

# SBRU biedt hulp bij administratie en financiën



*Soms is iemand - tijdelijk - niet in staat om zijn financiële belangen goed te behartigen. De Stichting Bewindvoering Regio Utrecht (SBRU) kan dan uitkomst bieden. Deze stichting neemt de administratie over, regelt de aanvraag van inkomens en toeslagen, betaalt de vaste lasten en rekeningen, doet belastingaangifte en zorgt ervoor dat er voor eventuele schulden een regeling wordt getroffen.*

wordt ingesteld, komt alle zakelijke post voortaan bij de SBRU binnen. De stichting opent voor iedere cliënt een nieuwe bankrekening. Zij ontvangen daarop het inkomen van de cliënt en betalen de vaste lasten. Van het geld dat overblijft, wordt een deel gereserveerd voor grote en onvoorziene uitgaven, bijvoorbeeld een vakantie, kleding of een televisie. De cliënt krijgt iedere week een vast bedrag als leefgeld.

## Administratie

Behalve de financiën, regelt de SBRU ook papierwerk als belastingaangifte, kwijtscheldingen, aanvragen voor uitkeringen en toeslagen, inkomensonderzoek, verzekeringen, enzovoort. De inkomsten en uitgaven worden voor iedere cliënt afzonderlijk geregistreerd en zorgvuldig bewaard onder volstrekte vertrouwelijkheid. Het tarief voor de bewindvoering wordt vastgesteld door de kantonrechter. Cliënten met een laag inkomen krijgen deze kosten meestal vergoed via de Sociale Dienst. De SBRU werkt zonder winstoogmerk en is gevestigd op de Willem Artsz Hoeve in Den Dolder.

**Meer informatie:**  
[www.sbru.nl](http://www.sbru.nl),  
[info@sbru.nl](mailto:info@sbru.nl),  
of 030 - 225 67 09  
(dagelijks van 10-12  
en van 14-16 uur)



Psychiatrische patiënten hebben soms moeite met hun administratie. Er ontstaan betalingsachterstanden, ze zijn niet verzekerd, worden afgesloten van gas en licht of zelfs hun woning uitgezet. Hulpverleners hebben meestal geen tijd om hen daarbij te helpen en vaak worden dan familie of vrienden ingeschakeld. Zij zijn welwillend, maar niet altijd voldoende deskundig. Bovendien kan het financieel afhankelijk zijn van familie bij patiënten ook spanningen opleveren.

## Bewindvoering

Cliënten van Altrecht kunnen zich in een dergelijke situatie aanmelden bij de SBRU en daar bewindvoering aanvragen. Een bewindvoerder wordt aangesteld - en ook weer uit zijn functie ontheven - door de kantonrechter. De bewindvoerder krijgt het beheer over het geld en de goederen van de cliënt en staat daarbij onder toezicht van de rechtbank. Als bewindvoering door de rechter

# Altrecht WMO nieuws

nummer 6 - november 2008



- 1 De belevingswereld van de cliënt
- 2 Leren flirten met plezier
- 3 Hulp bij financiën en administratie
- 4

## Mode met een missie op de catwalk

*“Kleding is meer dan een schild tegen warmte en kou”, sprak schrijfster Manon Uphoff vorige maand tijdens de officiële opening van het Utrechtse atelier van Mode met een missie. En dat geldt al helemaal voor de kleding die in het atelier van Altrecht Talent wordt gemaakt.*

De stichting Mode met een Missie (MMM) biedt dak- en thuisloze vrouwen een zinvolle dagbesteding. Vanuit de gedachte dat iedereen een tweede kans verdient, worden zij ingezet bij de ontwikkeling van het hoogwaardige modemerke Ami-e-toi. MMM heeft ateliers in Arnhem, Nijmegen, Apeldoorn, Tilburg en Utrecht. In Amsterdam zijn de voorbereidingen voor een atelier in volle gang.

## Bomvolle kapel

De officiële opening van het Utrechtse atelier vond plaats in de bomvolle kapel van het Centraal museum. Het publiek had zich rond een heuse ‘catwalk’ geschaard waar - na de officiële opening door wethouder Marka Spit - zes mannequins de collectie van Ami e toi presenteerden. Peter Turpijn - directeur van de divisie Willem Arntsz van Altrecht - overhandigde projectleider Ria Kroon en één van de deelneemsters aan het project als aanmoediging een fraai kunstwerk om in het atelier aan de muur te hangen. Na de officiële opening werd de collectie van Mode met een missie verkocht in een oude Amerikaanse schoolbus op de stoep voor het museum. Mode met een missie krijgt binnenkort een eigen winkel in Arnhem. De kleding is bovendien te koop via de website.



## Ondernemen in de OGGZ

*Leidt ondernemerschap in de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ) tot meer en betere zorgverlening? Die vraag staat centraal tijdens de werkconferentie die de afdeling Psychiatrie en verslaving van Altrecht houdt op donderdag 20 november.*

>>>



Het OGGZ-team is een samenwerkingsverband tussen Altrecht en Centrum Maliebaan en functioneert als frontoffice voor mensen met ernstige problemen op het gebied van psychiatrie en/of verslaving die zelf geen hulp kunnen of willen zoeken. Zowel inhoudelijk als financieel maakt de zorg de laatste jaren grote veranderingen door. Tijdens de conferentie wordt in kaart gebracht welke gevolgen dat heeft gehad voor de OGGZ.

**Meer informatie of aanmelden: Anja Sloopweg: a.sloopweg@altrecht.nl of 030- 2308802.**

## De belevingswereld van de cliënt in beeld

**Bruggenbouwers. Zo zien ervaringsdeskundigen in de ggz zichzelf het liefst. Zij functioneren niet alleen als brug tussen cliënten en hulpverleners, maar bijvoorbeeld ook tussen instellingen en overheidsinstanties. En daar doet inmiddels een aantal gemeenten z'n voordeel mee.**

“Patiënten in de ggz hebben de WMO nodig om hun kwaliteit van leven te kunnen verbeteren”, aldus Lideke van Oosterom, senior adviseur ervaringsdeskundigheid bij Altrecht Talent. Zij is onder andere betrokken bij trainingen die ervaringsdeskundigen van het Steun- en Informatiepunt GGz geven aan medewerkers van gemeenten. “In die trainingen proberen wij de belevingswereld van de cliënt in beeld te brengen.”

Het Steun- en informatiepunt GGz Midden-Westelijk Utrecht is een onafhankelijke organisatie die vanuit ervaringsdeskundigheid ondersteuning biedt aan mensen die zelf of in hun omgeving te maken hebben met psychische, psychosociale of psychiatrische problematiek. Doel van deze ondersteuning is regieversterking van de cliënt, waardoor zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie worden bevorderd. “Zorgen dat er meer begrip komt is een belangrijk aspect, maar bejegening - hoe met een patiënt om te gaan - is minstens even belangrijk”, aldus Hilly Beuving. Zij is bij het Steunpunt verantwoordelijk voor Samen Deskundig, een project waarin cliënten uit de ggz in gesprek gaan met hulpverleners.

### Onbegrip

De onderwerpen die in de trainingen van Samen Deskundig aan bod komen zijn divers. Hilly: “De mensen die de WMO-loketten bemannen, krijgen te maken met zaken als angst, afwijzing, onbegrip, boosheid of bijvoorbeeld concentratiegebrek. Als je daarop goed bent voorbereid, is het gemakkelijker om ermee om

te gaan. Patiënten worden vaak van het kastje naar de muur gestuurd. De man of vrouw achter het loket is dan de zoveelste persoon aan wie zij hun verhaal moet vertellen of vraag moet stellen. Daar komt bij dat het hen niet altijd lukt om logisch na te denken. Het is daarom bijvoorbeeld van belang dat er bij het WMO-loket wordt gekeken naar wat de vraag achter de vraag is. Ook al staat er een lange rij voor het loket en raakt je geduld op...”

Het belangrijkste pluspunt van het op deze manier inzetten van ervaringsdeskundigheid is dus het feit dat de gemeente zo de belevingswereld van de patiënt binnenkrijgt. Hilly: “Zij krijgen informatie over ziektebeelden van de cliënt zelf, horen van hen hoe zij de steun van de gemeente ervaren én waar zij in het dagelijks leven tegenaan lopen. Het lastige van psychische problemen is dat je aan de buitenkant niet kunt zien hoe ziek mensen zijn. En omdat het voor veel cliënten moeilijk is om onder woorden te brengen hoe hun leven eruit ziet, kan het verhaal van een ervaringsdeskundige een echte eye opener zijn. Daarom is het zo belangrijk dat zij de dialoog met de buitenwereld aangaan.”

### Blikveld verruimen

Lideke: “Veel cliënten in de ggz missen informatie over de WMO die gericht is op hun leefwereld. Ze hebben bijvoorbeeld concentratieproblemen of beheersen de Nederlandse taal niet. Dan is een foldertje niet genoeg. De gemeenten moeten hun blikveld verruimen om die problemen te kunnen oplossen. En wij willen daar graag bij helpen.”

**Voor meer informatie: h.beuving@ggzutrecht.nl of l.oosterom@altrecht.nl**

## Subsidie voor Maatjescontact

Altrecht Talent heeft van de gemeente Woerden een subsidie ontvangen om het project Maatjescontact verder uit te breiden.

Veel mensen met chronische psychiatrische problemen wonen en leven geïsoleerd. Hun sociale netwerk is beperkt, terwijl ze net als ieder ander behoefte hebben aan acceptatie, bevestiging, aandacht of seksualiteit. Velen van hen zijn niet in staat om op eigen initiatief dergelijke contacten aan te gaan.

Het doel van Maatjescontact is mensen met een psychiatrische ervaring in Woerden, Harmelen, Kamerik en Zegveld te koppelen aan een maatje uit de omgeving. Vrijwilligers worden ingeschakeld om samen regelmatig

leuke dingen te doen. De organisatie probeert de juiste match te maken tussen de cliënt en zijn maatje en begeleidt beide partijen als het contact eenmaal tot stand is gebracht.

Door de WMO-subsidie is het nu mogelijk om ook mensen met psychosociale klachten in een sociaal en/of maatschappelijk isolement aan een maatje te helpen. Zij hoeven dus niet langer een actief behandelcontact met Altrecht te hebben. Hierdoor hoopt Talent de groep te bereiken die anders tussen wal en schip valt. Altrecht Talent (locatie Interakt) staat al open voor deze doelgroep tijdens de inloop en het sociaal eetcafé.

**Meer informatie: a.schoenmakers@altrecht.nl**

## Reïntegratiecontracten Maarssen

Altrecht Talent en de gemeente Maarssen hebben twee reïntegratiecontracten gesloten. Tijdens de ondertekening eind oktober, beschreef wethouder Paul Schröder (denkbeeldige) cliënten van de gemeente Maarssen. De reïntegratiebureaus in de zaal konden hierop reageren door aan te geven wat zij zouden doen met deze cliënt en hoe hun begeleiding er uit zou zien. Altrecht Talent was aanwezig als onderdeel van Volte (het samenwerkingsverband tussen Centrum Maliebaan, Gids en Altrecht Talent) en als zelfstandige aanbieder van reïntegratie. Volte

gaat behalve in Utrecht nu ook in Maarssen aan de slag met sociale activering voor mensen met een bijstandsuitkering. De schatting is dat er rond de vijftig trajecten aan Volte worden gegund.

Altrecht Talent blijft ook zelfstandig trajecten aanbieden voor sociale activering en betaald werk. Sinds 2006 is Talent al actief in Maarssen.

**Meer informatie: Ton Holweg, teammanager Talent trajectbegeleiding en Volte Maarssen t.holweg@altrecht.nl**

## Leren flirten met plezier

Bij Klik't - het bemiddelingsbureau voor mensen met een psychiatrische achtergrond - wordt sinds kort de cursus “Hoe kom ik je tegen en wat daarna...” gegeven.

Deze ‘flirtcursus’ is bedoeld voor mensen die graag contacten willen leggen maar niet zo goed weten hoe dat moet of het niet durven. Klik't - een initiatief van Altrecht Talent - heeft subsidie gekregen van de gemeente Utrecht en is daardoor in staat de cursus verder uit te bouwen. De cursus vormt een handige aanloop

naar het leggen van leuke contacten. In de lessen wordt besproken hoe het is om alleen ergens op af te gaan en hoe ingewikkeld het soms is om daadwerkelijk contact met iemand te leggen. Na een bijeenkomst over kleding en uiterlijke verzorging gaat de groep twee keer iets leuks ondernemen, waarbij al het geleerde in praktijk kan worden gebracht.

**Voor meer informatie: www.klikt-t.nl of kliktt@wish.net**