



Informatie voor professionals

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Wie neemt deze gedachte waar?

Eendaagse workshop over cognitieve defusie, zelf als waarnemer en perspectief nemen bij ernstige SOLK

Patiënten met ernstige somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) vervloeien vaak met gedachten over hun lichamelijke symptomen. Door deze cognitieve fusie beleeft men bijvoorbeeld de gedachte 'ik ben mislukt' als een onomstotelijke aversieve werkelijkheid. Patiënten kunnen daarbij het perspectief 'ik ben de waarnemer van deze gedachte' niet goed innemen. Binnen Acceptance and Commitment Therapy (ACT) wordt dit gezien als gebrek aan 'observerend zelf' en gebrek aan perspectief nemen. Perspectief nemen is de cognitieve vaardigheid een situatie uit verschillende perspectieven te bekijken.

Cognitieve defusie technieken, het versterken van 'het observerend zelf' en perspectief nemen zijn belangrijke onderdelen van de ACT behandeling voor ernstige SOLK. ACT is een bewezen effectieve vorm van cognitieve gedragstherapie. De kern van de ACT-visie is dat overmatig vechten tegen (chronische) lichamelijke symptomen uiteindelijk ten koste van een waardevol leven gaat.

Doelgroep

Professionals die werken met patiënten met SOLK, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten. Deze workshop is ook zeer geschikt als teamtraining. Basiskennis van ACT is een voordeel maar niet strikt noodzakelijk.

Doelstelling

Verkrijgen van kennis van en vaardigheden in technieken op het gebied van cognitieve defusie, zelf als context en perspectief nemen bij de behandeling van ernstige SOLK.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij: NVvP, KNGF, FGzP, V&V, VGCT.

Inhoud

Aan bod komen:

- wat is cognitieve defusie, zelf als context (observerend zelf) en perspectief nemen?
- de zes kernprocessen van Acceptance and Commitment Therapy (ACT),
- de relational frame theorie
- metaforen, interventies en oefeningen

Opzet

Eéndaagse workshop met presentaties, demonstraties en ervaringsgerichte oefeningen.

Docenten

Jaap Spaans, klinisch psycholoog, gedragstherapeut, auteur, supervisor en leertherapeut.
Shiva Thorsell, klinisch psycholoog, behandelverantwoordelijke kliniek. Beiden zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring in het geven van ACT trainingen

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom, is een topklinisch centrum dat zich gespecialiseerd heeft in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

Datum en locatie

14 februari 2017, 9.30 uur – 17.00 uur Locatie: Kapel, Sanatoriumterrein Altrecht, Zeist

Cursusprijs

€ 380,-

Literatuur

Twee artikelen over lichaamsgericht mentaliseren.
Deze worden toegezonden voor aanvang van de cursus.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie: uw naam, adres, organisatie en functie, evt. big-registratiecode, de registratiecode van de beroepsvereniging en het factuuradres aan EikenboomTraining@altrecht.nl o.v.v. 2017CDPT.

Informatie

Jacqueline Valentijn | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom | 0623974211

Het totale cursusaanbod Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](#) van Altrecht Psychosomatiek Eikenboom.

