

Nieuwbouw WA Huis feestelijk geopend

De nieuwbouw van het Willem Arntsz Huis in Utrecht is feestelijk geopend. Maar liefst drie maanden lang waren er allerlei activiteiten voor cliënten, medewerkers en buurtbewoners. Met als klap op de vuurpijl de eerste Schroeder van der Kolk Lezing en de officiële opening door burgemeester Aleid Wolfsen en Roxanne Vernimmen (voorzitter Raad van bestuur Altrecht).

Met de onthulling van de buste van Schroeder van der Kolk verklaarde burgemeester Aleid Wolfsen het nieuwe WA Huis officieel voor geopend.



Het Willem Arntsz Huis is één van de drie hoofdlocaties van Altrecht geestelijke gezondheidszorg. Het is een groot psychiatrisch ziekenhuis middenin de historische kern van Utrecht. Het WA Huis kent een rijke historie, die teruggaat tot 1461, toen edelman en weldoener Willem Arntsz besloot geld beschikbaar te stellen voor een 'Huys voor dolle lieden'.

Het WA Huis bestaat voor een deel nog uit monumentale bouw. Maar een groter deel bestond tot voor kort uit een grijze kolos uit de jaren zeventig. Dat deel is inmiddels gesloopt en er is een kleurrijk en eigentijds gebouw voor in de plaats gekomen. In de nieuwbouw

zijn de klinische units voor acute opname, vervolgbehandeling en deeltijdvoorziening gehuisvest. Er vindt ook ambulante hulpverlening, waaronder crisisopvang, plaats.

'Verbinding' was het thema van de openingsactiviteiten. Dat onderwerp kwam onder andere tot uiting in een groots - door cliënten bereid - 'buurtdiner' en in Hotel WA Huis. Twee maanden lang werd een kamer in het ziekenhuis ingericht als hotelkamer. Familie, buurtbewoners en bekende Utrechters konden daar overnachten en zo een kijkje nemen achter de schermen van het WA Huis.

Altrecht WMO nieuws

nummer 5 - juli 2008



- 1 Wethouder bezoekt Altrecht Talent
- 2 Mode met een missie
- 3
- 4 WA Huis officieel geopend

Volte groot succes

Volte, het samenwerkingsverband tussen Altrecht, Centrum Maliebaan en Stichting Gids, is een groot succes. Met zo'n 190 aanmeldingen sinds december vorig jaar en inmiddels zo'n 160 lopende trajecten bewijst Volte in een grote behoefte te voorzien. Het project zal dit jaar uitgroeien tot maximaal 250 cliënten.

Volte is een project voor mensen met een bijstandsuitkering die een grote afstand tot de arbeidsmarkt hebben. De drie betrokken partijen zijn door de gemeente Utrecht ingeschakeld om hun kennis en ervaring op het gebied van psychiatrie, verslaving en reïntegratie te bundelen. Projectleider Menno van Piggelen: "De grote behoefte aan onze trajecten maakt duidelijk dat de groep mensen met psychiatrische en/of verslavingsproblemen te weinig in beeld was bij de gemeente. De groep is groter dan Sociale Zaken verwachtte en hun belemmeringen zijn groot. Met dit project krijgen we een veel duidelijker beeld van welke problemen er precies spelen."

Veel cliënten hebben - na jarenlange vrijstelling van verplichtingen - nogal wat argwaan



richting Volte. Van Piggelen: "Het is voor hen een hele omschakeling om ineens toch met ons te moeten gaan praten. Ze schrikken ervan als hen ineens weer iets wordt aangeboden. Als ze vervolgens zien dat wij hun individuele behoeften en belemmeringen heel goed in de gaten houden, slaat de schrik meestal al snel om in een werkbare relatie. Ze zien het eerste contact als iets bedreigends, maar na een paar gesprekken ontstaat er in de meeste gevallen iets moois."

Wethouder brengt werkbezoek aan Altrecht Talent

Cees van Eijk, wethouder welzijn, cultuur en integratie en Yolanda van Doeveren, afdelingshoofd maatschappelijke gezondheidszorg bij de GG en GD, hebben onlangs een informeel werkbezoek gebracht aan twee locaties van Altrecht Talent. Tijdens hun rondgang langs activiteitscentrum De Boog en het arbeidstrainingcentrum aan de Keizerstraat lag de nadruk op arbeidsleergangen en reïntegratietrajecten.



Cees van Eijk en Yolanda van Doeveren (midden) nemen een kijkje bij Mode met een Missie

Bij De Boog vertelde kok Frank Wilmink onder andere over het lunchcafé en het horeca leerproject met koksopleiding, waar inmiddels zeven leerlingen een diploma hebben behaald. Het gezelschap nam ook een kijkje bij Mode met een Missie, een project waar kwetsbare vrouwen kwalitatief hoogwaardige kleding maken. Lees hieronder meer over dit project.

Een aantal wethouders van de gemeente Woerden brachten eind juni een bezoek aan Altrecht Talent, locatie Woerden. Zij gingen daar in gesprek met cliënten en medewerkers. Zij wilden ideeën opdoen over hoe de deelname van mensen met een ggz-achtergrond aan de maatschappij kan worden vergroot.

Reïntegratie is voor de gemeente Utrecht een belangrijk speerpunt. Daarom wilde de wethouder graag meer weten over het concrete aanbod van Altrecht voor mensen met psychiatrische of verslavingsproblemen. In de Keizerstraat bezochten de gasten de Fietsenwerkplaats, de Klussenbus, computerproject De Uil en de meubelrestyling.

Mode met een Missie

“Lucht in mijn hoofd en ruimte in mijn hart”

De stichting Mode met een Missie (MMM) biedt dak- en thuisloze vrouwen een zinvolle dagbesteding. Vanuit de gedachte dat iedereen een tweede kans verdient, worden zij ingezet bij de ontwikkeling van het hoogwaardige modemerkt Ami-e-toi. MMM heeft ateliers in Arnhem, Nijmegen, Apeldoorn, Tilburg en sinds kort ook in Utrecht.

Activiteitenbegeleidster Ria Kroon stuitte een jaar geleden tijdens een vakdag op Mode met een Missie. Ze zag hierin een mogelijkheid om het werk in het naaiatelier van De Boog naar een hoger plan te tillen. Samen met teammanager Annemieke Dijk maakte zij zich sterk voor MMM en sinds maart wordt aan de Oudegracht hard gewerkt met de mooiste stoffen en patronen.

De vrouwen werken onder deskundige begeleiding aan ontwerpen van jonge modeontwerpers. De achtergronden en levensverhalen van de vrouwen in de ateliers vormen voor de ontwerpers een belangrijke inspiratiebron. Zij zijn dak- of thuisloos, verkeren in crisissituaties, hebben

een opname achter de rug, wachten op een verblijfsvergunning of verkeren in financiële problemen. Kortom, ze hebben veel meegemaakt.

Basisvaardigheden

Voordat de vrouwen kunnen beginnen met MMM, moeten zij eerst de kneepjes van het vak leren. Ria Kroon: “Sommige meisjes hebben op school textiele werkvormen gehad, die zijn al heel handig. Anderen moeten alles van voor af aan leren. Daarom heb ik een tas ontworpen waarvoor je alle basisvaardigheden nodig hebt. Pas als ze die foutloos kunnen maken, mogen ze hun eerste MMM-sjaal maken. Het is geweldig om te zien hoe de vrouwen elkaar daarbij motiveren. Ze zijn zeer bij elkaar

Veranderingen bij Informatiecentrum

Het Informatiecentrum Geestelijke Gezondheid is verhuisd en gaat verder onder de naam Informatiecentrum Indigo. Iedereen met vragen over psychische problemen kan er terecht.

Het Informatiecentrum geeft snel en zo volledig mogelijk antwoord op vragen over behandelmogelijkheden in de regio, voorlichtingsbijeenkomsten en cursussen, lotgenoten-, cliënten- en familieorganisaties, dagbesteding, werken en wonen. Ook beschikt het Informatiecentrum over een grote diversiteit aan folders en brochures (ook in Arabisch, Turks en Engels).

Het Informatiecentrum is onderdeel van Indigo, een initiatief van Altrecht dat zich richt op

preventie en kortdurende hulp bij psychische en psychosociale problemen.

Informatiecentrum Indigo
Lange Nieuwstraat 119
3512 PG Utrecht
Telefoon: 030 - 230 85 75
E-mail: informatiecentrum@indigo.nl
Website: www.indigo.nl of
www.GGZwegwijzer.nl
Openingstijden: 9.30 - 16.30 uur

betrokken. Ik denk dat dat ook komt omdat ze het project wel spannend vinden. Het werken met die mooie stoffen, iets maken wat er écht goed uit moet zien en wat straks voor veel geld wordt verkocht. Dat geeft een nieuwe gedrevenheid.”

Marjolein is één van de vrouwen die in Utrecht meedraait in het project: “Het naaiproses is hogere wiskunde. Je moet veel rekenen en bijvoorbeeld positief/negatief leren denken. Dit is geen lopende bandwerk, we werken met dure, kwetsbare stoffen. Ik merk dat ik daarvoor lekker in mijn vel moet zitten. Als ik een slechte dag heb, moet ik hier niet aan beginnen, dan leg ik het even weg.”

Lucht en ruimte

MMM draagt voor Carmen bij aan het hervinden van haar dag- en nachtritme. Ze heeft bovendien grote plannen voor de toekomst. “Ik ben aan het leren, heb sociale contacten en bouw weer een ritme op. Dit project biedt ons de kans er weer écht bij te

horen. Ik ben heel blij dat ik daarin als een klein schakeltje mag meedoen. Het betekent in mijn ogen een kleine verbetering van de maatschappij. Alle vrouwen die hier komen, zijn getekend door het leven. Door een vak te leren en een paar uur geconcentreerd bezig te zijn, krijg ik lucht in mijn hoofd en ruimte in mijn hart.”

De nieuwe MMM-collectie wordt in september in Utrecht gepresenteerd.