



Informatie voor patiënten

Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen

Affect Fobie Therapie (AFT) – klinisch Kortdurende Klinische Psychotherapie (KKP)

Voor wie?

Voor patiënten met een persoonlijkheidsstoornis van het cluster C (vermijdend, afhankelijk en obsessief-compulsief). Sociale angst, geremdheid, negatief zelfbeeld en vermijding staan op de voorgrond. Zij zijn wel in staat om een intensief klinisch behandelprogramma te volgen en om over zichzelf te kunnen reflecteren. Ook is er een wens om iets te leren in het contact met anderen. Patiënten hebben eerder ambulante behandeling gehad met onvoldoende resultaat.

Klinisch, deeltijd of ambulant?

Klinisch: patiënten verblijven in de kliniek van maandagavond tot vrijdagmiddag. Van vrijdagmiddag tot maandagavond zijn patiënten in hun eigen omgeving. Ook op woensdagavond kunnen patiënten naar huis. Er zijn gezamenlijke woon- en eetkamers en alle patiënten hebben een eigen slaapkamer.

Hoe groot zijn de groepen?

De groepen bestaan uit maximaal 18 patiënten. Het samen wonen, zorg dragen voor het dagelijks leefmilieu en van elkaar en het team leren is de basis van deze behandeling. Binnen dat kader neemt ieder deel aan een therapieprogramma. Dit vindt plaats in twee parallelle groepen van max. negen cliënten. De opname vindt groepsgewijs plaats, om de twee maanden starten er 8 tot 10 patiënten.

Hoe lang duurt de behandeling?

Een behandeling duurt in totaal 18 weken. Voorafgaand aan de opname is er een kort ambulant programma ter voorbereiding van 1 week. Het klinische programma duurt 16 weken. Na 8 weken hebben de patiënten een tussentijds verlof van 1 week met een terugkomsessie. Ook biedt de KKP een poliklinische nazorggroep die hulp biedt bij terugkeer naar de eigen omgeving (daginvulling, sociale contacten, werk).

Welk behandelmodel wordt gebruikt?

Kortdurende psychodynamische psychotherapie naar het model van Affect Fobie Therapie (AFT) van Leigh McCullough. Deze psychotherapie is gericht op de geleidelijke vermindering van angst voor emoties en het leren reguleren en integreren hiervan.

Waaruit bestaat het therapieaanbod?

Kortdurende Klinische Psychotherapie omvat verschillende soorten therapieën:

- Sociotherapie
- Psychodynamische groepspsychotherapie
- Beeldende therapie
- Psychomotore therapie
- Individuele gesprekken
- Systeemgesprekken
- Informatieavond voor naasten
- Medicatie op indicatie

Er wordt in de behandeling verband gelegd tussen wat er gebeurt in de therapieën en in het dagelijks leven (kliniek, weekend thuis). Iedere patiënt heeft een individuele behandelaar. De naaste omgeving wordt altijd bij de behandeling betrokken door gesprekken en een informatieavond.

Waar vindt u ons?

Zorgeneid Persoonlijkheidsstoornissen

Gebouw De Brink

Gedachtengang 4

3705 WH Zeist

tel. 030 696 5959

e-mail: Brinkveldsecretariaat@altrecht.nl