



Welke somatische controles zijn nodig bij eetstoornispatiënten?

Om als huisarts of specialist een indicatie te stellen voor opname in een algemeen ziekenhuis, kunnen de volgende controles informatie geven (frequentie afhankelijk van de waarden gevonden bij het onderzoek):

Anamnese: (evt. heteroanamnese) over voedingsintake, vochtintake, klachten als spierzwakte, trillerigheid, zweetaanvallen, concentratiestoornis, duizeligheid, flauwvallen.

Lichamelijk onderzoek: (in ieder geval) lengte, gewicht, bloeddruk, pols en temperatuur.

Bij forse gewichtstoename in korte tijd kan er sprake zijn van refeeding (oedeem, hypofosfataemie, stijging pols frequentie).

Bij een lage BMI en daarbij gewichtsdeling, maar ook bij een redelijke BMI maar snelle gewichtsdeling, kunnen RR, P en Temp opeens snel dalen en ernstige hypoglycaemie ontstaan.

Lab: (in ieder geval eenmalig) natrium, kalium, chloride, bicarbonaat, fosfaat, magnesium, albumine, ureum, kreatinine, alat, asat, glucose niet nuchter, BSE, TSH, volledig bloedbeeld.

Lab vervolg op indicatie: bij purgeren kalium vervolgen.

Bij ernstig ondergewicht/verder afvallen/anamnese passend bij hypoglycaemie: glucose NN, natrium, kalium, chloride, bicarbonaat, fosfaat, magnesium, albumine, ureum, kreatinine.

ECG indicatie: (o.a. beoordelen frequentie, ritme, QTc verlenging, repolarisatiestoornis)

Purgeren, bradycardie, en bij iedere patiënt met AN eenmalig en herhalen bij verdere gewichtsdeling.

Opnamecriteria voor acute opname op een somatische afdeling zijn de volgende complicaties:

Ernstige bradycardie (<40/min) en hypotensie

Hypothermie

Uitputting

Ernstige dehydratie

Ritmestoornissen

Elektrolytstoornissen (bijvoorbeeld hypokaliaemie <2 of <3.5 met ECG afwijkingen)

Spierzwakte

Gestoord zuur-base evenwicht

Hypoglycaemie (of suspecte anamnese voor hypoglycaemie)

Convulsies (bijvoorbeeld t.g.v. overmatige vochtintake waardoor hyponatriaemie)

Syncope

Bovenstaande informatie is deels afkomstig uit de Richtlijn Eetstoornissen 2006 van het CBO

www.ggzrichtlijnen.nl (hoofdstuk 4 en 6 gaan over somatiek). Bij vragen kun u overleggen met mw. O.W.

Easton, huisarts bij Altrecht, via het secretariaat van Altrecht Eetstoornissen Rintveld: 030-6965477.