



## Informatie voor ouders of verzorgers

### Altrecht Jeugd

# Poli Het jonge kind

In de polikliniek Het jonge kind is alle zorg van Altrecht voor 0 tot 6 jarigen samengebracht.

## Voor wie zij we er?

Soms verloopt de ontwikkeling van je kind niet vanzelfsprekend. Er kunnen zorgen bestaan over de relatie met je (nog ongeborn) kind, bijvoorbeeld als gevolg van stressvolle gebeurtenissen of omdat je als ouder bijvoorbeeld last hebt van somberheid. Het kan ook zijn dat je je zorgen maakt, omdat je kind zich anders lijkt te ontwikkelen dan andere kinderen om je heen. Je zoon of dochter huilt bijvoorbeeld heel veel, is moeilijk te troosten, is snel van slag, is vaak lang boos of heel druk, heeft weinig belangstelling voor andere mensen, kan niet goed spelen of houdt te veel vast aan vaste patronen en rituelen. In die gevallen kun je terecht bij Poli Het jonge kind. Ook als je zwanger bent en behandeld wordt bij Altrecht, ben je welkom.

## Hoe ziet een behandeling eruit?

Een behandeling start bij Poli Het jonge kind met een kennismaking met de ouders of verzorgers en de baby, peuter of kleuter, meestal in een spelkamer. Daarna maken we een plan voor verder onderzoek en/of behandeling. We nemen samen met jou/jullie de tijd die nodig is om een goed beeld te krijgen van de problemen. Als het nodig is brengen we een bezoek aan het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal, school en/of komen we bij jullie thuis.

We werken in onze behandelingen vanuit een IMH (Infant Mental Health) visie. Dit betekent dat we veel waarde hechten aan het versterken van de ouder-kind relatie. Onze ervaring is dat deze relatie vaak onder druk staat als de ontwikkeling minder vanzelfsprekend verloopt en/of er stressvolle omstandigheden bestaan bij de ouder en/of in het gezin. Een goede relatie staat aan de basis van een evenwichtige (emotionele) ontwikkeling van je kindje. Hiermee proberen we grotere problemen te voorkomen.

Wij helpen ouders door hen informatie te geven, te begeleiden en te zoeken naar ondersteuning als dat nodig is. Daarnaast helpen we je als ouder tijdens de behandeling om de ontwikkeling van je kindje te stimuleren en een goede band op te bouwen met hem of haar. We maken veel gebruik van 'spel'. Als er in jullie gezin meerdere kinderen zijn die problemen hebben, kun je ook als gezin een behandeling volgen.

## Waar zijn we goed in?

De behandelaren van Poli Het jonge kind hebben kennis van de algehele ontwikkeling van baby's en jonge kinderen. Ook weten zij veel van alle mogelijke problemen die bij kinderen (maar soms ook bij ouders) kunnen voorkomen, en van de ouder-kind interactie.

## Welke soorten behandelingen zijn er?

- Diagnostiek, ambulante: samen met jou en je kind onderzoeken we wat er aan de hand is. Psychiatrisch- en/of psychologisch onderzoek en/of een bezoek aan huis, opvang of school kunnen onderdeel zijn van de diagnostiek.
- Diagnostiek, intensief: samen met ouders/verzorgers onderzoeken we wat er aan de hand is. Jij en je peuter of kleuter nemen 1 dagdeel in de week gedurende 3 maanden deel aan een groep bij Altrecht. Tijdens deze groepsbijeenkomst kunnen we een beeld krijgen van de problemen die er zijn. Ook kijken we door middel van spel en bewegen naar jullie interactie en hoe we van de sterke kanten gebruik kunnen maken in de behandeling.
- Psycho-educatie (individueel of groep): uitleg over wat de achtergrond van de problemen zijn en wat er kan helpen om deze te verminderen.
- Ouder-kind behandeling FloorPlay, ambulante: FloorPlay is een behandelvorm waarin het stimuleren van de ontwikkeling van je kindje middels spel centraal staat.
- Ouder-kind behandeling FloorPlay, intensief: ouder en kind volgen 1 dagdeel in de week een behandelgroep, gedurende 3 maanden en als het nodig is langer.
- Ouder-kind behandeling Pivotal Response Treatment: Pivotal response Treatment ( PRT) is een behandelvorm waarbij het stimuleren van de sociale interactie en communicatie via spel centraal staat.
- Ouder-kind psychotherapie
- Ouder-kind thuisbehandeling (met gebruik van filmopnames)
- Psychomotorische therapie (individueel, groep of gezin)
- EMDR: een behandelvorm om nare ervaringen te verwerken, ook geschikt voor jou en je baby, peuter of kleuter.
- Ouder en/of gezinsbehandeling
- Intensieve psychiatrische gezinsbehandeling (IPG)
- Videobehandeling
- Medicijnen

## Aanmelden

Voor behandeling bij Altrecht heb je altijd een verwijzing nodig van de huisarts, een andere medisch specialist of een buurt - en wijkteam.

## Consultatie, advies en scholing

Poli Het jonge kind biedt naast behandeling en diagnostiek ook consultatie en scholing binnen en buiten Altrecht aan bijvoorbeeld consultatiebureaus en buurt- of wijkteams.

Versie mei 2020