



Informatie voor ouders en jongeren

Altrecht Kinder-, en jeugdpsychiatrie

Intensieve Observatie Behandelgroep (IOB) voor kinderen van 12 tot 15 jaar met autisme

Voor wie?

De intensieve observatie en behandelgroep (IOB 12-15) biedt behandeling aan jongeren van 12 tot 15 jaar met een diagnose of vermoeden van autisme. De groep biedt intensieve behandeling voor jongeren die kwetsbaarder zijn of meer tijd nodig hebben om nieuwe vaardigheden aan te leren. Jongeren kunnen deelnemen aan de groep als zij op het middelbaar onderwijs zitten.

Behandeling

Je leert in sociaal opzicht beter te functioneren en je zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten. Je leert ook hoe je beter met stress en probleemsituaties om kunt gaan (copingvaardigheden) en hoe je je emoties beter kunt hanteren (emotieregulatie). Naast de algemene leerdoelen kijken we vooral naar de doelen waar jij zelf aan wilt werken. Het programma bestaat uit verschillende modules, zoals:

- Training - uitleg over autisme en puberteit
- Rots en Water: vergroten van sociale en communicatie vaardigheden
- Psychomotore Therapie: bewegen en aandacht voor (lichamelijk) waarneming

Je ouders en school worden nauw bij de behandeling betrokken. Ouderbegeleiding maakt deel uit van het traject, hiervoor plannen we eens in de twee à drie weken afspraken in. Daarnaast komen de groepstherapeuten bij de start van de behandeling op huisbezoek en zij leggen contact met je mentor of begeleider op school.

Praktische informatie

De groepsbehandeling vindt plaats op maandag van 14.15 tot 19.15 uur. Woensdagmiddag is er psychomotore therapie (ook in de groep). Er is plek voor 6 jongeren. De groep start twee keer per jaar (rond september en februari) en duurt 5 maanden. Ouders worden betrokken door middel van ouderbegeleiding.

Vragen?

Heb je vragen of wil je meer informatie over de behandelgroepen ASS? Neem dan contact op met Claudia Paulus, behandelcoördinator:

Per mail: c.paulus@altrecht.nl

Telefonisch: 030 2809 311