



Informatie voor patiënten

Altrecht GGZ

Expertise Centrum Diagnostiek (ECD)

Inleiding

Door uw arts en/of behandelaar is een psychologisch onderzoek aangevraagd bij het Expertise Centrum Diagnostiek (ECD) van Altrecht. Het onderzoek is bedoeld om u verder te helpen met uw behandeling en/of hulpvraag. Misschien kijkt u uit naar het onderzoek, of ziet u er juist tegenop. In deze folder vindt u informatie over het psychologisch onderzoek en over de verschillende typen onderzoek en de praktische gang van zaken. U weet dan wat u kunt verwachten. Tijdens het onderzoek krijgt u de gelegenheid om vragen te stellen.

Soorten onderzoek

In een psychologisch onderzoek maken we gebruik van verschillende onderzoeksmethoden. Bijvoorbeeld een gesprek of interview of het afnemen van tests waaronder vragenlijsten. Hierdoor krijgen wij informatie over uw capaciteiten, persoonlijkheid, vaardigheden en beperkingen. De uitslag kan helpen bij het formuleren van behandeldoelen of u krijgt een advies voor vervolgbehandeling. Er zijn meerdere soorten onderzoek.

In een **persoonlijkheidsonderzoek** gaat het om het inventariseren van uw persoonlijke eigenschappen en kenmerken. Op basis hiervan kunnen wij een uitspraak doen over uw sterke en minder sterke kanten en daarmee over uw psychische belastbaarheid. Het is belangrijk te weten hoeveel druk u aan kunt en wat de gevolgen kunnen zijn van een te hoge mate van stress voor uw psychisch evenwicht. Met een persoonlijkheidsonderzoek is het vaak mogelijk uw problemen en uw manier van omgaan met spanningen te onderscheiden. Daarnaast proberen wij na te gaan op welke manier uw persoonlijke levensloop het huidig functioneren beïnvloedt.

In een **neuropsychologisch onderzoek** verzamelen wij door middel van tests informatie over allerlei functies die wij aanduiden als 'cognitieve functies'. Voorbeelden hiervan zijn het geheugen, het concentratievermogen, de waarneming, taalfuncties en ruimtelijk inzicht, alsmede het probleemoplossend vermogen. Bij dit type onderzoek kan ook worden gekeken naar aanwijzingen voor dementie en niet aangeboren hersenletsel (NAH).

In een **IQ-onderzoek** meten wij met behulp van een capaciteitentest het niveau van cognitief functioneren. Hierbij gaat het niet alleen om een getal (een IQ score) maar ook om een kwalitatieve beschrijving van de (relatief) sterke en minder sterke kanten van uw cognitief functioneren.

In een psychologisch onderzoek naar **autisme** of **ADHD** wordt door middel van verschillende vragenlijsten en uitgebreide interviews, ook met uw naasten, gekeken naar de eventuele aanwezigheid van een ontwikkelingsstoornis. De resultaten van dit onderzoek zijn vaak van groot belang in het vormgeven van uw (verdere) behandeling.

Aanmelding en verloop

In overleg met u, meldt uw arts en/of behandelaar u aan bij het ECD van Altrecht. Vervolgens bellen wij u voor een afspraak en u ontvangt daarvan een schriftelijke bevestiging. De onderzoeker zal u aan het begin van het onderzoek inlichten over de gang van zaken, de werkwijze en de algehele procedure van het onderzoek. De resultaten van het onderzoek worden zorgvuldig beschreven in een psychologisch rapport. Dit rapport bespreken wij eerst met u. Daarna sturen wij het rapport, als u daar toestemming voor geeft, ook naar de uw

arts of behandelaar. U krijgt zelf ook een kopie van uw rapport mee naar huis.

Praktische gang van zaken

De tijdsduur van een onderzoek varieert. Vaak neemt een onderzoek een hele ochtend of middag in beslag. Een uitgebreid onderzoek kost meer tijd en kan meerdere dagen of dagdelen duren. Hierover maken wij duidelijke afspraken met u. Als het onderzoek een groot deel van de dag in beslag neemt, raden wij u aan een lunchpakket mee te nemen. Tijdens het onderzoek bieden wij u koffie of thee aan.

Tip: Als u gebruik maakt van een (lees-)bril, gehoorapparaat of andere hulpmiddelen, neemt u deze dan s.v.p. mee naar het onderzoek.

Rechten

Iedereen die een psychologisch onderzoek uitvoert, moet zich houden aan de regels voor de Geestelijke Gezondheidszorg. Deze zijn vastgelegd in de Wet BIG en de WGBO. Hieronder valt bijvoorbeeld het beroepsgeheim. Ook werken alle medewerkers volgens de Algemene Standaard Testgebruik van het NIP (AST-NIP, 2017).

Iedereen die meewerkt aan een psychologisch onderzoek heeft een aantal rechten, zoals:

- recht op een zorgvuldige onderzoeksprocedure;
- recht op een gesprek over de resultaten;
- recht om feitelijke onjuistheden te corrigeren;
- recht om het rapport in een bijlage van commentaar te voorzien;
- recht op een kopie van het rapport.

Eventuele klachten

Als u een klacht over ons heeft, kunt u die altijd direct met de medewerker zelf bespreken of met zijn of haar leidinggevende. De procedure voor het indienen van een klacht kunt u vinden op www.altrecht.nl/vaakgevraagd/klachten.

Bereikbaarheid

Onze medewerkers zijn rechtstreeks telefonisch te bereiken voor overleg en informatie. Indien de telefoon niet direct wordt beantwoord, kunt u een boodschap inspreken. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op. U kunt ons uiteraard ook per e-mail bereiken.

Voor administratieve vragen, bijvoorbeeld over een verwijzing of wachttijden, kunt u contact opnemen met de Zorgadministratie, bereikbaar op: 030 - 6965480 (maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur) of per mail: zacpa@altrecht.nl.

ECD Zeist (regio Oost)

Laan van Vollenhove 3033
3706 AL Zeist
Tel.: 030 - 310 3205
ECDZeist@altrecht.nl

ECD Nieuwegein (regio Midden)

Zoutkamperschans 6
3432 TZ Nieuwegein
Tel.: 030 - 310 3219
ECDNieuwegein@altrecht.nl

ECD Woerden (regio West)

Blekerijlaan 3
3447 GR Woerden
Tel.: 030 - 310 3218
ECDWoerden@altrecht.nl

ECD Houten (regio Houten)

Prins Bernhardweg 69
3991 DE Houten
Tel.: 030 - 310 3200
ECDHouten@altrecht.nl

ECD Amsterdam (regio Amsterdam)

Cornelis Zillesenlaan 2
1086 ZK Amsterdam
Tel: 030 - 3103204
ECDAmsterdam@altrecht.nl