

## Keuzehulp individuele behandeling Anorexia Nervosa

	CBT-E	MANTRA	SSCM
Doelgroep	Voor patiënten met een eetstoornis, zowel met als zonder ondergewicht, met of zonder eetbuien en met of zonder braken of laxeren	Voor patiënten met (Atypische) Anorexia Nervosa	Voor patiënten met (Atypische) Anorexia Nervosa.
Wat kan je van je behandelaar verwachten?	Biedt structuur, geeft psychoeducatie, neemt het initiatief en legt uit wat de volgende te nemen stap is.	Stelt zich coachend en onderzoekend op, zal waar mogelijk proberen je te motiveren verdere stappen richting herstel te nemen.	Gericht op een goede samenwerkingsrelatie, in eerste instantie meer structuur bieden en in de loop van de behandeling meer ruimte bieden voor inbreng van jouw kant.
Verwachte behandelresultaat	Ongeveer 50% van de patiënten profiteert van de behandeling: leidt tot gewichtsherstel, vermindering van eetstoornisklachten, verminderen van bijkomende klachten en verbetering van sociaal-maatschappelijk functioneren. CBT-E lijkt iets vaker tot herstel van gewicht te leiden, dan MANTRA en SSCM.	Ongeveer 50% van de patiënten profiteert van de behandeling: leidt tot gewichtsherstel, vermindering van eetstoornisklachten, verminderen van bijkomende klachten en verbetering van sociaal-maatschappelijk functioneren. Patiënten ervaren MANTRA als een geloofwaardige en prettige behandeling.	Ongeveer 50% van de patiënten profiteert van de behandeling: leidt tot gewichtsherstel, vermindering van eetstoornisklachten, verminderen van bijkomende klachten en verbetering van sociaal-maatschappelijk functioneren. De behandelresultaten van de SSCM-behandeling zijn vergelijkbaar met die van MANTRA en CBT-E.
Huiswerk	Registratieopdrachten, eetdagboeken bijhouden en het besprokene in de praktijk brengen.	Middels het zelfhulpboek: lees- en schrijfopdrachten en gedragsexperimenten.	Het besprokene toepassen en verder in overleg.
Praktisch	De eerste maand (mogelijk iets langer) 2x per week een gesprek, daarna wekelijks, tegen het einde om de week.	Wekelijks een gesprek, tegen het einde om de week.	Wekelijks een gesprek, tegen het einde om de week.
Thema's	Met name eetstoornis thema's en hoe de controle over eten, lichaam of gewicht een te grote rol speelt binnen je zelfbeeld.	Eetstoornis thema's, denkstijl, sociaal-emotioneel functioneren, positieve ideeën over de rol van AN in je leven (identiteit), reacties van naasten.	Eetstoornis thema's en verder ruimte voor thema's die jij van belang vindt om te bespreken.