



Informatie voor verwijzers

Altrecht Eetstoornissen Rintveld

Welke somatische controles zijn nodig bij eetstoornispatiënten?

Om als huisarts of specialist een indicatie te stellen voor opname in een algemeen ziekenhuis, kunnen de volgende controles informatie geven (frequentie afhankelijk van de waardes gevonden bij het onderzoek):

Anamnese (evt. heteroanamnese) over:

- Voedingsintake
- Vochtintake
- Klachten als spierzwakte, trillerigheid, zweetaanvallen, concentratiestoornis, duizeligheid, flauwvallen

Lichamelijk onderzoek (in ieder geval):

- Lengte
- Gewicht
- Pols
- Temperatuur

Bij forse gewichtstoename in korte tijd kan er sprake zijn van refeeding (oedeem, hypofosfataemie, stijging pols frequentie).

Bij een lage BMI en daarbij gewichtsdeling, maar ook bij een redelijke BMI maar snelle gewichtsdeling, kunnen RR, P en Temp opeens snel dalen en ernstige hypoglycaemie ontstaan.

Lab (in ieder geval eenmalig):

- Natrium
- Kalium
- Chloride
- Bicarbonaat
- Fosfaat
- Magnesium
- Albumine
- Ureum
- Kreatinine
- ALAT
- ASAT
- Glucose niet nuchter
- BSE
- TSH
- Volledig bloedbeeld

Lab vervolg op indicatie:

- Bij purgeren: kalium vervolgen
- Bij ernstig ondergewicht/verder afvallen/anamnese passend bij hypoglycaemie:
 - Glucose NN
 - Natrium
 - Kalium
 - Chloride
 - Bicarbonaat
 - Fosfaat
 - Magnesium
 - Albumine
 - Ureum
 - Kreatinine

ECG indicatie (o.a. beoordelen frequentie, ritme, QTc verlenging, repolarisatiestoornis):

- Purgeren
- Bradycardie
- Bij iedere patiënt met AN eenmalig en herhalen bij verdere gewichtsdeling

Opnamecriteria voor acute opname op een somatische afdeling zijn de volgende complicaties:

- Ernstige bradycardie (<40/min) en hypotensie
- Hypothermie
- Uitputting
- Ernstige dehydratie
- Ritmestoornissen
- Elektrolytstoornissen (bijvoorbeeld hypokaliaemie <2 of <3.5 met ECG afwijkingen)
- Spierzwakte
- Gestoord zuur-base evenwicht
- Hypoglycaemie (of suspecte anamnese voor hypoglycaemie)
- Convulsies (bijvoorbeeld t.g.v. overmatige vochtintake waardoor hyponatriaemie)
- Syncope

Bovenstaande informatie is deels afkomstig uit de Richtlijn Eetstoornissen 2006 van het CBO www.ggzrichtlijnen.nl (hoofdstuk 4 en 6 gaan over somatiek). Bij vragen kun u overleggen met onze somatisch arts, via het secretariaat van Altrecht Eetstoornissen Rintveld: 030-6965477.