditatie toegekend door

- FGzPt (klinisch (neuro) psychologen; 6 punten)
- KNGF/KRF NL (kwaliteitsdeel; registers Algemeen FT, Psychosomatisch FT, Bekken FT, Manueel therapeut; 7 punten)
- Keurmerk fysiotherapie (therapeutenregister; 6 punten)

Wegens het verlopen van de accreditatie wordt opnieuw aangevraagd bij:

- NVvP (psychiaters; er waren 6 punten toegekend)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (scholing GGZ, Reumatologie, Revalidatie, SPV; er waren 6 punten toegekend)

Op verzoek en mede afhankelijk van het aantal aanmeldingen kan accreditatie worden aangevraagd bij het Register Vaktherapie (PMT en Beeldend) en Registerplein (GGZ agogen, sociaal agogen, maatschappelijk werk).

Let op:

De hier vermelde accreditaties zijn van toepassing op de in dit stuk genoemde cursusdatum. Wegens het aflopen van accreditaties en heroverweging kunnen er in de toekomst wijzigingen optreden in de accreditatie. Als u vragen heeft over accreditatie, neemt u dan contact met ons op.

Doelstelling

Effectief leren omgaan met lastige situaties in behandeling van patiënten met ernstige SOLK en persoonlijkheidsproblematiek.

Inhoud van de cursus

Aan bod komen:

- Kenmerken van de groep patiënten met SOLK en persoonlijkheidsproblematiek.
- Omgangsproblemen bij patiënten met SOLK en persoonlijkheidsproblemen.
- Somatische overdracht en tegenoverdracht.
- Lichaamsgericht mentaliseren.
- Bewerken van (somatische) overdracht bij deze complexe doelgroep.

Opzet

Workshop van 1 dag.

Werkvormen: presentaties over theorie en praktijk, praktische oefeningen, demonstraties.

Docenten

Stanneke Lunter, psychiater.

Shiva Thorsell, klinisch psycholoog en psychotherapeut.

Beiden zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring met het geven van trainingen.

Datum en locatie

Vrijdag 11 december 2019, 9.30 uur – 17.00 uur

Locatie: De Kapel op het Sanatoriumterrein Altrecht, Gedachtengang 2, 3705 WH Zeist

Cursusprijs

€ 395,- . Medewerkers van Altrecht betalen € 295,- .

Prijs is inclusief lunch, genoemde artikelen en hand-outs.

Literatuur

- Spaans, J.A., Veselka, L., Luyten, P., Bühring, M.E.F. (2009). Lichamelijke aspecten van mentalisatie: een therapeutische focus bij ernstige onverklaarde lichamelijke klachten. Tijdschrift voor Psychiatrie, 51, 239-248.
- Spaans, J. (2017). Lichaamsgerichte mentalisatie bevorderende therapie. In: Spaans et al (Red.). Handboek somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, pp 321-336. LannooCampus, Houten.

Deze twee artikelen worden toegezonden voor aanvang van de cursus.

Zelfstudie

De literatuur moet zijn gelezen vóór aanvang van de cursus.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie:

- voor- en achternaam
- voorletters
- organisatie (bij meerdere locaties: plus werklocatie), afdeling en functie
- telefoonnummer waarop u het best bereikbaar bent
- factuuradres (tenaamstelling en volledige adres)
- indien de factuur per mail kan worden opgestuurd (dit heeft onze voorkeur), tevens het

- mailadres voor facturatie
- (evt.) big-nummer en/of registratienummers van de beroepsvereniging(en).
- voor fysiotherapeuten: geboortedatum en woonadres, deelregister KRF NL

U kunt dit per e-mail doorgeven aan EikenboomTraining@altrecht.nl o.v.v. SPERS 2020.

Medewerkers van Altrecht kunnen zich aanmelden via het Leerportaal.

Het minimum aantal deelnemers is 12, het maximum is 16. Uiterlijk 6 weken voor de start van de cursus wordt bepaald of de cursus doorgaat.

Annuleringsregeling

Bij afmelding binnen 6 weken en tot 4 weken voor aanvang van de cursus wordt 50% in rekening gebracht.

Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de cursus wordt de volledige cursusprijs in rekening gebracht.

Informatie

Carieneke Kandou | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom
EikenboomTraining@altrecht.nl | Tel. 06 13511889 / 030 6965600 (algemeen).

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een hoogspecialistisch centrum met TOPGGz keurmerk, gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

Het complete scholingsaanbod van Psychosomatiek Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](http://www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen) van Altrecht; www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen

Al onze scholingen kunnen wij ook in-company verzorgen. Hiervoor kunt u een offerte aanvragen via EikenboomTraining@altrecht.nl.

Voor deze in-company cursussen worden de kosten voor eventuele accreditatie afgestemd en zo nodig in rekening gebracht.

