



## Informatie voor verwijzers

### Altrecht Kinder- en jeugdpsychiatrie

# Videobehandeling bij ADHD en gedragsstoornissen

## Wat is videobehandeling?

Om allerlei verschillende redenen kan het gebeuren dat er geen goed contact is tussen ouders en hun kind(eren). Altrecht Kinder- en jeugdpsychiatrie helpt gezinnen met ernstige psychische- en psychiatrische problematiek om de problemen inzichtelijk te maken. Op die manier kan de samenwerking tussen ouders en kind worden verbeterd. Een van de methoden die we hiervoor gebruiken is videobehandeling, met de videocamera als hulpmiddel.

## Het doel van Videobehandeling

Video-opnamen laten zien wat er goed gaat in de communicatie tussen ouders en kind. En hoe dit positieve contact verder kan worden ontwikkeld.

De behandelaar stimuleert en activeert de mogelijkheden en sterke kanten van het gezin. Er worden door de behandelaar video-opnamen gemaakt van de dagelijkse omgang tussen de gezinsleden. Later worden de opnamen met de ouders bekeken en besproken (video-analyse). In deze bespreking is ook aandacht voor het functioneren van de dagelijkse gezinssituatie, de ontwikkeling van de kinderen, de ontwikkeling van de ouders en het maatschappelijk functioneren van het gezin.

## Video-opname thuis

Voor de behandeling van start gaat krijgen de ouders een voorlichtingsfilm te zien waarin de werkwijze verder wordt uitgelegd. Daarna bespreken de ouders en de behandelaar of de methode past bij het gezin en of we daadwerkelijk kunnen starten.

De behandelaar komt daarna bij het gezin thuis om een opname te maken. In overleg met de

ouders wordt een activiteit gekozen: thee drinken, eten, spelen of een andere gebruikelijke gezinssituatie.

## Analyse van de video-opnamen

De behandelaar en de ouders analyseren samen de video-opnamen. Ze kijken vooral naar de momenten waarop positief contact tussen de gezinsleden zichtbaar is. Ouders leren aansluiten bij de initiatieven van hun kinderen. Bevestiging, beurtverdeling, leidinggeven door de ouders aan de kinderen, leren omgaan met frustratie en conflicthantering nemen een belangrijke plaats in bij de bespreking.

Zo kan de behandelaar de ouders helpen de opvoeding beter af te stemmen op het kind met zijn specifieke problematiek.

Het is ook mogelijk om via montage en ondertiteling een visueel stappenplan met leerpunten te maken. Ouders krijgen de montage direct na de bespreking mee naar huis.

## Duur en frequentie

Er wordt in het gezin thuis tijdens een dagelijkse activiteit een opname van 10 minuten gemaakt. Zo snel mogelijk, liefst binnen een week wordt de opname met de ouders besproken. Dit gebeurt in principe op locatie bij A&G.

Videobehandeling is kortdurend, meestal enkele maanden. Eén maal per 2 of 3 weken komt een behandelaar bij het gezin thuis om een opname te maken. De behandeling wordt afgesloten als ouders makkelijker contact maken met hun kind en ze hieraan leiding kunnen geven.

Ook na de beëindiging van de behandeling zullen er nog wel conflicten in het gezin zijn.

Maar de ouders zullen nu gemakkelijker in staat zijn het positieve contact met hun kind te herstellen.

Bij de afsluiting van de behandeling kunnen de opnamen voor de ouders op een DVD worden overgezet. De materiaalkosten zijn voor de ouders. Als zich een terugval in een negatief patroon voordoet kan het bekijken van de video opname helpen om de positieve communicatie vast te houden.

### Wanneer is de behandeling geschikt?

Videobehandeling is zinvol bij verschillende problemen in de communicatie tussen ouders en kind. Als bij een kind de diagnose ADHD gesteld is kan videobehandeling helpen om goed zicht te krijgen op de specifieke problemen van het kind en hoe daar in de gezinssituatie het beste mee kan worden omgegaan (psycho-educatie).

Ook bij andere ontwikkelings- en gedragsstoornissen is videobehandeling een goede methode.

Verder kunnen video-opnamen worden gebruikt ten behoeve van diagnostiek. Het geeft een goed beeld van het kind in zijn eigen dagelijkse omgeving in de omgang met de andere gezinsleden.

Videobehandeling heeft geen effect als er door ernstige bijkomstige problemen in het gezin onvoldoende ruimte is om zich open te stellen voor het aanleren van positieve communicatie. Dan wordt videobehandeling niet gestart.

### Privacy

De opnamen van de behandeling worden niet aan derden getoond, tenzij in het kader van intervisie en supervisie en dit alleen met toestemming van de cliënt.

De opnamen die op de afdeling aanwezig zijn worden gewist.

Opnamen kunnen alleen voor voorlichting worden gebruikt als de ouders daartoe schriftelijk toestemming hebben gegeven.