



Informatie voor verwijzers

Altrecht Kinder- en jeugdpsychiatrie

ADHD gezinsgroep

Voor jongeren van 12 - 16 jaar met hun ouders

Inleiding

De ADHD gezinsgroep is een groepsbehandeling voor jongeren met AD(H)D tussen de 12 en 16 jaar met hun ouders.

Inhoud

De behandeling richt zich op het geven van psycho-educatie over ADHD en pubertijd, het aanleren van vaardigheden gericht op het leren omgaan met symptomen van ADHD, leren organiseren en plannen, oudervaardigheden samenhangend met de veranderende ouderrol in de pubertijd (ook als er sprake is van ADHD) en tenslotte op de onderlinge communicatie en interactie in het gezin.

Er kunnen ongeveer zes gezinnen aan de groep deelnemen. Zolang ouders de intentie hebben in overleg te zijn over de opvoeding van hun kind, kunnen alle samenstellingen van gezinnen meedoen (gescheiden, co-ouderschap, alleenstaande ouders, etc.). Nevendoel van de kan zijn dat de taken wat evenwichtiger verdeeld worden, of impliciete zaken onderwerp van gesprek kunnen worden.

Doelen

- Psycho-educatie met betrekking tot ADHD en puberteit; oorzaken en gevolgen voor het dagelijks functioneren op school en in het gezin.
- Verbeteren schoolsucces.
- Versterken vaardigheden met betrekking tot plannen en organiseren.
- Verbeteren gezinsfunctioneren.
- Versterken vaardigheden met betrekking tot oplossen van problemen en communicatie binnen het gezin met pubers.

Activiteiten

Er zijn 11 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur.

De behandelmodule ADHD voor ouders en jeugdigen bestaat uit:

- 5 gezamenlijke sessies voor de jeugdigen en hun ouders
- 3 sessies voor de jeugdigen
- 3 sessies voor de ouders

De manier waarop gewerkt wordt bestaat voornamelijk uit uitwisselen van ervaringen, informatie verstrekken en oplossingsgerichte technieken, zoals schaalvragen, WatWerktWel, huiswerkplannen, organisatie rond schoolzaken, gebruik maken van mentalisatie oefeningen en technieken en het oefenen van aangereikte gespreksvaardigheden en technieken door 'doen'. Er wordt gebruik gemaakt van het principe van 'leren aan en in de groep'.

Locatie

Utrecht Lunetten

Contactgegevens

Altrecht Jeugd
Nieuwe Houtenseweg 2
3524 SH Utrecht
Telefoon: 030 – 2809311

U kunt voor meer informatie telefonisch contact opnemen met Fia Eindhoven of Marjolein Schrijvers. Dat kan telefonisch via het centrale nummer 030-2809311 of via e-mail: (f.eindhoven@altrecht.nl) of (m.schrijvers@altrecht.nl)