



## Altrecht Centrum Psychodiagnostiek

### Het psychologisch onderzoek

***Iedereen die in behandeling is of komt bij Altrecht kan in aanmerking komen voor een psychologisch testonderzoek.***

Door uw arts en/of behandelaar is een psychologisch onderzoek aangevraagd. Het onderzoek is bedoeld om u verder te helpen met uw behandeling of hulpvraag.

Wellicht kijkt u uit naar het onderzoek, of ziet u er juist tegenop.

Deze brochure bevat informatie over het psychologisch onderzoek en gaat in op de verschillende typen onderzoek en de praktische gang van zaken, zodat u weet wat u kunt verwachten.

Mogelijke redenen voor een psychologisch onderzoek zijn:

- De behandelaar/het behandelteam wil meer zicht krijgen op uw mogelijkheden en beperkingen om een zo optimaal mogelijk behandelplan te kunnen opstellen.
- Er is weinig vooruitgang in een behandeling of het vermoeden bestaat dat er problemen zijn die nog te weinig zijn uitgediept.
- Als patiënt heeft u zelf het verzoek ingediend om capaciteiten te laten beoordelen en problemen te laten inventariseren. Een verwijzing voor onderzoek kan dan in overleg met de behandelend arts of psycholoog worden ingediend.

Een onderzoek kan dus in verschillende fasen van een behandeling plaatsvinden, namelijk:

- In de beginfase van een behandeling om probleemgebieden te onderzoeken.
- Tijdens een observatieperiode, ter ondersteuning bij het opstellen van een behandelplan.
- In het verloop van een behandeling om behandel mogelijkheden beter toe te kunnen spitsen op uw wensen en mogelijkheden.
- Aan het eind van een behandeling om het effect van de behandeling te meten.

#### **Wat is een psychologisch onderzoek**

In een psychologisch (test-)onderzoek gebruiken we verschillende methoden en instrumenten. Door middel van een gesprek of interview en het afnemen van tests en vragenlijsten, krijgen we informatie over uw capaciteiten, vaardigheden en beperkingen. Het gaat hierbij niet altijd om prestaties, maar ook om uw mening waarbij u geen goede of foute antwoorden kunt geven. Hoe het psychologisch onderzoek er precies uitziet, hangt af van de vraagstelling. De uitslag van het onderzoek kan helpen bij het formuleren van de behandel doelen.

In een *neuropsychologisch onderzoek* verzamelen we door middel van tests informatie over allerlei functies die we vaak aanduiden als “cognitieve functies”. Voorbeelden hiervan zijn het geheugen, het concentratievermogen, de waarneming, taalfuncties, het ruimtelijk inzicht en probleemoplossend vermogen. Vaak krijgen we tegelijkertijd informatie over uw capaciteiten, vaardigheden, sociaal inzicht en intelligentie.

In een *persoonlijkheidsonderzoek* gaat het om het inventariseren van persoonlijke eigenschappen en kenmerken. Op basis hiervan kunnen we een uitspraak doen over uw sterke en minder sterke kanten en daarmee over uw psychische draagkracht. Het is belangrijk te weten hoeveel druk u aankan en wat de gevolgen zijn van een te hoge mate van stress voor uw psychisch evenwicht. Met een psychologisch onderzoek is het vaak mogelijk om onderscheid te maken in uw situatie, uw problemen en uw manier van omgaan met spanningen. En hoe deze bijdraagt aan uw draaglast- en draagkracht. Daarnaast proberen wij na te gaan op welke manier de persoonlijke levensloop het huidig functioneren beïnvloedt.

In een *intelligentie-onderzoek* meten we met behulp van een capaciteitentest het niveau van functioneren. Daarnaast brengen we de sterke en minder sterke kanten van uw denkvermogen in kaart.

### Praktische gang van zaken

De tijdsduur van een onderzoek varieert. Vaak neemt een onderzoek een hele ochtend of middag in beslag. Een uitgebreid onderzoek verdelen we over meerdere dagen, omdat het meer tijd kost. Hierover maken we duidelijke afspraken met u.

De resultaten van het onderzoek staan zorgvuldig beschreven in een psychologisch rapport. Dit rapport ontvangt de aanvrager (uw arts of psycholoog) van het onderzoek. Wij brengen u tijdens een gesprek op de hoogte van de resultaten.

### Rechten

Iedereen die psychologisch onderzoek verricht, is gehouden aan de regels voor de Geestelijke Gezondheidszorg (o.a. in de Wet BIG en de WGBO). Ook werken alle medewerkers conform de Algemene Standaard Testgebruik van het NIP. Hieronder valt bijvoorbeeld het beroepsgeheim.

Iedereen die meewerkt aan een psychologisch onderzoek heeft een aantal rechten.

Voorbeelden hieruit:

- recht op een zorgvuldige diagnostische procedure
- recht op een gesprek over de resultaten
- inzagerecht in de rapportage en, op uitdrukkelijk verzoek, de mogelijkheid om een kopie van het psychologisch rapport te verkrijgen
- het recht feitelijke onjuistheden te corrigeren
- het recht het rapport in een bijlage van commentaar te voorzien
- aan het weigeren van medewerking aan een psychologisch onderzoek zijn geen consequenties verbonden voor het continueren van uw behandeling bij Altrecht

### Aanmelding en verloop

Als uw behandelaar u heeft aangemeld voor een psychologisch (test-)onderzoek ontvangt u een schriftelijke uitnodiging of wordt u gebeld voor een afspraak. Daarbij hoort u ook waar het onderzoek zal plaatsvinden. Op vrijwel alle locaties van Altrecht zijn faciliteiten om psychologisch onderzoek uit te voeren.

Degene die bij u het onderzoek verricht, zal u aan het begin van het onderzoek inlichten over de gang van zaken, de werkwijze, de duur en de algehele procedure van het onderzoek. U heeft daarbij uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen. Als het onderzoek een groot deel van de dag in beslag gaat nemen en u niet op een (dag-) klinische afdeling verblijft, vragen we u een lunchpakket mee te nemen voor een korte pauze tussen de middag. Tijdens het onderzoek krijgt u koffie en thee aangeboden.

Hoewel een onderzoek de nodige spanning met zich mee kan brengen, is het van belang dat u goed uitgerust bent. Drinkt u de avond tevoren geen alcohol. Ook het (langdurig of veelvuldig) gebruik van drugs kan een negatieve invloed hebben op de testresultaten of kan een specifiek onderzoek zelfs onmogelijk maken. In het laatste geval kunt u beter overleggen met uw behandelaar.

**Nog een tip:** Als u gebruik maakt van een bril, gehoorapparaat of andere hulpmiddelen, neemt u deze dan mee naar het onderzoek. Komt u voor de eerste afspraak neem dan zowel uw identiteitsbewijs als uw zorgverzekeringspas mee.

### Eventuele klachten

Indien u een klacht over de gang van zaken heeft, kunt u deze altijd direct met de medewerker zelf of met zijn/haar leidinggevende bespreken. De procedure voor het indienen van een klacht kunt u vinden op onze website: [www.altrecht.nl/vaakgevraagd/klachten](http://www.altrecht.nl/vaakgevraagd/klachten)

### Informatie

Als u na het lezen van de brochure nog vragen heeft, kunt u terecht bij degene die het onderzoek verricht.