



Informatie voor ouders of verzorgers

Altrecht Kinder-, jeugd- en jongvolwassenenpsychiatrie

Observatiebehandelgroep jonge kinderen

De observatiebehandelgroep bij Poli Het jonge kind is een groep voor kinderen van 0 - 6 jaar. Kinderen die meedoen aan deze groep hebben vaak ontwikkelingsproblemen of de ontwikkeling verloopt niet goed door problemen in de relatie tussen ouder¹ en kind. We proberen samen met ouders een beeld te krijgen van wat er aan de hand is (diagnostiek) en we kijken samen met ouders hoe zij hun kind het beste kunnen ondersteunen in zijn of haar ontwikkeling (behandeling).

Als ouder kom je samen met je kind een ochtend per week naar de behandelgroep. In de groep is plaats voor maximaal vier kinderen en een ouder. Op dinsdag is er een groep voor 0 - 4 jarigen en op donderdag is er een groep voor 4 - 6 jarigen.

Voor wie?

- Kinderen van 0 - 6 jaar en hun ouders
- Kinderen waarbij sprake is van een ontwikkelingsstoornis, een probleem in de ouder-kind relatie of een vermoeden hiervan.

Voor wie niet?

- Voor kinderen of ouders die om wat voor reden dan ook moeilijk binnen een kleine groep functioneren bieden we een aangepast programma aan.

Doel van de groep:

We onderzoeken eerst wat er aan de hand is (*diagnostiek*). Binnen een periode van 6 weken proberen we samen met ouders een zo goed mogelijk beeld te krijgen van hun kind. We kijken naar de sterke en zwakke kanten van je kind en wat hij of zij nodig heeft om zich zo goed mogelijk te kunnen ontwikkelen. We maken gebruik van verschillende onderzoeken zoals observaties op de groep, psychomotorische therapie (PMT), thuis-of schoolobservatie, psychiatrisch onderzoek en psychologisch onderzoek. Welk(e) onderzoek(en) we doen is afhankelijk van je hulpvraag.

Na 6 weken vindt een evaluatiegesprek plaats. Er kan advies gegeven worden over welke vorm van onderwijs, schoolbegeleiding of dagcentrum het beste past bij je kind. En we bespreken met je of er nog verdere hulp en/of behandeling nodig is.

Ouder-kind *behandeling* in de groep: We gebruiken FloorPlay methodiek en psychomotorische therapie (PMT) om de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind te stimuleren en het contact tussen jou als ouder en je kind te verbeteren. FloorPlay is een manier om via spel het contact, het spel en de communicatie met je kind te stimuleren. Tijdens PMT ben je samen met je kind bezig met bewegingsoefeningen en opdrachten.

¹ Met ouders bedoelen we ook een moeder of vader die alleen zorgt voor zijn of haar kind en verzorger(s).

Het behandelteam

Poli Het jonge kind bestaat uit behandelmedewerkers, een psychomotorische therapeut, een klinisch psycholoog, een psychotherapeut, een gezondheidszorgpsycholoog en een kinder- en jeugdpsychiater. Ook leiden wij stagiaires op. Als het nodig is kunnen we advies vragen aan een kinderarts. De medewerkers van ons team zijn gespecialiseerd in de FloorPlay methode, Pivotal Response Treatment en IMH (Infant Mental Health). IMH is geestelijke gezondheidszorg voor zeer jonge kinderen.

Aanmelding:

Voor de aanmelding bij Altrecht Poli Het jonge kind is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld de huisarts of een medewerker van het wijk- en buurtteam. Zij melden jou en je kind aan bij Altrecht Entree, het centrale aanmeldpunt van Altrecht.

Kosten:

De kosten worden vergoed door de gemeente.

Vragen

Voor vragen of meer informatie kun je contact opnemen met Mieke Brugman, Helen Eras of Dorrit Ontrop. Zij zijn medewerkers bij Poli Het jonge kind en aanmeldcoördinatoren. Zij kunnen vragen telefonisch of via email beantwoorden op 06 8309 2699 of op polihetjongekind@altrecht.nl.