



Informatie voor patiënten

Altrecht GGZ

Expertise Centrum Diagnostiek

Voor als extra onderzoek nodig is

Inleiding

Door uw arts en/of behandelaar is een psychologisch onderzoek aangevraagd bij Altrecht. Het onderzoek is bedoeld om u verder te helpen met uw behandeling of hulpvraag. Misschien kijkt u uit naar het onderzoek, of ziet u er juist tegenop. In deze folder vindt u informatie over het psychologisch onderzoek en over de verschillende typen onderzoek en de praktische gang van zaken. U weet dan wat u kunt verwachten. Tijdens het onderzoek krijgt u de gelegenheid om vragen te stellen.

Onderzoeken

In een **psychologisch onderzoek** maken we gebruik van verschillende onderzoeksmethoden. Bijvoorbeeld een gesprek of interview of het afnemen van tests waaronder vragenlijsten. Hierdoor krijgen wij informatie over uw capaciteiten, persoonlijkheid, vaardigheden en beperkingen. De uitslag kan helpen bij het formuleren van behandeldoelen of u krijgt een advies voor vervolgbehandeling. Er zijn meerdere soorten onderzoek.

In een **persoonlijkheidsonderzoek** gaat het om het inventariseren van persoonlijke eigenschappen en kenmerken. Op basis hiervan kunnen wij een uitspraak doen over uw sterke en minder sterke kanten en daarmee over uw psychische belastbaarheid. Het is belangrijk te weten hoeveel druk u aan kunt en wat de gevolgen kunnen zijn van een te hoge mate van stress voor uw psychisch evenwicht. Met een psychologisch onderzoek is het vaak mogelijk uw problemen en uw manier van omgaan met spanningen te onderscheiden. Daarnaast proberen wij na te gaan op welke manier uw persoonlijke levensloop het huidig functioneren beïnvloedt.

In een **neuropsychologisch onderzoek** verzamelen wij door middel van tests informatie over allerlei functies die wij vaak aanduiden als 'cognitieve functies'. Voorbeelden hiervan zijn het geheugen, het concentratievermogen, de waarneming, taalfuncties en ruimtelijk inzicht. Ook het probleemoplossend vermogen en sociaal inzicht wordt getest. Vaak krijgen wij tegelijkertijd informatie over capaciteiten, vaardigheden en intelligentie.

In een **IQ-onderzoek** meten wij met behulp van een capaciteitentest het niveau van functioneren. Daarnaast brengen wij de sterke en minder sterke kanten van uw denkvermogen in kaart.

Onderzoek naar klachten die u ervaart

In een klachtenonderzoek stellen wij met behulp van diverse vragenlijsten en interviews vast welke klachten u heeft en wat de ernst daarvan is.

Aanmelding en verloop

In overleg met u, meldt uw behandelaar u aan bij het Expertise Centrum Diagnostiek van Altrecht. Vervolgens bellen wij u voor een afspraak en U ontvangt daarvan een schriftelijke bevestiging. De onderzoeker zal u aan het begin van het onderzoek inlichten over de gang van zaken, de werkwijze en de algehele procedure van het onderzoek. De resultaten van het onderzoek worden zorgvuldig beschreven in een psychologisch rapport. Dit rapport bespreken wij eerst met u. Daarna sturen wij het rapport, als u daar toestemming voor geeft, ook naar de aanvrager van het onderzoek (uw arts of behandelaar). U krijgt zelf ook een kopie van het onderzoeksverslag mee naar huis.

Praktische gang van zaken

De tijdsduur van een onderzoek varieert. Vaak neemt een onderzoek een hele ochtend of middag in beslag. Een uitgebreid onderzoek kost meer tijd en kan meerdere dagen of dagdelen duren. Hierover maken wij duidelijke afspraken met u. Als het onderzoek een groot deel van de dag in beslag neemt, neemt u een lunchpakket mee. Tussen de middag is er een korte lunchpauze. Tijdens het onderzoek bieden wij u koffie of thee aan.

Tip: Als u gebruik maakt van een (lees-)bril, gehoorapparaat of andere hulpmiddelen, neemt u deze dan mee naar het onderzoek.

Rechten

Iedereen die een psychologisch onderzoek uitvoert, moet zich houden aan de regels voor de Geestelijke Gezondheidszorg. Deze zijn vastgelegd in de Wet BIG en de WGBO. Ook werken alle medewerkers conform de Algemene Standaard Testgebruik van het NIP. Hieronder valt bijvoorbeeld het beroepsgeheim.

Iedereen die meewerkt aan een psychologisch onderzoek heeft een aantal rechten, zoals:

- recht op een zorgvuldige onderzoeksprocedure;
- recht op een gesprek over de resultaten;
- het recht feitelijke onjuistheden te corrigeren;
- het recht het rapport in een bijlage van commentaar te voorzien;
- het recht op een kopie van het rapport.

Eventuele klachten

Als u een klacht over ons heeft, kunt u die altijd direct met de medewerker zelf bespreken of met zijn of haar leidinggevende. De procedure voor het indienen van een klacht kunt u vinden op www.altrecht.nl/vaakgevraagd/klachten.

Bereikbaarheid

Onze onderzoekers zijn rechtstreeks telefonisch te bereiken voor overleg en informatie. Indien de telefoon niet direct wordt beantwoord, kunt u een boodschap inspreken. Wij nemen dan op dezelfde dag nog contact met u op.

ECD Zeist (regio Oost)

Laan van Vollenhove 3033
3706 AL Zeist
Tel.: 030 - 310 3205

ECD Woerden (regio West)

Blekerijlaan 3
3447 GR Woerden
Tel.: 030 - 310 3218

ECD Nieuwegein (regio Midden)

Zoutkamperschans 6
3432 TZ Nieuwegein
Tel.: 030 - 310 3219

ECD Houten (regio Houten)

Prins Bernhardweg 69
3991 DE Houten
Tel.: 030 - 310 3200