



Informatie voor ouders

Altrecht Kinder-, en jeugdpsychiatrie

Intensieve ambulante groepsbehandeling voor kinderen van 6 tot 9 jaar met autisme

Kinderen van 6 tot 9 jaar met autisme oefenen onder begeleiding van specialistische behandelaars dagelijkse vaardigheden. Dat doen zij door middel van spel gebaseerd op de FloorPlay methodiek en psychomotore therapie. In de groep kunnen kinderen veel oefenen met wat zij geleerd hebben in een dagelijkse activiteit. Tijdens de behandeling is afwisselend één ouder aanwezig. Daardoor zijn ouders ook intensief betrokken bij de behandeling. Medicijnen kunnen ook een onderdeel zijn van de behandeling. Deze worden voorgeschreven door een psychiater. Het is een open groep. Dat betekent dat kinderen niet allemaal tegelijk starten of stoppen met de behandelgroep.

Tijdens deze intensieve ambulante groepsbehandeling kunnen ouders en kinderen werken aan:

- ouder-kind interactie
- spelontwikkeling
- sociale interactie en communicatie
- probleemoplossende vaardigheden
- emotieregulering (handiger met emoties om leren gaan)
- individuele zorgvraag van het kind (en of de ouder)

Behandelduur

De behandelduur is afhankelijk van de hulpvraag. Bij *procesdiagnostiek* duurt de behandeling 6 weken, waarna evaluatie plaatsvindt. Als de diagnose autisme spectrumstoornis wordt gesteld, kan uw kind doorgaan met de groepsbehandeling. De behandelduur kan enkele maanden duren tot maximaal een half jaar. U komt met uw zoon of dochter wekelijks naar ons toe op maandag van 9.30 – 12.00 uur.

Wat is *procesdiagnostiek*? Tijdens een paar afspraken brengen wij de relatie tussen u en uw kind en hoe u met elkaar omgaat zo goed mogelijk in kaart. Zo kunnen wij bepalen of de problemen die u ervaart, komen door een verstoorde relatie of dat er sprake is van autisme.

Huisbezoek en schoolobservatie

Voor de start van de behandeling komt de sociotherapeut van de groep naar u toe voor een huisbezoek. Extra huisbezoeken kunnen onderdeel zijn van de behandeling, zodat geleerde vaardigheden in de thuissituatie onder begeleiding geoefend worden. Tijdens de behandeling kan een schoolobservatie gedaan worden. Als het nodig is, wordt de behandeling ook afgestemd met de betrokken school. Dit gebeurt alleen als ouders daar toestemming voor geven.

Vragen?

Heeft u vragen of wilt u meer informatie over de behandelgroepen ASS? Neem dan contact op met Claudia Paulus, behandelcoördinator, c.paulus@altrecht.nl of via 030 2809 311.