



Deze nieuwsbrief gaat over de recente resultaten van het familiebeleid van Altrecht:

- Familiesymposium 16 november 2017
- Nieuwe brochure Familiebeleid voor naasten gebiedsgericht werken
- Herstelgerichte activering
- Familietevredenheid
- Familiecoaching 10 jaar
- Minisymposium UMC op 18 oktober

De vorige nieuwsbrieven zijn te vinden op de website van Altrecht bij 'voor naasten' <https://www.altrecht.nl/voor-naasten/>.

Familiesymposium 16 november 2017

Onder de veelbelovende titel "Bruggen bouwen in de psychiatrie" organiseert de familieraad van Altrecht op 16 november in Zeist een belangrijk symposium. Na de opening door Roxanne Vernimmen (voorzitter raad van bestuur Altrecht) volgen een training en vijf workshops, die beogen de samenwerking tussen patiënten, naasten en hulpverleners te verbeteren. Onder leiding van bekende hulpverleners als Wiepke Cahn, Jacqueline Rodenburg, Tiny van Hees, Gershon Kuyt, Tom Rusting, Roel Vredereg en Marlies Brethouwer gaan we aan de slag met vergaren van kennis en / of vaardigheid op het gebied van gespreksvoering, mindfulness of leefstijl. Maximaal kunt u zich voor twee workshops opgeven. We sluiten het symposium af met een feestelijke maaltijd om de onderlinge contacten te versterken. Zie voor het gehele programma en 'aanmelding' de bijlage.

[Hans Liefhebber](#)

Nieuwe brochure voor naasten

In de vorige nieuwsbrief kondigden we de nieuwe brochure al aan en nu is hij klaar! De titel is: De patiënt, zijn naasten en Altrecht hebben elkaar nodig.

De belangrijkste wijzigingen zijn:

- gebaseerd op de nieuwe landelijke Generieke Module 'samenwerking en ondersteuning van naasten'

- de term 'familie' is daarom in de brochure vervangen door 'naaste'
- de richtlijnen van Altrecht zijn aangepast
- de klachtenfunctionaris is opgenomen
- informatie over de familiecoaching.

De brochure is te downloaden vanaf de website van Altrecht. U kunt ook exemplaren vinden op de afdelingen of een exemplaar aanvragen bij: familieraad@altrecht.nl



Gebiedsgericht werken

In de vorige nieuwsbrief was 'wijkgericht werken' nog de term voor de nieuwe werkwijze. Sinds kort is 'gebiedsgericht werken' de nieuwe term voor hetzelfde: de samenwerking van Altrecht met Lister of Kwintes, Wij 3.0. en andere organisaties in de regio.

Eind 2017 moeten de plannen per 'gebied' af zijn en medio 2018 wordt op de nieuwe manier gewerkt. De ervaringen die opgedaan zijn in de zogenaamde proeftuinen, worden in de nieuwe meegenomen.

Het werkgebied van Altrecht wordt verdeeld in vier regio's en die weer in 14 'gebieden': de stad Utrecht (7), Lekstroom (3), Utrecht West (2) en Utrecht Zuid Oost (2).

Alle patiënten, maar vooral diegene die zelfstandig, beschermd of begeleid wonen, krijgen met deze nieuwe manier van werken te maken.

De zorg moet door deze werkwijze kwalitatief beter gaan worden; het is dus geen bezuiniging!

Als u meer informatie of betrokken wilt zijn bij deze veranderingen kunt u zich melden bij familieraad@altrecht.nl

Familiecoaching 10 jaar

Naast van patiënten van Altrecht kunnen al weer 10 jaar gebruik maken van de familiecoaching! Ypsilon en Indigo startten het initiatief bij ABC kleinschalig en nu vinden er ongeveer duizend gesprekken per jaar plaats. Een medewerker van Altrecht en een familie-ervaringsdeskundige van (meestal) Ypsilon voeren die gesprekken uit. Als blijk van waardering voor de jarenlange inzet ontvingen de familiecoaches het nieuwe boek van Wiepke Cahn 'Focus op Familie'.



Herstelgerichte activering

In de vorige nieuwsbrief beloofden we u in deze nieuwsbrief te informeren over de uitvoering van het plan voor een structurele aanpak van de herstelgerichte activering van patiënten. Wij, de familieraad, zijn ervan overtuigd dat herstelgerichte activering veel kan betekenen voor patiënten. Het gaat onder andere om het ontdekken van de eigen mogelijkheden en het leven weer als zinvol te ervaren.

Helaas heeft Altrecht de uitvoering van het plan nog niet of nauwelijks opgepakt. De familieraad doet er alles aan zodat de voorstellen, die breed ondersteund worden, zo spoedig mogelijk ook gerealiseerd worden.

[Richard Makkinga](#)

Familietevredenheid

Altrecht en de familieraad zijn bezig met het digitaliseren van het onderzoek naar de tevredenheid van familie / naasten. Dit vraagt nog enige tijd in verband met het aanpassen en testen van de diverse softwareprogramma's.

Laat u echter niet weerhouden om ons te informeren wat u als naasten van de patiënt verbeterd wilt zien. Ook positieve geluiden zijn welkom. Een email aan familieraad@altrecht.nl wordt zeer op prijs gesteld!

[Vincent Slappendel](#)

Minisymposium over psychose.

Op woensdagmiddag 18 oktober organiseert UMC Utrecht met Anoksis een (gratis) minisymposium met de titel 'Psychose: waar liggen de kansen?' U vindt alle (detail-) informatie via <http://www.umcutrecht.nl/nl/Ziekenhuis/Afdelingen/Hersencentrum/Agenda/Mini-symposium-Psychose-waar-liggen-de-kansen.aspx>. Ook over het inschrijven voor dit minisymposium, dat niet plaatsvindt in het UMC zelf, maar vlakbij in het Descartescentrum.

Toolkit 'vraagverlegenheid'

Op 10 november, de Dag van de Mantelzorg, is er van 14.30-16.00 uur de 'lancering' van de Toolkit 'vraagverlegenheid'. Deze gratis bijeenkomst van Ypsilon, met aansluitende borrel, vindt plaats bij PGOsupport in Rijsweerd (Utrecht).

Ga voor meer informatie en aanmelding naar: www.ypsilon.org

Gebruikte termen

De omschrijvingen van de termen, die we veel gebruiken bij de naastenbetrokkenheid binnen Altrecht staan op de website van Altrecht: www.altrecht.nl/voor-naasten

Tot slot

U kunt de familieraad bereiken voor een tip, een vraag, een opmerking of om de volgende nieuwsbrief direct te ontvangen; mail in al die gevallen naar: familieraad@altrecht.nl

U kunt tevens aangeven of u directer betrokken wilt zijn bij het werk van de familieraad. Er zijn de komende tijd extra mensen nodig voor dit belangrijke werk.

Medewerkers van Altrecht vragen we familieleden te wijzen op het bestaan van deze nieuwsbrief. We vinden het van groot belang dat familieleden en andere naasten op de hoogte zijn van ons werk om het familiebeleid op alle afdelingen ten uitvoer te brengen.

