



# Wier



# **Wier**

***Gespecialiseerd centrum voor observatie, diagnostiek en behandeling van mensen met een lichte verstandelijke beperking, complexe gedragsproblematiek en/of psychiatrische stoornissen***



# Inhoud

Wat is Wier	3
Wie behandelen we?	4
Klinische behandelplaatsen	7
Contact	8



## Wat is Wier?

### Behandelcentrum Wier

Wier is een behandelcentrum voor sglvg-patiënten; sterk gedragsgestoord licht verstandelijk gehandicapt. We leggen ons toe op observatie, diagnostiek en behandeling van mensen met een lichte verstandelijke beperking en complexe problematiek. Dat houdt in: psychiatrische aandoeningen en/of gedragsstoornissen. Veel van onze kwetsbare patiënten kampen met schrijnende problemen in het persoonlijk en maatschappelijk functioneren.

We bieden klinische-, deeltijd- en ambulante behandeling, vanuit onze locaties in Den Dolder, Bosch en Duin, Rhenen en Utrecht.

Onze patiënten worden onder andere aangemeld vanuit VG-instellingen, psychiatrie, justitie, reclassering en maatschappelijke organisaties.

Wier maakt deel uit van Altrecht Aventurijn, onderdeel van Altrecht GGz. Daarnaast is Wier aangesloten bij De Borg, het landelijk samenwerkingsverband van de vier landelijk erkende sglvg-behandelcentra.

### Missie

Wier staat voor hoogwaardige gespecialiseerde zorg aan mensen met een lichte verstandelijke beperking die door hun complexe probleemgedrag zijn vastgelopen en de grip op hun leven zijn kwijtgeraakt. De kans op maatschappelijke uitstoting ten gevolge van hun problematiek, is voor veel sglvg-patiënten groot.

Doel van de behandeling is dat de patiënten in staat zijn de draad van het leven op te pakken en weer deel uit kunnen maken van de samenleving. Ook moet helder worden welke zorg of ondersteuning zij blijvend nodig hebben.

Daarbij heeft de behandeling ook tot doel probleemgedrag, delict- en recidivegevaar en klachten als gevolg van de psychiatrische stoornis en de verstandelijke beperking, te verminderen.

### Visie

Bij patiënten van Wier is er vaak sprake van ingewikkelde meervoudige problematiek. Door hun grensoverschrijdende gedrag kunnen de mensen die wij in behandeling hebben, een gevaar zijn voor zichzelf of hun omgeving. Behandeling is niet alleen van groot belang voor de patiënten zelf, maar ook voor hun directe omgeving en de samenleving.



Regie behouden of krijgen over het eigen leven is een belangrijke doelstelling binnen de behandeling. Essentiële aspecten van die benadering zijn eigen keuzes maken en daarvan de consequenties ervaren, risico's nemen en leren door successen en falen. Zo creëert Wier 'probeer ruimte' voor de patiënt in de behandeling en ontwikkelt de kaders waarbinnen de persoon zo zelfstandig mogelijk kan functioneren. Uiteraard binnen de wettelijke kaders en veilige grenzen voor

patiënt, medewerker en maatschappij. Bij het oefenen in het omgaan met meer verantwoordelijkheid en bij het aanleren van adequaat gedrag, is de zorgprofessional de sparring partner voor de patiënt.

Het behandelproces op Wier is gebaseerd op zowel best practices als evidence based practice: een combinatie van wetenschappelijke inzichten, klinische ervaring en de wensen van de patiënt.

## Wie behandelen we?

### Doelgroep

Wier is er voor mensen met een lichte verstandelijke beperking die door hun complexe probleemgedrag zijn vastgelopen en de greep op hun leven kwijt zijn. Er is vaak sprake van een ingewikkelde mix van problematiek; gedragsmatig, psychiatrisch, forensisch, verslaving en sociaal-maatschappelijk.

De meeste van onze patiënten hebben al eerder te maken gehad met diverse hulpverleningsinstanties, waar ze meestal niet goed konden worden geholpen. De reguliere psychiatrie is vaak niet voldoende toegesneden op de mogelijkheden en beperkingen van deze doelgroep. In de reguliere zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, ontbreekt soms de specifieke kennis en ervaring om deze sglvg-patiënten te behandelen. En ook in het gevangeniswezen en de reguliere verslavingszorg zijn sglvg-patiënten om diverse redenen niet op hun plaats voor de juiste zorg of behandeling.

### Indicaties voor klinische behandeling

- Leeftijd van 16 - 55 jaar.
- Er is sprake van een lichte verstandelijke beperking, een IQ tussen 50-85.
- Er is sprake van complexe problematiek; ook patiënten met een juridische titel of met verslavingsproblematiek komen in aanmerking voor behandeling.
- Eerdere behandeling in de tweedelijns zorg gaf onvoldoende resultaat.
- Afkomstig uit de regio Utrecht, Noord-Holland of Flevoland.
- In het bezit van een indicatiestelling.

### Contra-indicaties

- Een niet-aangeboren hersenbeschadiging.
- Het volledig ontbreken van een behandelmotivatie.
- Indien de behandelvraag eigenlijk een woonvraag is.
- Indien de problematiek een beveiligingsniveau vereist dat boven het niveau van een forensisch psychiatrische afdeling uitstijgt.

## Hoe behandelen we?

### Behandelen op maat

De complexe problematiek van de patiënten vraagt om een individuele benadering vanuit verschillende invalshoeken. De teams van Wier bestaan uit hoogopgeleide professionals. De teams zijn multidisciplinair opgebouwd en bezitten veel deskundigheid op het gebied van psychiatrie en farmacotherapie. Veel patiënten gebruiken al voor behandeling medicatie (psychofarmaca) die hun gedrag beïnvloedt. Op Wier wordt dit geëvalueerd en zonodig aangepast. Binnen onze teams is veel

aandacht voor de complexe verwevenheid van gedragsproblemen, psychiatrische stoornissen, lichamelijke en hersenafwijkingen. Zonodig verwijzen we patiënten door voor aanvullend somatisch, (neuro)psychologisch of klinisch-genetisch onderzoek.

Bij deze individuele benadering is de leidraad de patiënt zoveel mogelijk verantwoordelijk te maken voor zijn of haar leven. Overleggen en onderhandelen met de patiënt over de



aanpak van diens problematiek en de invulling van het behandelplan, maakt een wezenlijk onderdeel uit van het behandelproces.

### Behandelaanbod

Het behandel aanbod van Wier is ruim. Verscheidenheid is noodzakelijk, omdat binnen de sglvg-doelgroep grote individuele verschillen bestaan op het gebied van cognitieve en praktische vaardigheden. Wier biedt een scala aan therapieën, trainingen, modules, psycho-educatie en andere activiteiten gericht op specifieke probleemgebieden. Individueel of in een kleine groep. We bieden ook speciale behandelmodules gericht op verslavings- en agressieregulatieproblematiek.

### Voortgang

Het multidisciplinaire behandelteam evalueert structureel de voortgang van de behandeling. Daarvoor wordt ook de verwijzer uitgenodigd. We meten het effect van de behandeling en de tevredenheid van de patiënt.

### Behandelduur

Hoe lang de behandeling duurt, is afhankelijk van de ernst van de problematiek en de mogelijkheden om hier verandering in aan te brengen. In overleg met de patiënt, het patiëntensysteem en de verwijzer, streven we ernaar om zo kort als mogelijk te behandelen, maar zo lang als nodig. De behandelduur ligt tussen de drie maanden en maximaal drie jaar, afhankelijk van het type behandeling. Bij een klinische behandeling streven we ernaar om deze binnen een jaar af te ronden.

Aan het eind van de behandeling overleggen we met de patiënt, verwijzer en/of naastbetrokkenen aan welke voorwaarden een toekomstige woonplek, werk of dagbesteding moet voldoen. Dit wordt vastgelegd in een woon & werk-profiel.

### Nazorg

Tijdens de behandeling bekijken we welke problemen zich na ontslag uit de kliniek kunnen voordoen. Patiënt, verwijzer en het patiëntensysteem bereiden we hierop voor. Nazorg is onderdeel van de behandeling; we maken afspraken over de tijdsduur en de vorm van nazorg, die bijvoorbeeld kan bestaan uit teamcoaching of behandelgesprekken voor de patiënt.

### Aanmelding

- Alleen patiënten voor wie een indicatiestelling is afgegeven, komen in aanmerking voor behandeling op Wier.
- Wlz-zorg: de indicatiestelling wordt afgegeven door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Deze is aan te vragen via de website van het CIZ, ([www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).)
- Forensische zorg: de indicatiestelling voor forensische zorg, dus patiënten met een strafrechtelijke titel, wordt afgegeven door het Nederlands Instituut voor Forensische Psychiatrie en Psychologie (NIFP). Deze moet worden aangevraagd door de reclassering via de website van het NIFP ([www.nifpnet.nl](http://www.nifpnet.nl).)
- De wachttijd voor klinische behandeling op Wier fluctueert; zie [www.altrecht.nl/Wier](http://www.altrecht.nl/Wier) voor actuele info.
- Aanmeldingsformulieren zijn te downloaden van de website: <http://www.altrecht.nl/ggz/53084/Wier-Aanmelden>.
- Aanmelding/intake is al mogelijk indien er sprake is van minimaal ZZP VG 03. Een kopie indicatie en verwijsbrief van de behandelend arts of gedragskundige is dan wel noodzakelijk.
- De verwijzer is verantwoordelijk voor de

toekomstige woonplek. Indien van toepassing, vraagt Wier om een garantverklaring ten behoeve van door- of terugplaatsing na beëindiging van de behandeling op Wier.

- Ook ambulante behandeling is mogelijk op Wier. Deze vindt plaats bij poli Wier van het Ambulant Centrum Altrecht Aventurijn in Utrecht. Informatie hierover staat op de website van Wier.

## ***Klinische behandelplaatsen***

### **Wier Kliniek Gesloten**

Wanneer patiënten voor hun eigen veiligheid of die van anderen een tijdelijke gesloten omgeving nodig hebben voor intensieve behandeling, komen ze in aanmerking voor de Wier Kliniek Gesloten in Den Dolder. Deze locatie heeft 26 behandelplaatsen, verdeeld over vier groepen van zes of zeven personen.

Elke unit heeft een woonkamer, keuken, sanitair en voor iedere patiënt een zit/slaapkamer. Er is ook een afgesloten tuin. Patiënten hebben geen sleutel van de buitendeuren of de binnendeuren tussen de verschillende units; indien mogelijk wel van de eigen kamer. Afhankelijk van de problematiek, maken we afspraken met de patiënt over vrijheidsbeperkende maatregelen.

### **Wier Kliniek Open**

De Wier Kliniek Open is bestemd voor patiënten die met de vrijheid van een open deur kunnen omgaan. Nog meer dan op de gesloten kliniek, is de behandeling gericht op het vergroten van zelfredzaamheid. Ook hier is 24/7 begeleiding aanwezig.

### **Open behandellocaties**

Wier beschikt ook over diverse open behandellocaties in woonwijken. De behandelplaatsen in de woonwijken bieden de patiënten de gelegenheid om zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Hier kunnen zij oefenen met vrijheden en uitvinden of zij in staat zijn om zonder overlast in een woonwijk te wonen. Het behandelteam heeft hierdoor de

gelegenheid om te observeren of zij dat aankunnen.

Behandelplaatsen in deze kleine voorzieningen worden ook gebruikt voor patiënten die niet in een groep kunnen functioneren.

Patiënten kunnen naar deze plaatsen doorstromen vanuit de gesloten kliniek, maar zij worden vanaf de wachtlijst ook rechtstreeks opgenomen op een open behandellocatie. Het verblijf is gericht op toeleiding naar de meest geschikte vorm van wonen, werk of dagbesteding.

De open kliniek Marterlaan in Den Dolder biedt acht reguliere bedden en een crisisbed voor poli Wier en het appartement aan de Marterlaan telt één bed. De Tolhuislaan in Den Dolder biedt drie bedden, de Kamperfoelielaan in Bosch en Duin telt vijf bedden en de Rijnstraat in Rhenen heeft er zes.

### **Wier+**

De Wier+ kliniek biedt forensische zorg. Hier behandelen en begeleiden we patiënten die naast de complexe sglvg-problematiek ook een delict hebben gepleegd en in aanraking zijn gekomen met justitie en politie. We nemen patiënten klinisch op met een strafrechtelijke maatregel vanuit of na detentie.

Wier+ heeft 29 behandelplaatsen in Den Dolder. Het is een gesloten kliniek met een beveiligingsniveau vergelijkbaar met dat van een Forensisch Psychiatrische Afdeling.



Binnen de Wier+ kliniek is een speciale unit voor behandeling van verslavingsproblematiek (voor AWBZ-patiënten).

### **Wier De Kei**

De Kei is een behandelvoorziening met twintig behandelplaatsen voor moeilijk lerende dak- en thuislozen uit de stad Utrecht. Er is 24-uurs begeleiding aanwezig in deze voorziening voor mensen met een lichte verstandelijke beperking die een eerste stap nemen om hun straatbestaan in te ruilen voor een dak boven het hoofd. Bij De Kei kunnen zij in eerste instantie bijkomen van het straatleven en er is ruimte voor reflectie op hun bestaan. Behandelaar en patiënt stellen samen een begeleidingsplan op gericht op de toekomst. Ambulante behandeling door De Kei behoort ook tot de mogelijkheden.

## **Contact**

Voor meer informatie kunt u altijd contact opnemen met Wier.

Het maatschappelijk werk heeft dagelijks telefonisch spreekuur voor verwijzers van 9.00 tot 11.00 uur.

Kijk op onze website voor actuele informatie over de wachttijden, routebeschrijvingen en voor het downloaden van folders en aanmeldformulieren.

### **Centraal adres**

Wier  
Behandelcentrum voor SGLVG  
Citroenvlinder 4  
3734 AD Den Dolder

T 030 – 225 6306  
E [wier\\_frontoffice@altrecht.nl](mailto:wier_frontoffice@altrecht.nl)  
W [www.altrecht.nl/Wier](http://www.altrecht.nl/Wier)

## **Bereikbaarheid**

- Wier Kliniek Gesloten en Wier+ (forensische kliniek)

Deze behandellocaties liggen op het terrein van de Willem Arntsz Hoeve in Den Dolder. Met het openbaar vervoer te bereiken vanuit Utrecht met de stoptrein naar Baarn of Amersfoort. Vanaf station Den Dolder is het 10 minuten lopen.

- Wier Kliniek Open, Wier Kamperfoelielaan en Wier Tolhuislaan

Deze behandellocaties liggen eveneens op loopafstand van station Den Dolder.

- Wier Kliniek Open, locatie Rhenen  
Deze locatie is per openbaar vervoer (bus/trein) vanuit Utrecht CS te bereiken.

- Wier De Kei

In het hart van de oude binnenstad van Utrecht. Per bus (meerdere buslijnen) of te voet, vijftien minuten van Utrecht CS.

Uitgebreide routebeschrijvingen kunt u vinden op website: [www.altrecht.nl/wie](http://www.altrecht.nl/wie)

## **Wat is Altrecht?**

Altrecht is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg, waarbij mensen met psychische problemen kunnen aankloppen voor specialistische hulpverlening. Tevens biedt Altrecht consultatie aan collegaprofessionals en andere instellingen op het gebied van de (geestelijke) gezondheidszorg.

'Hulpverlening op maat' staat hoog in ons vaandel. Dat betekent dat we de behandeling zo goed mogelijk op individuele wensen en zorgvraag aanpassen, variërend van een aantal gesprekken tot een langer durend contact. Als het nodig is, biedt Altrecht mogelijkheden voor een klinische opname, maar de overgrote meerderheid van de behandelingen is ambulante of in deeltijd. Daarnaast heeft Altrecht voor meer complexe problemen een aantal gespecialiseerde behandelcentra met vestigingen in de regio Utrecht.