



Het is weer tijd voor een nieuwsbrief; de onderwerpen zijn:

- *De familiebijeenkomst op 3 november a.s.*
- *Een interessante film op 24 november a.s.*
- *Project Dagingvulling*
- *Familie coaching*
- *Wijkgericht werken*
- *en de lijst van gebruikte termen*

De vorige nieuwsbrieven zijn te vinden op de website van Altrecht bij 'voor naasten'.

#### **Familiebijeenkomst op 3 november**

November is de maand van de familie bij Altrecht. Daarom organiseert de familieraad op **donderdagmiddag 3 november** a.s. een bijeenkomst voor familieleden en betrokken medewerkers van Altrecht. De bijeenkomst staat tevens in het teken van het 10-jarig bestaan van de familieraad van Altrecht. Naast een 6-tal interessante workshops is er vooraf, in de pauze en na afloop volop de gelegenheid elkaar en de medewerkers van Altrecht te leren kennen. Goed samenwerken begint met elkaar kennen. Voor verder informatie verwijzen we naar de website van Altrecht; uw aanmelding kunt u mailen naar [familieraad@altrecht.nl](mailto:familieraad@altrecht.nl)

*Vincent Slappendel*

#### **Een erg interessante (gratis) film**

Altrecht vertoont op donderdag 24 november van 12.00 tot 14.00 uur de documentaire **Ver van Daan** in het Louis Hartlooper Complex te Utrecht. In de documentaire onderzoekt de maker en hoofdpersoon Roderik Schaepman hoe zijn vader manisch depressief werd. En hij probeert de verstoorde familiebanden te herstellen.

Na de voorstelling gaan Roderik en een behandelaar van Altrecht met het publiek in gesprek. De toegang is gratis.

Voor verder informatie verwijzen we naar de website van Altrecht; uw aanmelding kunt u mailen naar [familieraad@altrecht.nl](mailto:familieraad@altrecht.nl). U krijgt dan de entreebewijzen en het programma toegestuurd (max. 4 per persoon).

*Judith Keuning*

#### **Dagingvulling**

Te veel familieleden zullen het herkennen: wat zijn er toch weinig mogelijkheden voor een goede dagingvulling voor ons familielid. En hij / zij wordt te vaak onvoldoende gestimuleerd om aan de activiteiten deel te nemen. Sinds enkele jaren voert Altrecht die activiteiten niet meer zelf uit. Zodoende is de verantwoordelijkheid van Altrecht (medewerkers) ook onduidelijker. De familieraad heeft om die reden het initiatief genomen om de dagingvulling van patiënten aanzienlijk te verbeteren. Het doel van het project Dagingvulling wordt breed gedragen; in de komende maanden wordt een 'sluitende' aanpak beschreven, die 2017 wordt ingevoerd.

*Richard Makkinga*

#### **Wijkgericht werken**

Het is de bedoeling dat Altrecht in de toekomst in alle gemeenten en wijken 'aanwezig' is: dus zo dicht mogelijk bij de (ambulante) patiënten. Op die manier is ook intensieve samenwerking mogelijk met andere organisaties, die van belang zijn voor goede zorg, b.v. Lister/Kwintes. De vorming van de buurt- of wijkteams, die de gemeenten hebben opgezet, voor o.a. WMO voorzieningen is een andere aanleiding. Twee proeftuinen in Overvecht en Lunetten (wijken in Utrecht) zijn al gestart. In Zeist en Woerden zal dat binnenkort gebeuren. Medewerkers van Altrecht, vooral uit de FACT teams, werken mee in de proeftuinen. Voor meer informatie over deze ontwikkeling verwijzen we u naar de websites van Altrecht en Lister.

*Richard Makkinga*



## Familiecoaching

Sinds enkele jaren kunnen familieleden van cliënten van Altrecht familiecoaching krijgen van een familie ervaringsdeskundige (FED) en een medewerker van Altrecht. Beiden zijn niet betrokken bij de behandeling van de cliënt. Familieleden kunnen zich rechtstreeks aanmelden of via de medewerker van Altrecht, waarmee ze contact hebben. De coaching is zoveel mogelijk maatwerk. Doel is om familieleden handvatten te geven hun familielid te ondersteunen en om ook zelf overeind te blijven.

*“Ik combineer sinds ruim een jaar het werken als familiecoach en deelname aan de Familieraad.*

*De ervaringen als FED gebruik ik zo om structurele verbeteringen te realiseren voor familieleden bij Altrecht.”*

Gelukkig maken steeds meer familieleden en zorgeenheden van Altrecht gebruik van de familiecoaching.

*Marga Smit*

## Woordenlijst in het familiebeleid Altrecht

De termen, die bij het familiebeleid van Altrecht in gebruik zijn en uitgebreider beschreven staan op <https://www.altrecht.nl/voor-naasten>:

- *Familiebeleid*: bestaat uit de ‘richtlijnen’ en alle andere ‘rechten’ voor familie
- *Richtlijnen familiebeleid*: de afspraken over de wijze waarop de medewerkers van Altrecht de familie informeren, betrekken en bejegenen,
- *Familie vertrouwens persoon (FVP)*: een onafhankelijk persoon, die individuele familieleden een ‘luisterend oor’ biedt, deskundig adviseert en / of bemiddelt.
- *Familieraad*: behartigt de gezamenlijke belangen van alle familieleden.
- *Familie - ambassadeur*: een medewerker van Altrecht, die de betrokkenheid van de familie op de ‘werkvloer’ stimuleert.
- *Actief familielid*: een familielid dat de ‘ogen en oren’ van de familie, de medewerkers en de familieraad is en helpt bij activiteiten.
- *Familiecoalitie*: het orgaan binnen Altrecht waarin de leidinggevenden, de familie ambassadeurs en de familieraad gezamenlijk het familiebeleid stimuleren
- *Familie-ervaringsdeskundige (FED)*: ervaren naastbetrokkene van iemand met een psychiatrische aandoening; de FED is opgeleid om anderen te ondersteunen en voor te lichten, met name bij de:
- *Familiecoaching*: ondersteuning van individuele families via gesprekken met een familie-ervaringsdeskundige: thuis of elders ([t.rusting@altrecht.nl](mailto:t.rusting@altrecht.nl) of 06 53492975).

- *Brochure familiebeleid Altrecht*: daarin is alle belangrijke informatie voor familieleden beschreven; is in diverse informatiekasten in Altrecht te vinden of te downloaden vanaf hierboven genoemde website.
- *Nieuwsbrief Familie*: wordt per mail verstuurd aan familieleden, waarvan de familieraad een mailadres heeft. De nieuwsbrief is ook te downloaden vanaf de website van Altrecht:

## Tot slot

U kunt de familieraad bereiken voor een tip, een vraag, een opmerking of om de volgende nieuwsbrief direct te ontvangen; mail in al die gevallen naar: [familieraad@altrecht.nl](mailto:familieraad@altrecht.nl).

U kunt tevens aangeven of u directer betrokken wilt zijn bij het familiebeleid. Er zijn altijd extra mensen nodig voor dit belangrijke werk.

Aan de medewerkers van Altrecht vragen we nadrukkelijk familieleden te wijzen op deze nieuwsbrief. We hebben nog onvoldoende (mail-) adressen van familieleden om alle naasten direct te bereiken.

