



Wier

*Seksualiteit en relaties.....
zonder beperking*

Cursus seksuele voorlichting aan mensen met een lichte verstandelijke beperking



Voor wie is deze cursus ?

Voor mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. Seksualiteit is een wezenlijk onderdeel van het leven van ieder mens, met of zonder beperkingen. De ervaring leert dat veel mensen met een verstandelijke beperking het vaak een ingewikkelde materie vinden waar ze moeilijk mee uit de voeten kunnen.

Waarom deze cursus ?

Het onderwerp seksualiteit is niet alleen voor cliënt en begeleider vaak moeilijk bespreekbaar, maar ook brengt het begeleiders/verpleegkundigen regelmatig in handelingsverlegenheid.

Binnen woon- of behandelinstellingen voor deze doelgroep is seksualiteit toch nog altijd een gevoelig en een omzichtig besproken onderwerp . Als er al seksuele voorlichting wordt gegeven aan mensen met een lichte verstandelijke beperking is deze vaak erg beperkt .

Uit ervaring weten we dat bij deze doelgroep seksueel overschrijdend gedrag nogal eens voortkomt uit onwetendheid van de cliënt. Seksuele voorlichting doet niet alleen recht aan de kwaliteit van leven, maar kan eveneens een bijdrage leveren aan het verminderen of voorkomen van seksueel probleemgedrag.

Inhoud van de cursus

Doelstelling van de cursus seksuele voorlichting is:

- Informatie- en kennisoverdracht
- Weerbaarheidvergroting om grenzen ten aanzien van seksueel overschrijdend gedrag beter te kunnen aangeven
- Het vergroten van een positief zelfbeeld
- Inzicht geven hoe relaties aan te gaan en te onderhouden
- Leren hanteren van normen en waarden
- Preventie (van bijvoorbeeld SOA's en ongewenste zwangerschap)
- Autonomie vergroten
- Angsten en taboes rond seksualiteit wegnemen

Tijdens de cursus komen alle technische aspecten van het lichaam aan de orde, alsmede normen en waarden rondom seksualiteit en relaties. Tevens worden actuele onderwerpen behandeld zoals SOA's, voorbehoedsmiddelen, zwangerschap en kindervens. De lessen worden ondersteund met videomateriaal en anatomische modellen, afgestemd op het niveau van de cliënt(en).

De cursus wordt gegeven in een ontspannen sfeer waarin alles gevraagd kan worden en waarin ook ruimte is voor cliënten die meer op de achtergrond willen blijven als dat bij ze past. Motivatie en interesse in het onderwerp is natuurlijk belangrijk. Onze ervaring leert dat het niet werkt indien iemand zelf niet gemotiveerd is om deel te nemen.

Aantal deelnemers

We geven de cursus aan kleine groepen mannen of vrouwen van maximaal 5 personen. Desgewenst is individuele voorlichting of les aan een specifieke doelgroep ook mogelijk (denk aan stoornis in het autistisch spectrum of persoonlijkheidsstoornis).

Cursusduur

De cursus bestaat uit 11 lessen van een uur. Meestal met een frequentie van een les per week, maar eventueel is de cursus ook te geven in een tijdsbestek van 5 dagen met een uur 's morgens en een uur 's middags, dit weer afhankelijk van de draagkracht van de cliënten. De cursus wordt afgesloten met een examen in spelvorm en de uitreiking van het certificaat van deelname.

Wie verzorgen de cursus ?

De cursus wordt verzorgd door 4 gekwalificeerde verpleegkundigen/begeleiders van afdeling Wier met jarenlange ervaring in de omgang, behandeling en begeleiding van mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. De lessen worden altijd verzorgd door 2 trainers, een man én een vrouw.

We geven al jaren met plezier en succes deze cursus seksuele voorlichting aan licht verstandelijk gehandicapten binnen afdeling Wier (zowel SGLVG als LVG).

In de loop der jaren is een geheel eigen methodiek ontwikkeld specifiek gericht op de doelgroep. De trainers zijn deskundig, flexibel en praten makkelijk over het onderwerp op het niveau van de cliënt.

Wier

Wier is een centrum voor observatie, diagnostiek en behandeling van mensen met een (lichte) verstandelijke beperking, complexe gedragsproblematiek en/of psychiatrische stoornissen. Het is één van de vier landelijk erkende behandelcentra voor SGLVG cliënten (sterk gedragsgestoorde licht verstandelijk gehandicapten); deze vier centra werken binnen stichting De Borg samen ter verbetering van de behandeling. Wier maakt deel uit van Altrecht Aventurijn.

Contact

Voor uitgebreide informatie en een prijsopgave kunt u zich richten tot
Wier
SGLVG Behandelcentrum
Werkgroep Seksuele Voorlichting

Dolderseweg 164
3734 BN Den Dolder
T 030 – 225 6306
E wiervoorlichting@altrecht.nl
W www.altrecht.nl/wier



altrecht aventurijn