



Informatie voor patiënten en naasten

Altrecht

Informatie over Plan van Aanpak (Wvvggz)

Wat is een plan van aanpak?

Op dit moment is er een aanvraag voor verplichte zorg voor u in voorbereiding. Met een plan van aanpak kunt u verplichte zorg misschien voorkomen. In het plan beschrijft u bijvoorbeeld uw situatie, uw hulpvraag en welke oplossingen u daarvoor bedacht heeft. Met een plan van aanpak kan verplichte zorg voorkomen worden. Hoe dit in zijn werk gaat, en wat er in het plan van aanpak moet staan, leest u in deze folder.

Wat moet ik doen als ik een plan van aanpak wil maken?

Als u gebruik wilt maken van de mogelijkheid om een plan van aanpak te maken, dan moet u dat laten weten aan de geneesheer-directeur. Dit moet u doen binnen 3 dagen nadat u de brief heeft ontvangen waarin staat dat er een voorbereiding van verplichte zorg voor u gestart is. Het plan hoeft dan nog niet klaar te zijn; u geeft alleen aan dat u een plan van aanpak wilt maken. U kunt daarvoor een mail sturen naar bureau-gd-wvvggz@altrecht.nl, waarin u zegt dat u een plan van aanpak wilt maken. U kunt dit ook telefonisch doorgeven door te bellen naar het algemene nummer (030-230 8888) en te vragen naar de BGD (Bureau Geneesheer Directeur).

De geneesheer-directeur overlegt met de officier van justitie en laat u daarna (binnen 2 dagen) weten of u een plan van aanpak mag maken.

In welke gevallen mag ik geen plan maken?

De geneesheer-directeur kan besluiten dat u geen plan van aanpak mag maken. Hij besluit dit als er een duidelijk risico is op ernstig nadeel (gevaar) voor uzelf of een ander. Of wanneer u eerder een plan van aanpak heeft gemaakt en dat het toen niet lukte om daarmee verplichte zorg te voorkomen. De geneesheer-directeur kijkt of de situatie nu zó anders is, dat het wél zou kunnen lukken om een plan van aanpak te maken. Voordat de geneesheer-directeur een beslissing neemt, heeft hij eerst contact met u.

Als u geen plan van aanpak mag opstellen, gaat de aanvraag voorbereiding van verplichte zorg door. Meer daarover kunt u lezen in de folder over de zorgmachtiging.

Hoeveel tijd heb ik voor het maken van een plan van aanpak?

Als u een plan van aanpak mag maken, dan krijgt u daar twee weken de tijd voor. In die twee weken wordt de aanvraag voorbereiding van verplichte zorg tijdelijk stop gezet. Binnen twee weken levert u het plan in bij de geneesheer-directeur en volgt er een gesprek over uw plan. U stuurt het plan van aanpak per post naar: Bureau geneesheer-directeur, Lange Nieuwstraat 119, 3412 PG Utrecht.

Met wie maak ik het plan?

Bij het opstellen van het plan van aanpak kunnen anderen u helpen en steunen, zoals: familie, vrienden, buren, advocaat, ervaringsdeskundige en uw hulpverleners. Hoe dan? Zij kunnen meedenken bij het maken van het plan van aanpak. Zij kunnen u ook helpen bij de uitvoering daarvan om zo verplichte zorg te voorkomen. Als anderen u helpen, is het makkelijker om u aan de gemaakte afspraken te houden.

Uw behandelaar let samen met u op of alles goed gaat met het maken van het plan. Hij of zij weet aan welke voorwaarden het plan moet voldoen om verplichte zorg te voorkomen.

Wat moet er in het plan staan?

Een plan van aanpak is een plan waarin beschreven staat hoe u het wilt aanpakken om verplichte zorg te voorkomen en wie u daarbij gaan helpen. U mag zelf bepalen hoe het plan eruit ziet. De volgende onderwerpen moeten in het plan staan:

- Een beschrijving van de gewenste situatie volgens u zelf en volgens uw familie of naasten.
- Waar kun u hulp bij gebruiken? Denk aan: uw geestelijke of lichamelijke gezondheid, uw thuissituatie, dagbesteding, geldzaken, sociale contacten.
- Welke afspraken wilt u maken over bijvoorbeeld medicijnen, uw behandeling, veiligheid (voor uzelf en/of anderen) en het contact met uw behandelaar?
- Op welke manier helpen anderen bij de uitvoering van het plan? Wat moet er gebeuren? Wanneer moet iemand iets doen? Hoe helpen zij u?
- Wat moet er gebeuren als het niet lukt om u aan de afspraken te houden?
- Onder het plan zet u uw handtekening. Daarna levert u het plan in bij de geneesheer-directeur.

Uitgebreidere informatie over het maken van een plan van aanpak en een voorbeeld van een plan vindt u hier:

<https://www.dwangindezorg.nl/uitvoering/documenten/publicaties/implementatie/ketenproducten/producten-wvggz/5-5-lid-1-eigen-plan-van-aanpak-definitief>

Een handleiding hoe u een plan van aanpak kunt maken vindt u hier:

<https://www.mindplatform.nl/thema/wet-verplichte-ggz> onder het kopje ondersteunende middelen.

Wat gebeurt er als het maken van het plan niet goed gaat?

Tijdens de twee weken waarin u een plan mag maken, let uw zorgverantwoordelijke samen met u op of alles goed gaat. Een behandelaar is uw contactpersoon en hij of zij zorgt ervoor dat alles goed verloopt. De geneesheer-directeur kijkt ook hoe het gaat. Soms mag u van de geneesheer-directeur het plan van aanpak niet afmaken. Ook al zijn de twee weken nog niet om. Hij vindt dat het maken van afspraken in het plan niet goed gaat. Of hij vindt dat uw geestelijke gezondheid achteruit gaat. De geneesheer-directeur overlegt altijd met de officier van justitie of de voorbereiding aanvraag verplichte zorg toch door gaat.

Wat gebeurt er nadat ik het plan heb ingeleverd?

Als u een plan van aanpak heeft gemaakt en ingeleverd bij de geneesheer-directeur, zal hij beoordelen of met het plan van aanpak verplichte zorg kan worden voorkomen. Hij bespreekt het plan met u. De geneesheer-directeur geeft alle informatie aan de officier van justitie. Die beslist uiteindelijk of u uw plan van aanpak mag gaan uitvoeren om verplichte zorg te voorkomen. Als dit mag, zal uw zorgverantwoordelijke dit samen met u bewaken.

Als de verplichte zorg met het plan van aanpak niet kan worden voorkomen, gaat de voorbereiding aanvraag verplichte zorg (zorgmachtiging) verder.

Waar vind ik meer informatie?

Op <https://www.altrecht.nl/over-ons/wet-verplichte-ggz> vindt u meer informatie over de Wet verplichte ggz en de zorgmachtiging.

Op <https://www.pvp.nl/WVGGZ> leest u meer over wat de patiëntvertrouwens-persoon (PVP) voor u kan doen.