



Informatie voor patiënten

Altrecht Kinder-, jeugd – en jongvolwassenenpsychiatrie

Kliniek Schematherapie jongvolwassenen

(Voorheen 't Veld)

De Kliniek Schematherapie jongvolwassenen (voorheen 't Veld) is er voor jongvolwassenen die onvoldoende geholpen zijn met de ambulante (groeps)behandeling bij Altrecht Jongvolwassenenpsychiatrie of elders in het land. In de kliniek kun je deelnemen aan een intensieve klinische groepsbehandeling.

Voor wie?

Je kunt deelnemen aan de intensieve klinische groepsbehandeling als je jezelf herkent in de volgende omschrijving. Je bent tussen 18 en 25 jaar oud. Het loopt al een lange tijd niet lekker op meerdere levensgebieden, zoals werk, opleiding, relaties en vrijetijdsbesteding. Jijzelf en/of anderen zien dat je starre patronen in je denken en je gedrag hebt ontwikkeld, die je moeilijk kunt doorbreken. Die starre patronen veroorzaken problemen in je relaties met anderen en hoe je naar jezelf kijkt. Ook vind je het lastig om te gaan met je eigen emoties en gevoelens. De klachten waar jij last van hebt, zijn ernstig, maar kunnen ook heel verschillend zijn:

- Je bent al jarenlang vastgelopen op vele levensgebieden, zoals op school, tijdens je werk, in sociale contacten en thuis.
- Er zijn uiteenlopende psychiatrische klachten, zoals depressie, angststoornis, trauma en/of eetproblematiek.
- Je hebt moeite met het beheersen van je emoties.
- Je gedrag is impulsief en/of destructief (kapotmakend), zoals automutilatie (jezelf beschadigen), stelen, drugs gebruiken of teveel gamen, drinken of shoppen.
- Je vermijdt situaties en dat verbetert niet met een ambulante behandeling.

Voor wie niet?

Klinische intensieve groepsbehandeling is niet geschikt als je te maken hebt met een of meerdere van de onderstaande problemen:

- Je hebt teveel last van heftige angsten.
- Een verslaving of een eetstoornis staat teveel op de voorgrond.
- Je bent niet bereid automutileren en/of suïcidaal gedrag te problematiseren en uiteindelijk te stoppen.
- Je hebt geen vaste woonplek.
- Sociaal-maatschappelijke problemen staan teveel op de voorgrond zoals financiële problemen, problemen met Justitie.
- Je eigen behandelaar of het behandelteam vindt dat je niet goed functioneert in een groep.
- Je hebt te veel moeite om dingen te begripen.

Welke behandelingen zijn er in de kliniek?

Klinische schematherapie

Als je wordt opgenomen voor klinische schematherapie, verblijf je zes maanden van zondagavond tot vrijdagmiddag in de kliniek en direct daarna volg je drie maanden een dagbehandeling in de kliniek. Dat wil zeggen dat je precies hetzelfde programma volgt, maar thuis eet en slaapt.

Wat is schematherapie? Schematherapie helpt je ontdekken waar gedragspatronen vandaan komen en hoe je die kunt veranderen. Het behandelprogramma bestaat uit verschillende groepstherapieën, waarin je op verschillende manieren aan de slag gaat met je patronen. Voorbeelden van groepstherapieën zijn: praatgroepen, creatieve groepen, vaardigheidstraining, bewegingsgroep en groepen gericht op het hier en nu en gedrag.

Je volgt de behandeling in een leefgroep van maximaal achttien personen. Omdat je zoveel van elkaar ziet en meemaakt, krijg je de kleine dagelijkse dingen in je patronen gespiegeld. Ook kun je oefenen met nieuw gedrag in een veilige omgeving.

De praatgroepen noemen we psychotherapiegroepen, die gebaseerd zijn op schematherapie. Over schematherapie vertellen we je meer in de behandeling. Wil je vooraf al meer weten? Kijk dan op de website www.schematherapie.nl.

Tweedaagse deeltijd

- Na de klinische schematherapie is het mogelijk om de tweedaagse deeltijdbehandeling te volgen. Je kunt dan blijven oefenen met de nieuwe vaardigheden en inzichten die je in de kliniek hebt geleerd. Belangrijke onderwerpen zijn het weer zelfstandig gaan wonen, werk/school/opleiding en andere praktische zaken (administratie/financiën, zelfzorg, huishouden, etc.), sociale contacten, seksualiteit en relaties.
- Het programma bestaat uit psychotherapie, psychomotore therapie en een therapie waarbij aandacht is voor praktische zaken en vaardigheden.
- De behandelduur van de tweedaagse deeltijd is zes maanden, met een mogelijkheid tot verlenging met nog eens drie maanden.
- De behandeldagen zijn dinsdag en vrijdag van 9.30 tot 15.15 uur.
- Jongvolwassenen die ergens anders intensief in behandeling zijn geweest en daar schematherapie hebben gevolgd, kunnen in overleg ook aangemeld worden voor deze vervolgendeeltijd.

Vervolggroep

- Na de kliniek of na de tweedaagse deeltijd kun je eventueel nog een vervolggroep gaan doen. Dit is een groep die één per week bij elkaar komt.
- Het programma bestaat uit psychotherapie en een therapie waar aandacht is voor praktische zaken en vaardigheden.
- De behandelduur van deze vervolggroep is maximaal twaalf maanden.
- De groep wordt nu gegeven op donderdag van 16.00 tot 19.00 uur.

Effect-onderzoek

De kwaliteit en het effect van de behandeling willen we steeds verder verbeteren. Daarom meten wij de psychische, lichamelijke en omgevingsklachten van patiënten. Dat doen we voor, tijdens en aan het einde van de behandeling.

Voor de effectmetingen vullen jij en de behandelaar vragenlijsten in. Het behandelteam gebruikt de antwoorden die je geeft om de behandeling zo passend mogelijk te maken. Zo kunnen we aan het einde van de behandeling beoordelen of jij je beter voelt en of je beter met je problemen kunt omgaan.

Ook worden de resultaten van meerdere patiënten geanalyseerd om inzicht te krijgen in het effect van de behandelmethode. Uiteraard worden de resultaten anoniem verwerkt en zijn de persoonsgegevens van patiënten niet te achterhalen.

Aanmelden

Aanmelding voor behandeling bij de kliniek verloopt altijd via de huisarts of een andere erkende verwijzer. Verwijzers kunnen patiënten voor behandeling aanmelden bij Altrecht Entree, het centrale aanmeldpunt van Altrecht. Onze aanmeldfunctionarissen kijken of iemand terecht is aangemeld. Als dat zo is, word je door ons uitgenodigd voor een informatiegesprek.

Intakeweek

Na de aanmelding en het informatiegesprek kun je deelnemen aan de intakeweek. De intakeweek bestaat uit verschillende onderdelen, zoals:

- Een gesprek met een behandelaar over je klachten en waarmee je geholpen wilt worden;
- Een gesprek met een sociotherapeut over de sociaal-maatschappelijke aspecten van je leven. Met andere woorden: hoe gaat het in je woonsituatie, met je financiën, in je werk/studie, met relaties en zorg je goed voor jezelf.
- Een gesprek met een systeemtherapeut (samen met je ouders en/of je partner, of iemand anders die voor jou belangrijk is);
- Een psychologisch onderzoek (vragenlijsten);
- Een rondleiding en een halve dag meelopen met het programma;
- Een adviesgesprek, waarin de uitkomst van de intakeweek wordt besproken.

Het kan zijn dat in de intakeweek blijkt dat de kliniek voor jou geen goede plek is. Wij geven dan een ander behandeladvies mee.

Contact

Voor overleg over aanmelden en/of wachttijden kunnen verwijzers contact opnemen met het secretariaat van de kliniek via 030 - 696 5959. Je kunt ook zelf bellen als je meer informatie wilt over de Kliniek Schematherapie jongvolwassenen.