



## Informatie voor professionals

# Persoonlijkheidsstoornissen ZEPS Academy

Bent u werkzaam als professional in de specialistische ggz, basis ggz of eerste lijn? Komt u regelmatig in contact met mensen met een persoonlijkheidsstoornis en heeft u behoefte uw kennis en vaardigheden op dat vlak snel en adequaat uit te breiden? Dan biedt de ZEPS Academy wellicht uitkomst.

### Wat is de ZEPS Academy?

De Altrecht ZEPS Academy is een samenwerking tussen zorgprofessionals van Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen met een brede kennis en ervaring op het gebied van scholing, onderzoek, diagnostiek en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen.

### Wat zijn de doelstellingen van de ZEPS Academy?

- De ZEPS Academy is opgericht om de ruime hoeveelheid kennis die aanwezig is bij de professionals van de zorgeenheid Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen breed te kunnen delen met professionals die patiënten met een persoonlijkheidsstoornis behandelen, om zo de kwaliteit van zorg te verbeteren.
- Uitwisseling van kennis en ervaring totstandbrengen.

### Hoogwaardige opleidingen

Vanuit het in Nederland vooroplopend state of the art-behandelprogramma van Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen, biedt de ZEPS Academy kwalitatief uitstekende opleidingen. De opleidingen worden verzorgd door hoogopgeleide professionals met een ruime ervaring in de behandeling en begeleiding van deze groep patiënten. Onze kennis is altijd up to date, onder meer vanwege een actieve participatie in het [Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen](#).

Onder de vlag van de ZEPS Academy wordt een verscheidenheid aan opleidingen aangeboden die alle ingezet kunnen worden ten behoeve van de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen.

### Wie zijn de opleiders?

De opleiders zijn hoogopgeleide medewerkers van de zorgeenheid persoonlijkheidsstoornissen met een ruime ervaring in de behandeling van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis. ZEPS Academy beschikt over opleiders in alle disciplines.

### Waar worden de opleidingen gegeven?

In principe worden de opleidingen in company aangeboden, maar op een Altrecht-locatie is ook mogelijk.

### Accreditatie

Op verzoek kan accreditatie verzorgd worden.

## Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanvragen kunt u contact met ons opnemen via de mail:

[ZEPSacademy@altrecht.nl](mailto:ZEPSacademy@altrecht.nl).

De ZEPS Academy staat onder leiding van Helga Aalders en Saskia Knapen.



**Saskia Knapen** is psychiater en inhoudelijk leidinggevende van Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen. Saskia is tevens MBT-therapeut. Zij heeft F-ACT en AMBIT persoonlijkheidsstoornissen ontwikkeld en geeft al jaren opleiding en supervisie op het gebied van persoonlijkheidsstoornissen, F-ACT PS, AMBIT PS, MBT en suïcidepreventie.



**Helga Aalders** is klinisch psycholoog/psychotherapeut en inhoudelijk leidinggevende van Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen. Helga houdt zich al jaren bezig met schematherapie en groepstherapie. Ze geeft daarin opleiding en supervisie. In 2012 publiceerde zij samen met Janie van Dijk het boek Schemagerichte therapie in de praktijk en in 2019 samen met Marjolijn Hengstmengel e.a. het boek GIT-PD in de praktijk.

Vanuit haar rol als inhoudelijk leidinggevende geeft ze sturing aan de ontwikkeling en implementatie van GIT-PD (guideline informed treatment for personality disorders) binnen de polikliniekteams. Daarnaast is Helga Hoofddocent Behandeling van de KP-opleiding van de RINO groep Utrecht en zit ze in de raad van toezicht van het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen.