

# Samen sta je sterk!



## Wilt u als vrijwilliger aan de slag bij de Patiëntenraad?

We zijn altijd op zoek naar mensen die zich vanuit ervaring en achtergrond willen inzetten voor de gezamenlijke belangen van patiënten van Altrecht. U kunt dit doen door lid te worden van de Patiëntenraad of u aan te melden als patiënteninterviewer of vrijwilliger voor de projecten. Hier leest u meer informatie over de verschillende rollen die u kunt vervullen als vrijwilliger.

### Interviewers

Als interviewer bezoek je groepen patiënten in klinieken en deeltijdgroepen. Je stelt vragen en achterhaalt meningen over hoe patiënten de zorg van Altrecht waarderen. Ook verzamel je informatie over thema's die in de zorg spelen. Je doet dit samen met een collega vrijwilliger.

Wat vragen we?

- We zijn op zoek naar interviewers die in staat zijn om patiënten op een vriendelijke manier vragen te stellen en het groepsgesprek te leiden. Je beschikt over interviewvaardigheden.
- Van het bezoek maak je een verslag.
- Je bent enthousiast en hebt humor.
- Je hebt affiniteit/ervaring met de GGZ.
- Flexibel inzetbaar voor circa 8 uur per maand

### Patiëntenraadsleden

Als raadslid denk en beslis je mee over de (ongevraagde) adviezen aan de raad van bestuur. Je neemt deel aan de 2 wekelijkse vergadering en participeert in werkgroepen of projecten waar de Patiëntenraad bij betrokken is.

Wat vragen we?

- We zijn op zoek naar vrijwilligers die in staat zijn om op strategisch- en beleidsniveau mee te denken en te adviseren.
- Je wilt je vanuit je hart inzetten voor lotgenoten of voor je hebt een sterke affiniteit met de doelgroep.
- In staat is om in een team te werken.
- Je bent enthousiast en hebt humor.
- Je bent minimaal een halve dag per week beschikbaar voor de Patiëntenraad.

### Projectdeelnemer

Je maakt deel uit van de projectorganisatie en levert een bijdrage aan de projecten die de Patiëntenraad initieert en uitvoert. Voorbeelden van projecten; Hoffelijkheid in de zorg en Gek op Werk. Voor elk project geldt dat we een team samenstellen waarin vrijwilligers hun kwaliteiten kunnen benutten. Ben je bijvoorbeeld een regelaar? Dan zoeken we een rol binnen het project waarin dit tot uitdrukking kan komen. Vind je het



leuk om de communicatie rondom het project op je te nemen? Dan kan dat ook. Mocht je interesse hebben dan kijken we hoe jij het beste uit de verf komt en welke mogelijkheden er zijn om mee te doen in de projecten.

#### *Wat vragen we?*

- Vrijwilligers die enthousiast zijn om deel te nemen aan de projecten van de Patiëntenraad.
- Die zich gedurende het project willen inzetten voor het project. De uren kunnen variëren en zijn afhankelijk van de rol en worden in overleg bepaald.
- Belangstelling/affiniteit/ervaring met de GGZ.
- In teamverband kunnen werken, enthousiast zijn en humor hebben.

### **Wat bieden we?**

Mocht je interesse hebben om aan de slag te gaan als interviewer, raadslid of projectdeelnemer dan dan bieden wij jou:

- Een gemotiveerd, enthousiast en hardwerkend team dat daadwerkelijk invloed heeft op de verschillende beleidsterreinen.
- Een boeiende en levendige werksfeer.
- De mogelijkheid om je verder te ontwikkelen in je kwaliteiten en werkervaring op te doen.
- Een (kleine) vergoeding per dagdeel en reiskostenvergoeding.
- Soms een gezellig etentje samen.

### **Meer informatie**

Wilt u meer informatie over het vrijwilligerswerk voor de Patiëntenraad? Dan kunt u contact opnemen met Pieter Stapels, coach-ondersteuner van de Patiëntenraad, 06 – 5185 8759, [p.stapels@altrecht.nl](mailto:p.stapels@altrecht.nl).