



Informatie voor patiënten

Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen

Affect Fobie Therapie (AFT) – deeltijd 1-daagse Affect Fobie Therapie

Voor wie?

Voor patiënten met een persoonlijkheidsstoornis of problematiek van het cluster C (vermijdend, afhankelijk en obsessief-compulsief). Sociale angst, geremdheid, negatief zelfbeeld en vermijding staan op de voorgrond. Zij zijn in staat om een groepsbehandeling te volgen en om over zichzelf te kunnen reflecteren. Ook is er een wens om iets te leren in het contact met anderen. De problematiek is hardnekkig waardoor intensievere behandeling nodig is, maar tegelijkertijd is er reden om het functioneren in het dagelijks leven door te zetten.

Klinisch, deeltijd of ambulante?

Deeltijd: patiënten komen 1 dag per week, op maandag of woensdag, naar de therapiegroep. Met behulp van e-health-opdrachten wordt het werken aan de behandeldoelen door de week heen ondersteund.

Hoe groot zijn de groepen?

De groep bestaat uit maximaal 10 patiënten. Het samenwerken in de groep en met het team een is belangrijk middel om van te leren. De start in de groep vindt groepsgewijs plaats, om de vier maanden.

Hoe lang duurt de behandeling?

Een behandeling duurt in totaal 8 maanden. Voorafgaand aan de groepsbehandeling vindt een diagnostisch gesprek plaats en krijgt de patiënt informatie over het behandelmodel en de behandeling. Twee maanden na het afronden van de behandeling vindt een follow-up-sessie plaats.

Welk behandelmodel wordt gebruikt?

Er wordt gewerkt vanuit het psychodynamische model van Affect Fobie Therapie (AFT) van Leigh McCullough. Deze psychotherapie is gericht op de geleidelijke vermindering van angst voor emoties en het leren reguleren en integreren hiervan.

Waaruit bestaat het therapieaanbod?

De 1-daagse AFT omvat verschillende soorten therapieën:

- Sociotherapie
- Psychomotore therapie
- Psychodynamische groepspsychotherapie
- Individuele gesprekken
- Systeemgesprekken
- Medicatie op indicatie
- E-health

Er wordt in de behandeling verband gelegd tussen wat er gebeurt in de therapieën en in het dagelijks leven. Iedere patiënt heeft een individuele behandelaar. De naaste omgeving wordt altijd bij de behandeling betrokken middels systeemgesprekken.

Waar vindt u ons?

Zorgeneid Persoonlijkheidsstoornissen
Locatie Sanatoriumterrein Hoofdgebouw
Vrijbaan 2
3705 WC Zeist
tel. 030 696 5959
e-mail: Brinkveldsecretariaat@altrecht.nl