



Informatie voor ouders

Altrecht Kinder- en jeugdpsychiatrie

Medicijnen bij ADHD

Als bij uw kind de diagnose ADHD is gesteld, kan voorgesteld worden om de behandeling te ondersteunen met medicijnen. Medicijnen zijn bij kinderen en jongeren met ADHD de meeste effectieve en best onderbouwde manier van behandelen. Het wordt daarom aanbevolen boven een behandeling die louter is gericht op gedragsverandering.

Er zijn diverse kort- en langwerkende medicijnen op de markt. Kortwerkende middelen zijn Ritalin of Dexedrine; langwerkende middelen zijn Concerta, Equasym, Medikinet en Strattera. Niet alle verzekeraars vergoeden de extra kosten van de langwerkende medicijnen.

Werking en dosering

Medicatie leidt bij ongeveer 70% van de kinderen en jongeren met ADHD tot verbetering van de klachten en tot verbetering van het sociale gedrag. De voornaamste werking van medicatie is dat het een kind beter bereikbaar maakt voor de omgeving en voor zichzelf. Het kind luistert beter en reageert redelijker. Het kind kan beter doorwerken aan taken, wat de leerprestaties ten goede komt. De medicijnen kunnen een gunstige invloed hebben op de motoriek.

Ritalin, Dexedrine, Concerta, Equasym en Medikinet vallen onder de opiumwet, ze zijn verwant aan amfetamine.

Bijwerkingen

Alle medicijnen hebben bijwerkingen. Of en hoe bijwerkingen aanwezig zijn, is van tevoren niet te voorspellen. Het wisselt per persoon. Als bijwerkingen optreden is dat meestal in de eerste dagen dat een medicijn wordt gebruikt en zijn ze van voorbijgaande aard. Bij amfetaminen zijn de meest voorkomende bijwerkingen eetlustvermindering (en soms op den duur groeivertraging), inslaapproblemen, hoofdpijn,

buikpijn, rusteloosheid, hartkloppingen en een geïrriteerde stemming. Inslaapproblemen die ontstaan door het medicijngebruik kunnen worden verholpen door het tijdstip van inname te veranderen. Verminderde eetlust en buikpijn zijn te verminderen door het middel bij de maaltijd in te nemen.

Bijwerkingen bij langdurig gebruik van amfetaminen kunnen in sommige gevallen zijn onder meer nerveuze spanning, spreekdrang en verminderde zelfkritiek. Het is belangrijk om bij de start van de behandeling de bijsluiter na te lezen op minder vaak voorkomende bijwerkingen. Er zijn voornamelijk weinig aanwijzingen voor nadelige effecten van het gebruik van amfetaminen op lange termijn. Gebruik leidt niet tot verslaving en het medicijn kan met gunstig resultaat langdurig worden gebruikt: de werking neemt in de loop van de tijd niet af. Vaak blijkt dat het gebruik van amfetaminen na enkele jaren kan worden gestopt. Elk jaar wordt dit een keer besproken met de behandelaar.

De combinatie met andere geneesmiddelen kan de werking van amfetaminen beïnvloeden.

Bijwerkingen van Strattera kunnen onder andere zijn hoofdpijn, buikpijn, misselijkheid, verminderde eetlust, moeheid, inslaapproblemen en huidreacties.

Controles en duur van de behandeling

Bij de start van de behandeling worden gewicht, bloeddruk en lengte van het kind gemeten. Ieder half jaar wordt dit gecontroleerd. Bij de controles worden de effecten en bijwerkingen besproken, die eventueel aan de hand van een scoringslijst worden vastgelegd. Aan de hand van de scores wordt bepaald of de behandeling wordt voortgezet: de medicijnen moeten voldoende

positieve effecten hebben op het gedrag en er mag geen sprake zijn van aanhoudende hinderlijke bijwerkingen.

In het begin van de behandeling zijn er vaak controles. Later, als de behandeling helpt en de dosis niet meer hoeft te veranderen, is één controle per drie maanden of eens per half jaar genoeg. In deze stabiele fase kan de behandeling worden overgedragen aan de huisarts. Meestal wordt de behandeling langere tijd voortgezet. Dat is wel afhankelijk van het resultaat.

Proefstops

Het wordt afgeraden om in het weekend of in de vakantie te stoppen met de medicatie omdat de behandeling is ingesteld om het goede functioneren ook in deze perioden te bevorderen.

Als we overwegen de medicatie in zijn geheel te stoppen kan er een proefstop worden afgesproken. Deze zal niet in de vakantieperiode vallen, zodat het effect niet alleen thuis maar ook op school of op het werk kan worden geëvalueerd (met behulp van een scoringslijst). De proefstop duurt twee of drie weken.

Als u nog vragen heeft over het gebruik van medicijnen, kan de kinder- en jeugdpsychiater of de arts u altijd meer informatie geven.

Contactgegevens

Nieuwe Houtenseweg 2
3524 SH Utrecht
Telefoon 030 - 2809 311