



Informatie voor patiënten

Altrecht eetstoornissen Rintveld

Lotgenotengroep Rintveld

Om de woensdag is er in Rintveld van 14.15 – 16.15 uur een lotgenotengroep.

Wat?

Lotgenotengroep voor alle 18+ eetstoornispatiënten (AN en BN), ingeschreven bij Rintveld, met een behandelaar binnen Rintveld. De groep wordt begeleid door een spv'er en een ervaringsdeskundige.

Doel

Elkaar steunen en motiveren in het leven met een eetstoornis ten behoeve van het zelf zetten van mogelijke herstelstappen. Voor de behandeling binnen Rintveld kan deze groep een plek zijn:

- als opstap / tijdelijke tussenstap naar een behandelgroep of behandelprogramma (bijvoorbeeld om motivatie te (her)vinden);
- waar volop ruimte is om dagelijkse onderwerpen te bespreken (naast bijvoorbeeld een individueel programma);
- als vorm van nazorg na afloop van een behandelprogramma;
- waar aandacht is voor het leven met een eetstoornis voor patiënten die momenteel vooral voor onderliggende problematiek behandeld worden.

Uitgangspunten

Het is een lotgenotengroep en géén behandelgroep, waarin steun en erkenning voor wat er is en waar iemand mee worstelt een belangrijke rol spelen. Het gaat dus om zelf doen, met begeleiding. De deelnemers brengen zelf hun eigen onderwerpen in; dit kan over alles gaan wat speelt in hun leven. De begeleiders participeren zelf ook in de groep.

Het moet somatisch verantwoord te zijn om deel te nemen aan de groep. Elke deelnemer wordt minimaal eens per half jaar door een (huis)arts gecontroleerd. De regie hiervoor ligt bij de deelnemer zelf.

In principe kun je maximaal 1 jaar aan de lotgenotengroep deelnemen. In uitzonderingsgevallen kan hiervan worden afgeweken.

Maximaal 8; minimaal 4 deelnemers.

Opzet

Het is een doorlopende open groep. Voordat een deelnemer kan starten, wordt een intake gedaan om te bepalen of de groep inderdaad een goede plek voor de deelnemer is volgens de begeleiders van de groep. Ook wordt gezamenlijk bepaald welk doel de deelnemer met de Lotgenotengroep heeft. Elke 8 weken wordt dit doel door de begeleiders met de deelnemer geëvalueerd. Als iemand aan zijn/haar deelname geen steun of motivatie meer ervaart, stopt hij/zij met de groep. Ook als iemands deelname niet meer past bij het doel van de Lotgenotengroep kan dit aanleiding zijn om te stoppen.