



Informatie voor patiënten

Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen

Pitstop

Inleiding

De Pitstop is een open afdeling voor kortdurende crisisopnames voor patiënten met persoonlijkheidsproblematiek, trauma, angst- en stemmingsstoornissen. Het is een onderdeel van Altrecht GGZ- zorgeenheid persoonlijkheidsstoornissen. De visie van de Pitstop is: crisis is een kans.

Een opname op de Pitstop is een tijdelijke fase in de ambulante behandeling. De regie over de behandeling blijft bij de ambulante behandelaar. De behandelverantwoordelijkheid wordt gedurende de opname slechts tijdelijk overgenomen en komt terug bij de ambulante behandelaar op de dag dat de patiënt ontslagen wordt bij de Pitstop. De patiënt en verwijzer kunnen er zo nodig voor kiezen om tijdens klinische crisisbehandeling op de Pitstop ambulante behandeling door te laten gaan (dan wordt daar in het programma van de Pitstop ruimte voor gemaakt).

Voor wie?

De Pitstop is bedoeld voor patiënten die een crisis doormaken en tijdelijk vaardigheden tekort komen om met die crisis om te gaan, of in uitzonderlijke gevallen, na overleg met de behandelaar, voor patiënten die:

- moeten worden ingesteld op medicatie en bij wie dat in de ambulante situatie niet lukt, of
- die ondersteuning behoeven bij een ingrijpende behandeling (bijvoorbeeld EMDR).

Er zijn verschillende situaties te bedenken waarvoor een opname helpend kan zijn. Een opname kan bijvoorbeeld voorkomen dat je (verder) in crisis raakt of vastloopt. Op de Pitstop helpen we patiënten meer zicht en grip op emoties te krijgen. En we helpen in een afgebakende periode een probleem te verhelderen en/of een patroon te doorbreken, zodat ambulante behandeling met een grotere kans op succes kan worden voortgezet.

Voor wie niet?

Behandeling bij de Pitstop is niet geschikt wanneer:

- er sprake is van psychotische en/of manische episodes, een op de voorgrond staande verslaving en/of een juridische maatregel.
- het niet mogelijk is om behandeldoelen en behandelduur vast te leggen met verwijzer en patiënt;
- een opname voor onbepaalde tijd nodig is;
- overname van de behandeling gewenst is;
- de primaire reden voor opname veiligheid is.

Intake en behandeldoelen

De patiënt moet door een behandelaar of huisarts worden aangemeld, waarna de patiënt voor een intake op de Pitstop wordt uitgenodigd. Tijdens het intakegesprek worden concrete behandeldoelen voor de tijdelijke opname afgestemd tussen een behandelaar van de Pitstop en de patiënt. Vanzelfsprekend gebeurt dit na/in overleg met de ambulante behandelaar. Na het intakegesprek volgt een korte rondleiding op de afdeling. En na de intake volgt zo spoedig mogelijk de eventuele opname. De opname zelf start op een zondagavond.

Algemeen

De Pitstop – ofwel unit 1 van Brinkveld – heeft een capaciteit van negen behandelbedden en werkt met een multidisciplinair team vanuit een multidisciplinaire visie. Het 24-uurs team bestaat uit een psychiater; een aios; een co-assistent; een gezondheidszorgpsycholoog; vaktherapeuten voor psychomotorische therapie, beeldende therapie, dramatherapie; behandelmedewerkers; en verpleegkundigen. Het accent van de behandeling ligt op de groepsbehandeling. Daarnaast heeft elke patiënt ook een individuele hoofdbehandelaar. Patiënten verblijven op de Pitstop van zondagavond tot vrijdagmiddag. In het weekend is de afdeling gesloten.

Het behandelprogramma

Het programma van de Pitstop duurt twee weken en is gebaseerd op Structured Clinical Management (SCM). Tijdens de opname maken patiënten kennis met verschillende therapieën die inzicht geven in aanwezige klachten. We helpen om automatische reactiepatronen in kaart te brengen. Zodoende ontstaat er inzicht in de samenhang tussen de situatie/gebeurtenis, gedachten, gevoelens en gedragingen. We werken hierbij met individuele doelen om de crisis te verhelpen of te verminderen. Elke patiënt weet bij opname wat zijn/haar persoonlijke doelen zijn voor de opname en houdt zelf in de gaten wat de rode lijn in zijn/haar behandeling is.

We gebruiken zowel verbale als nonverbale therapieën in ons programma. Voorbeelden van de verbale therapieën zijn: CPAP-groep en gewoontepatroon. Voorbeelden van de nonverbale therapieën: creatieve therapie, psychomotore therapie en mindfulness. Een belangrijk doel voor iedere patiënt is het maken en/of leren toepassen van een zogenaamd Crisispreventie-Actieplan (CPAP, ofwel crisisplan), wat helpt bij het zicht krijgen op signalen dat de spanning oploopt en handvatten geeft om hiermee om te gaan.

Aanmelden Pitstop

Verwijzers kunnen patiënten aanmelden via telefoonnummer: 06-20745853. Deze aanmeldtelefoon is bereikbaar binnen kantoortijden van maandag tot en met vrijdag. Een van de behandelaars van de Pitstop neemt de telefonische aanmeldingen aan, tussen eigen behandelafspraken door. Mocht er niet opgenomen worden, spreek dan een voicemailbericht in. We streven ernaar om iedereen binnen 24 uur terug te bellen voor overleg.