



Informatie voor patiënten en verwijzers

Geestelijke verzorging, iets voor u? Locatie Zeist

In tijden van crisis komen er allerlei vragen bij mensen op: waarom is er lijden en verdriet, wat is de zin van mijn leven? Geestelijk verzorgers willen ruimte scheppen om samen over die vragen na te denken.

Ruimte

- Om te zoeken naar nieuwe openingen te midden van pijnlijke ervaringen.
- Om stil te staan bij wat je bezighoudt.
- Om je levensverhaal te vertellen.
- Om te ontdekken hoe je geestelijk verder kunt groeien, en wat de betekenis daarbij kan zijn van spiritualiteit.

Iedereen kan een beroep op ons doen, ongeacht uw levensovertuiging. U kunt bij ons terecht voor een gesprek van mens tot mens, met daarin aandacht voor levensvragen of religieuze vragen. In deze folder staat informatie over onze bereikbaarheid en over de stiltecentra van Altrecht. Op de prikborden op uw afdeling vindt u verdere informatie over de activiteiten van de geestelijke verzorging.

Stiltecentrum

Bij de ingang van de kapel rechts, is het stiltecentrum te vinden. Een plek die maandag t/m vrijdag van 09.00 - 18.00 uur open is, voor een moment van rust en bezinning. Moslims kunnen er bidden. U kunt ook muziek beluisteren in het stiltecentrum.

Mindfulness-meditatiemomenten

In Zeist zijn er geen wekelijkse vieringen op zondag. Wel is er in de grote ruimte van de kapel een Mindfulness-meditatiemoment: een half uur stilte, afgewisseld door rustige muziek, een gedicht en enkele woorden ter inspiratie, woensdag van 17.00 - 17.30 uur. U kunt eenvoudige aanwijzingen krijgen hoe u een begin kunt maken met mediteren. Wees welkom, ongeacht uw geloofsrichting of levensovertuiging. Uiteindelijk is het een uitnodiging om in de stilte op je eigen wijze 'te zijn'.

Roel Vredenburg

Protestants geestelijk verzorger
Telefoon: 06 - 15 85 17 11.
Maandag en woensdag

Anton Stegeman

Protestants geestelijk verzorger
Telefoon: 06 - 22 38 43 58.
Maandag

Jamal Mekdadi

Islamitisch geestelijk verzorger/
imam. Telefoon: 06 - 51 98 45 06.
Dinsdag

Heeft u een vraag of een boodschap voor een van de geestelijk verzorgers?

Neem dan contact op met secretaris Nico Zonneveld

Maandag, dinsdag en donderdag

Telefoon: 06 - 53 44 41 74

الرعاية الروحية

يمكن لأي مسلم أو مسلمة الاتصال بأئمة " ألتريخت " من أجل الرعاية الروحية.
الرعاية الروحية تعني :

- الحديث عن المشاكل و الآلام و محاولة اكتشاف آفاق جديدة لحياة أفضل.
- طرح أسئلة لها علاقة بالدين و الحياة.
- البحث عن معنى للحياة.
- تقوية الإيمان لمواجهة مصاعب الحياة.

يتم الحديث في جو من الثقة و المحافظة على الأسرار و تقبل الإنسان المريض كيفما كان شخصه و سلوكه.

Zeist

الإمام جمال مقدادي

رقم الهاتف: 06 - 51 98 45 06

أيام العمل: الخميس

Mânevî bunalım ya da kriz dönemlerinde birtakım sorular bizleri meşgul edebilir: neden bu işkence ve acıları çekiyorum, hayatımın anlamı nedir, gibi. Dînî-mânevî rehberiniz bu ve buna benzer soruların cevabını araştırmanızda size destek ve yardımcı olabilir.

- Size acı veren durumunuza rağmen yeni açılımlar arıyorsanız,
- Sizi meşgul eden önemli meseleleri bir bir gözden geçirmek istiyor ya da hayat hikayenizi anlatma ihtiyacı duyuyorsanız,
- Dînî-mânevî unsurun hayatınızda nasıl bir yer tuttuğunu araştırmak ya da bu unsurdan güç kazanmak istiyorsanız bizlere müracaat edebilirsiniz. Bizimle yapacağınız görüşmelerde hayata ve mâneviyata dair tüm meseleleri dile getirmeniz mümkündür.

Bu broşürde Altrecht bünyesindeki mescidlerimize ve bizlere nasıl ulaşabileceğinize dair bilgiler mevcuttur. Kaldığınız bölümde asılı bulunan posterlerde ise aktüel faaliyetlerimize dair bilgiler bulabilirsiniz.

Mescid

Kapel binasında müslümanların hizmetine sunulmuş bir köşe mevcuttur. Mescid olarak bu köşeden 08.30 - 18.00 saatleri arasında istifade edebilirsiniz.

Sekreterlik

Nico Zonneveld

pazartesi - salı - Perşembe

telnr. 06 - 53 44 41 74