



Informatie voor jongeren en ouder(s)

Alles over medicijnen

Kinderen en jongeren met depressie, angst, PTSS en/of regulatieproblemen krijgen soms medicijnen voorgeschreven om bepaalde klachten te verminderen, die niet op andere manieren tijdens de behandeling kunnen worden opgelost. Ook kunnen medicijnen voorgeschreven worden om het herstelproces te versnellen. Het gaat dan om klachten die samenhangen met de diagnose en die de ontwikkeling en het functioneren belemmeren.

Wie schrijft medicatie voor?

Alleen onze artsen en psychiaters mogen medicijnen voorschrijven. Zij controleren ook of de medicijnen goed werken en houden eventuele bijwerkingen in de gaten.

Wat komt er in een gesprek aan de orde?

Als de behandelaar afweegt of medicatie zinvol is als aanvulling op de behandeling, bespreekt hij of zij met jou en je ouders wat de indicatie is en welk medicijn daar het beste bij past. Onder indicatie verstaan wij: welke klachten worden tijdens de behandeling aangepakt (doelsymptomen) en waarom is medicatie nuttig daarvoor.

Tijdens het gesprek worden de werking en de bijwerkingen van medicatie doorgenomen. We onderzoeken of een bepaald middel geschikt is voor jou en of er geen sprake is van contra-indicaties (bezwaren tegen het geven van een geneesmiddel).

Hebben medicijnen altijd effect?

We willen altijd een duidelijk effect. Is dat er niet, dan stopt de medicatie of we proberen een ander geneesmiddel. Van te voren is niet met zekerheid te zeggen of een bepaald medicijn het gewenste effect zal hebben en welke dosering de beste is. Daarom wordt er - afhankelijk van het geneesmiddel- weken tot wel maanden de tijd genomen om het medicijn in te stellen: het

opbouwen van de dosering, kijken wat de effecten zijn en het bepalen van de beste dosering. In deze periode is er intensief contact tussen ouders, het kind/jongere en de arts.

Als het kind/jongere eenmaal goed is ingesteld, spreekt de arts regelmatige controles af. Meestal is dat om de 3 of 6 maanden. Dat hangt af van het middel en eventuele bijwerkingen. We proberen altijd weer, als het geneesmiddel zijn werk heeft gedaan, af te bouwen. Ook daar maken we van te voren afspraken over.

Bijwerkingen

Elk medicament kan ongewenste effecten hebben. Ook deze zijn niet altijd te voorspellen. In de medicatiebegeleiding bespreken we tijdens ieder gesprek of de balans tussen gewenste en ongewenste effecten (nog) wel goed is.

Het is belangrijk om geregeld de vraag te stellen of de medicatie nog wel nodig is, waarbij een (proef-) stop sterk overwogen moet worden.

Zijn de medicijnen veilig?

Jij en je ouder(s) vragen zich ongetwijfeld af of de medicijnen wel veilig zijn. Alle medicijnen die wij voorschrijven hebben hun werkzaamheid en veiligheid bewezen in wetenschappelijk onderzoek of klinisch gebruik. Als jij of je ouders merken dat je last krijgt van bijwerkingen of er zijn vragen over de medicijnen, kunnen jullie dit bespreken met de behandelend arts of de psychiater.