



## Informatie voor professionals

### Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

## Doelgroep en Indicatiecriteria

De **doelgroep** van Eikenboom is als volgt geformuleerd:

Eikenboom richt zich op de groep (jong) volwassenen (18+) met complexe en/of (zeer) ernstige SOLK / somatoforme stoornissen (DSM-IV) / somatisch-symptoomstoornis en conversiestoornis (DSM-5)

Deze groep wordt daarbij getypeerd door *een of meerdere* van de volgende kenmerken:

- Langdurige en meervoudige symptomen
- Ernstige beperkingen in het functioneren (ADL, sociaal, werk)
- Comorbiditeit op het vlak van psychopathologie, persoonlijkheidsstoornissen en/of somatische aandoeningen
- Onvoldoende effect van voorgaande behandeling in de basis en/of specialistische GGZ en/of somatische zorg; complicaties en iatrogene schade; moeizame communicatie en overeenstemming in hulpverleningsrelaties

#### Begrenzing doelgroep:

- Lichte SOLK / somatoforme stoornissen
- (als hoofddiagnose) hypochondrie, stoornis in de lichaamsbeleving, nagebootste stoornis
- Aanvullende contra-indicaties:
  - Voorafgaand medisch onderzoek is onvoldoende (adequaat) verricht
  - Er zijn acute zorgen over of een crisissituatie rondom de gezondheidstoestand, zoals suïcidegevaar, psychotische symptomen, ernstige somatische aandoening, fors ondergewicht (laag BMI)
  - SOLK is secundair; een comorbide stoornis (as-I, as-II, as-III) staat voorop en vraagt (eerst) gerichte behandeling elders
  - Er zijn belemmerende factoren voor een psychosomatische behandeling, zoals gebrek aan behandelingsgang, forse psychosociale stress, onvoldoende taalbeheersing, laag intelligentieniveau, overmatig gebruik van verslavende en dempende middelen zoals opioïden en/of benzodiazepinen

