



Informatie voor ouder(s)

Altrecht Autisme, Jeugd

Psycho-educatie voor ouders

Bij uw zoon of dochter is de diagnose autisme gesteld. Maar wat betekent dat eigenlijk? U zult ongetwijfeld vragen hebben over de gevolgen van deze diagnose. Tijdens deze cursus geven wij algemene informatie over autisme. Daarnaast is er veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen met andere ouders over welke invloed autisme heeft op het leven van u, uw kind en uw gezin.

Wat is psycho-educatie

Psycho-educatie (dit betekent voorlichting) is gericht op de bewustwording van de handicap die autisme met zich meebrengt en het leren omgaan met de beperkingen en moeilijkheden die hierbij komen kijken in het dagelijkse leven.

Tijdens de cursus kunt u de volgende onderwerpen verwachten:

- Wat betekent de diagnose autisme voor uw kind?
- Hoe verwerkt iemand met autisme informatie?
- Welk gedrag past bij autisme?
- Wat is het effect op uw gezin?

Werkwijze

De groepen bestaan uit ongeveer 6 ouderparen, en zijn zoveel mogelijk ingedeeld naar de leeftijd van het kind: 3 t/m 6 jaar, 6 t/m 12 en een groep voor jongeren in het vervolgonderwijs.

De groepsindeling sluit aan bij de vragen die horen bij de leeftijdsfase van uw kind.

In iedere bijeenkomst is naast informatieoverdracht ook veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en discussie. Naast algemene informatie over autisme, geven wij richtlijnen voor de omgang, de mogelijkheden voor verdere hulp. Ook bespreken we de mogelijkheden binnen het onderwijs.

Praktische informatie

De cursus Psycho-educatie bestaat uit 5 tot 7 bijeenkomsten van 90 minuten en wordt geleid door twee behandelaren. De ouders krijgen bij de start van de cursus een hand-out van de powerpoint presentatie.

Vertoning van een dvd over autisme hoort bij de cursus. Op verzoek kan een medisch specialist informatie geven over medicatiegebruik.

Kosten:

De behandeling wordt meestal vergoed door de zorgverzekering. Als u hierover twijfelt, neem dan contact op met uw verzekeraar. Bij een afzegging binnen 24 uur brengen wij een deel van de kosten (40 euro) bij u in rekening.

Adresgegevens

Altrecht Jeugd
Nieuwe Houtenseweg 2
3524 SH Utrecht
030 2809 311