



Informatie voor naasten
Altrecht Familiecoaching

Bent u familielid of naaste van iemand die in behandeling is bij Altrecht?

Wat kan familiecoaching voor u betekenen?

Wij luisteren graag naar uw verhaal en proberen te helpen door praktisch met u mee te denken. U praat vrijblijvend en kosteloos met twee coaches. Eén van die twee coaches heeft zelf veel ervaring als familielid van iemand met psychiatrische problemen. De andere coach is een ervaren psychiatrisch verpleegkundige.

De familiecoaches zijn niet betrokken bij de behandeling en beschikken niet over medische informatie van de patiënt. Ze kunnen wel veel vertellen over ziektebeelden, behandelopties en over het belang van goede ondersteuning door de familie.

Veel besproken onderwerpen zijn:

- Hoe kan ik mijn naaste het beste bijstaan en hoe kan ik het beste met hem of haar omgaan?
- Wat betekent die diagnose en waar kom ik aan informatie?
- Hoe zorg ik dat ik het zelf goed volhoud?

Afspraken vinden plaats op een Altrecht locatie of bij u thuis als dat nodig is.

Contact

Wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken? Neem dan vooral contact op met Gershon Kuyt: 06 5185 7947 of Tom Rusting: 06 5349 2975. U kunt ook mailen naar fcaanmeldingen@altrecht.nl.

Versie april 2020