



## Informatie voor patiënten

### Altrecht Persoonlijheidsstoornissen

# Kliniek Schematherapie met voortgezette deeltijdbehandeling

## Voor wie?

Voor patiënten met verschillende soorten persoonlijkheidsstoornissen en persoonlijkheidsproblematiek. Het betreft borderline-, ontwijkende, afhankelijke, narcistische, theatrale en obsessief-compulsieve kenmerken. Veelal is er daarnaast sprake van een stemmings- of angststoornis of een post-traumatische stressstoornis. Patiënten zijn gemotiveerd en in staat om een intensief op verandering gericht behandelprogramma te volgen en om over zichzelf en anderen te reflecteren.

## Behandelprogramma

Het bestaat uit de volgende onderdelen:

- 1-daagse schemagerichte voorbereidingsgroep.
- 5-daagse klinische behandeling (opname) van 5 x 24 uur, maandag t/m vrijdag. In het weekend gaan patiënten naar huis. De patiënten hebben gezamenlijke woon- en eetkamers en een eigen slaapkamer.
- 2-daagse voortgezette deeltijd na de 5-daagse dagbehandeling.

## Hoe groot zijn de groepen?

- er zijn 9 plaatsen in de 1-daagse schemagerichte voorbereidingsgroep.
- er zijn 18 plaatsen voor de 5-daagse klinische behandeling.
- er zijn 18 plaatsen voor 2-daagse voortzetting van de behandeling in deeltijd.

## Hoe lang duurt de behandeling?

- de 1-daagse schemagerichte voorbereidingsgroep duurt 4 tot 6 weken (afhankelijk van de wachttijd bij de kliniek).
- de 5-daagse klinische behandeling duurt 18 weken.
- de 2-daagse voortzetting van de behandeling in deeltijd duurt 12 tot 24 weken.

### Welk behandelmodel wordt gebruikt?

Schematherapie: gericht op bewustwording en doorbreken van hardnekkige en belemmerende patronen in denken, voelen en doen die het waarnemen van en omgaan met jezelf, anderen en de wereld beïnvloeden.

### Waaruit bestaat het therapieaanbod?

Wij bieden een intensief groepsgericht behandelprogramma met daarin:

- Groepspsychotherapie;
- Psychomotorische therapie;
- Beeldende therapie;
- Schematherapie;
- Emotieregulatietraining;
- Sociale vaardigheidstraining;
- Running en zaalsport.

Er wordt in de behandeling verband gelegd tussen wat er gebeurt in de therapieën en in het dagelijks leven (kliniek, deeltijdgroep, weekend thuis). Op indicatie vinden individuele gesprekken plaats, onder andere gericht op traumaverwerking met behulp van EMDR. Ook vinden zo mogelijk gesprekken plaats met de patiënt en betrokkenen uit diens naaste omgeving. In de voortgezette deeltijd besteden we specifiek aandacht aan terugvalpreventie en consolidatie.

### Waar vindt u ons?

Brinkveld (gebouw De Brink)  
Gedachtengang 4  
3705 WH Zeist  
Telefoon: 030 - 696 5959