



## Informatie voor jongeren

### Altrecht Kinder-, en jeugdpsychiatrie

# Intensieve Observatie Behandelgroep (IOB) voor kinderen van 15 tot 18 jaar met een autisme spectrum stoornis of een vermoeden daarvan.

## Voor wie?

Deze behandelgroep is er voor jongeren tussen 15 en 18 jaar met ASS-problematiek die vastlopen in hun ontwikkeling. Om de behandeling te kunnen volgen is het belangrijk dat je minimaal een beneden gemiddelde intelligentie hebt of hoger. Het kan ook zijn dat je naast autisme nog andere psychische problemen hebt. In deze groepsbehandeling ga je, door samen dingen te doen, aan de slag met de doelen waar jij aan wil werken. Je kunt ook terecht in deze groep als het nog niet helemaal duidelijk is of je autisme hebt. Dit kan dan worden onderzocht. Er wordt dan goed naar je gekeken hoe je dingen doet en hoe je omgaat met groepsgenoten.

## Mogelijke leerpunten voor jongeren:

- Je wilt beter met je emoties omgaan.
- Je wilt beter met kritiek omgaan.
- Je wilt meer zelfvertrouwen krijgen.
- Je wilt makkelijker contact maken met anderen.
- Je wilt onderzoeken hoe je vriendschap sluit en vasthoud.
- Je wilt beter naar jezelf leren kijken.
- Je wilt (fijne) ervaringen delen in een groep met andere jongeren.
- Je wilt de relatie met je ouders verbeteren.

## Behandeling

Je komt wekelijks 4,5 uur naar de groepsbehandeling. In de groep zorgen we voor een veilige basis zodat je je prettig kunt voelen en je verder kunt ontwikkelen. We sluiten aan bij wat jij graag wilt leren.

De groepstherapeuten hebben via mail contact met jou en je ouders (in cc), zodat zij weten waar je mee bezig bent in de behandelgroep. Zo kun je ook op de andere dagen met je behandeldoelen bezig zijn. Je ouders worden bij de behandeling betrokken en krijgen ouderbegeleiding. Als het nodig is, werken we samen met school of andere instanties waarmee jij te maken hebt.

### **Praktische informatie**

De groep (maximaal 6 jongeren met twee groepstherapeuten) komt elke dinsdag van 15.00 tot 19.30 uur bij elkaar. De behandelgroep is dicht tijdens de schoolvakanties.

Je kunt op meerdere momenten in het jaar aangemeld worden voor de groepsbehandeling. Dit is afhankelijk van de hulp die jij nodig hebt, de samenstelling van de groep en of er een plek vrij is. Na 3 maanden kijken we of je doelen behaald zijn of dat het nodig is nog een keer 3 maanden op de groep te blijven. Je kan maximaal 6 maanden deelnemen aan de groep.

### **Vragen**

Heeft je vragen of wilt je meer informatie over de behandelgroep ASS 15-18? Neem dan contact op met Claudia Paulus, behandelcoördinator:

Per mail: [c.paulus@altrecht.nl](mailto:c.paulus@altrecht.nl)

Telefonisch: 030 2809 311