



Informatie voor ouder(s) en jongeren

Altrecht Autisme, Jeugd

Gezinsbehandeling

In gezinsbehandeling gaan we er van uit dat gedrag van de één altijd invloed heeft op de ander in een gezin. De behandeling richt zich zowel op de problemen of veranderingswensen die het gezin heeft, als op de relatie en reactiepatronen binnen een gezin. De gezinstherapeut helpt het gezin om problemen op te lossen en om veranderingen blijvend te behouden. We zetten ieders kwaliteiten in en houden rekening met de kwetsbaarheden van gezinsleden.

Gezinsbehandeling en autisme

Gezinsbehandeling zetten we in om de verbinding tussen gezinsleden te versterken en het soepeler laten verlopen van de communicatie en interactie (hoe mensen op elkaar reageren).

Soepelheid en afstemmen met anderen gaat iemand met autisme niet makkelijk af. Maar ook de omgeving vindt het vaak lastig om goed af te stemmen met degene die te maken heeft met autisme. Juist die wisselwerking kan zorgen voor (opvoed) regels die niet werken en vastgeroeste patronen. Dat kan leiden tot verdere vertraging in de ontwikkeling en het verergeren van opvoed- en relatieproblemen.

Zowel het kind/jongere als de andere gezinsleden leren tijdens de gezinsbehandeling om anders met autisme in het gezin om te gaan en de daaruit voortvloeiende (gedrags)problemen beter te begrijpen of deze zoveel mogelijk op te vangen. Tijdens de therapie kan stilgestaan worden bij wat het betekent dat het kind/de jongere zich niet volgens verwachting ontwikkelt. Verwachtingen worden bijgesteld en belemmeringen worden bespreekbaar gemaakt.

Verder is er vaak aandacht voor de manier waarop gezinsleden met elkaar communiceren en wordt gedrag tussen verschillende gezinsleden (bijvoorbeeld ruzie tussen broer en zus) onderling besproken en/of opgelost.

Voor wie is de behandeling bedoeld?

Voor gezinnen waar minimaal één gezinslid de diagnose autisme heeft gekregen. Binnen het gezin zijn problemen ontstaan bijvoorbeeld met het accepteren van de diagnose of het leren omgaan met de veelvoorkomende emotionele- en gedragsveranderingen van het kind (of kinderen) met autisme.

Doel van de behandeling

U start met een gezinsgesprek, waarin samen met het gezin doelen voor de therapie worden bepaald. Dat kunnen zijn:

- Het gezin begrijpt waarom problemen zijn ontstaan en wat de problemen in stand houdt.
- Het gezin en de omgeving stemt beter af op het autisme.
- De communicatie en manier van omgaan met elkaar is verbeterd.

Werkwijze

Gezinsbehandeling kan in de volgende vormen gegeven worden:

- Een gezinsdiagnostisch onderzoek (GDO)
- Gezinsgesprekken (met één, meerdere of alle gezinsleden)

Tijdens de therapie wordt gebruik gemaakt van verschillende werkvormen.

Meer informatie?

Meer informatie over gezinsbehandeling ontvangt u van de behandelcoördinator/contactpersoon van uw kind bij Altrecht Autisme.

Kosten:

De behandeling wordt vergoed door de zorgverzekering.

Bij afzegging binnen 24 uur worden een deel van de kosten (40 euro) bij u in rekening gebracht.

Adresgegevens

Altrecht Autisme, Jeugd
Nieuwe Houtenseweg 2
3524 SH Utrecht
030-2809311