

Op weg naar optimale herstelondersteunende zorg

Altrecht in gebiedsteams ggz



altrecht

*specialistische
geestelijke
gezondheidszorg*

Gebiedsteam
ggz



Altrecht heeft een deel van haar zorg anders georganiseerd door 15 multidisciplinaire gebiedsteams ggz en 1 bovenregionaal team in te richten in de vier WMO-regio's: Lekstroom, Utrecht West, Utrecht Zuidoost en Utrecht Stad. Altrecht, Jellinek, Kwintes, Lister, WIJ 3.0 en andere netwerkpartners bieden in de gebiedsteams ggz samen herstelondersteunende zorg dicht bij de patiënt en zijn omgeving.

Waarom herstelondersteunende zorg en gebiedsteams ggz?

Alle mensen die bij Altrecht in behandeling zijn, hebben naast psychiatrische hulpvragen ook problemen op andere, vaak meerdere levensterreinen. Zij krijgen specialistische psychiatrische behandeling van verschillende professionals van Altrecht en behandeling of begeleiding van haar netwerkpartners. Dit om herstel op alle levensterreinen mogelijk te maken op persoonlijk, maatschappelijk en medisch gebied. Dit noemen we herstelondersteunende zorg.

De hulpverleners van Altrecht en haar netwerkpartners richten zich allemaal op deze drie pijlers van herstel. Zo ontstaat geïntegreerde zorg, die bijdraagt aan hervatting van de rollen van de patiënt en de mogelijkheden om thuis te herstellen. Want herstellen doe je tenslotte in de samenleving. Doel is dat de patiënt weer een volwaardig en betekenisvol leven kan leiden als actieve en betrokken burger. Hierbij heeft de patiënt de regie, omdat hij of zij vaak zelf heel goed weet wat wel of niet werkt. Naasten worden zo veel als mogelijk betrokken bij de behandeling. We kijken vooral naar wat er nog wél kan en zoeken samen naar perspectief.

De samenwerking met netwerkpartners in de gebiedsteams ggz is belangrijk om tot een echt gezamenlijke inzet te komen die plaatsvindt in de directe leefomgeving van de patiënt. Altrecht is dus onderdeel van de totale ondersteuning en biedt diagnostiek en behandeling van psychiatrische aandoeningen. Daarmee maken we onze ggz-zorg beter toegankelijk voor de patiënt en zijn naasten. Door de korte lijnen kunnen we allemaal sneller zorg op maat bieden en beter gebruikmaken van elkaars kennis, ervaring en vaardigheden.

Welke rol heeft Altrecht in de gebiedsteams?

- Behandeling van patiënten vanaf 18 jaar met een ernstige psychiatrische aandoening, met problemen op meerdere levensterreinen.
- Bemoeizorg.
- Consultatie, overleg en advies.
- Samenwerking bevorderen tussen netwerkpartners.

Welke zorg is niet in het gebiedsteam ggz beschikbaar, maar wel in de regio?

- Behandeling van patiënten met een eenduidige psychiatrische aandoening die specialistische behandeling nodig hebben, zoals een angststoornis of een persoonlijkheidsstoornis.
- Acute crisis blijft bij de crisisdienst van Altrecht (ook buiten kantooruren).
- Specifieke leeftijdsgerelateerde problemen, zoals jeugd en ouderen.
- Klinische opname, dagbehandeling en groepsbehandeling.

Wie kunnen terecht bij een gebiedsteam ggz?

Mensen vanaf 18 jaar met ernstige psychiatrische aandoeningen, vaak meerdere aandoeningen tegelijkertijd. Zij hebben vaak problemen en hulpvragen op meerdere levensgebieden. Zoals op het gebied van wonen, werken, dagbesteding, sociale contacten, financiën, zingeving en gezondheid. Dat betekent over het algemeen flinke beperkingen in het maatschappelijk functioneren. Deze mensen zijn vaak langer durend in contact met de geestelijke gezondheidszorg. Een extra specialisme van de Gebiedsteams ggz is de behandeling van mensen met een psychotische kwetsbaarheid.

Behandeling

Behandeling bestaat vaak uit diverse vormen van therapie in combinatie met medicatie, waarbij aandacht is voor leefstijl en zorgvragen die een patiënt zelf heeft. Voor mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen is structuur extra belangrijk. Naast de specialistische ggz behandeling bij Altrecht geven vrijwilligerswerk, dagbesteding of betaald werk die structuur en zijn helpend bij het herstel. Daarom is de samenwerking tussen verschillende zorgaanbieders zo belangrijk. Behandelaren sluiten zoveel mogelijk aan bij de hulpvraag en mogelijkheden van de patiënt, familie en belangrijke anderen. De contacten vinden plaats op een van onze locaties, bij de patiënt thuis of elders.

De gebiedsteams ggz werken volgens de F-ACT-methode: Flexible Assertive Community Treatment. Het is een bewezen effectieve werkwijze, waarbij in multidisciplinair teamverband geestelijke gezondheidszorg geboden wordt. Het gaat hierbij om ambulante, wijkgerichte zorg: rehabilitatie, crisiszorg, behandeling en hulp bij herstel door verschillende mensen die in één team samenwerken. Voor mensen die zorg mijden terwijl zij die wel nodig hebben, is er bemoeizorg. Naast de gebiedsteams ggz zijn er nog behandelvormen die Altrecht centraal aanbiedt: het F-ACT centrum en het ACT team in Utrecht, locatie WA Huis.

Contact

Heeft u vragen of wilt u meer informatie over gebiedsgericht werken en de gebiedsteams ggz? Op de website van Altrecht vindt u informatie over de regio's, de gebiedsteams ggz en de contactgegevens van de gebiedscoördinatoren: www.altrecht.nl/wat-bieden-wij/gebiedsgericht-werken.

www.facebook.com/altrecht
www.twitter.com/altrecht

 www.altrecht.nl