



Informatie voor professionals en patiënten

Altrecht Academisch Angstcentrum

Lopende wetenschappelijke onderzoeken

Voorjaar 2016

Pilotstudie: angstbehandeling op maat voor patiënten met een bipolaire stoornis

De behandeling van angstklachten bij een bipolaire stoornis richt zich –begrijpelijkerwijs- vooral op de angststoornis. Maar er zijn aanwijzingen dat er in de interactie tussen de angst- en stemmingsproblematiek specifieke thema's een rol spelen, zoals bijvoorbeeld angst voor terugval of voor emoties.

Altrecht Bipolair en het AAA onderzoeken of het aanpassen van een angstbehandeling op de aanwezigheid van een bipolaire stoornis effectief is.

Cognitieve Remediatie Therapie (CRT) bij dwangstoornissen en eetstoornissen

De CRT studie is een onderzoek in samenwerking met de TOP-GGZ afdelingen Altrecht Eetstoornissen Rintveld, Centrum Eetstoornissen Ursula en Overwaal, centrum voor angststoornissen. In twee patiëntgroepen (dwangstoornissen en anorexia nervosa) wordt de meerwaarde van een cognitieve flexibiliteitstraining voorafgaand aan de reguliere behandeling onderzocht.

Op dit moment worden de resultaten van dit onderzoek uitgewerkt en wordt gekeken of CRT een toegevoegde waarde heeft aan de behandeling.

Onderzoek: Blended E-Health voor angststoornissen

Angststoornissen kunnen effectief worden behandeld met cognitieve gedragstherapie (CGT). De verwachting is dat een 'blended CGT behandeling', waarbij een deel van de contacten met de therapeut wordt vervangen door online sessies thuis, het behandelen van angststoornissen doelmatiger maakt.

In vier gespecialiseerde GGZ poliklinieken worden beide behandelingen vergeleken bij patiënten met een paniekstoornis, een sociale fobie of een gegeneraliseerde angststoornis. De inhoud en duur van beide behandelingen is hetzelfde.

Effect van cannabidiol op exposure bij patiënten met angststoornissen

Dit onderzoek richt zich op de behandeling van patiënten met een angststoornis, zoals een sociale fobie en een paniekstoornis met agorafobie. Het doel van deze studie is onderzoeken of cannabidiol de effectiviteit van exposure therapie vergroot, en zo ja, voor welke patiënten.

Deze studie is een samenwerking tussen Altrecht Academisch Angstcentrum, GGZ InGeest, Universiteit Utrecht en VUmc.

De VRET studie: virtual reality behandeling van ernstige sociale angst

Veel mensen met een gegeneraliseerde sociale fobie vinden het spannend om in sociale situaties te zijn. Voorbeelden van zulke sociale situaties zijn naar de supermarkt gaan, met het openbaar vervoer reizen, buiten over de (winkel)straat lopen of naar het café gaan. Het voelen van spanning tijdens sociale situaties zorgt dat u er minder plezier aan beleeft, en ook lukken dingen minder goed door de spanning. Vaak vermijden mensen sociale situaties hierom liever. De spanning of angst staat u dan in de weg.

Wij bieden een behandeling aan waarbij u 16 keer gedurende een uur gaat oefenen in een virtuele omgeving; in de bus, in een café en in de winkel, als voorloper op uw reguliere behandeling. Het voordeel is dat we met u kunnen oefenen in situaties waar u zelf specifiek last van heeft. De behandeling wordt toegesneden op uw specifieke problematiek.

Drie maal neemt u voor het onderzoek deel aan metingen. Deze duren ongeveer drie uur en bestaan uit het invullen van vragenlijsten en het beantwoorden van vragen tijdens een interview. Daarnaast krijgt u drie maal één week een elektronisch apparaatje mee. Deze geeft een aantal keer per dag een piepje en dan moet u enkele vragen beantwoorden. Dat kost niet meer dan een paar minuten per keer. De behandeling is twee keer per week en wordt gegeven door een psycholoog.

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is geheel vrijwillig. U krijgt gewoon de behandeling die u anders ook zou krijgen. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. Informatie over de behandeling kunt u opvragen bij AAA@altrecht.nl



Deze laatste studie is een project, gesubsidieerd door het Fonds Psychische Gezondheid, subsidienummer 20146807.