



2



3



4

- 2 Werkconferentie Veiligheid en overlast
- 3 Mode met een missie in Utrecht
- 4 Kleur je leven & Helpdesk Eetstoornissen

Altrecht Talent stapt in uniek reïntegratieproject Utrecht

Intensieve combinatie van zorg en reïntegratie

Mensen met psychiatrische- of verslavingsproblemen sociaal reactiveren en hun maatschappelijke participatie verhogen. Dat is het doel van een nieuw, ambitieus reïntegratieproject van de gemeente Utrecht. Altrecht Talent, Centrum Maliebaan en de stichting Gids gaan dit project tot 2012 gezamenlijk uitvoeren. De unieke combinatie van drie partijen wil in dit project haar kennis en ervaring op het gebied van psychiatrie, verslaving en reïntegratie bundelen.

De gemeente Utrecht heeft vorig jaar voor dit project een Europese aanbesteding uitgeschreven. Altrecht Talent, Centrum Maliebaan en Gids sloegen vervolgens de handen ineen en deden de gemeente een voorstel voor een intensieve combinatie van zorg en reïntegratie. De doelgroep van het project wordt gevormd door mensen met een bijstandsuitkering die een grote afstand tot de arbeidsmarkt hebben.

Trots op samenwerking

Mieke van Dommelen, manager van Altrecht Talent: "De drie partijen hebben veel ervaring op dit terrein. Dit project is in die zin een bundeling van successen. Door alle expertise bij elkaar te brengen, komen we tot een integraal aanbod. We zijn dan ook zeer trots op deze samenwerking. De mogelijkheden van de mensen uit de doelgroep vormen in dit project overigens ons uitgangspunt. We gaan uit van wat ze wél kunnen, niet van wat er niet meer mogelijk is."

Altrecht Talent, Centrum Maliebaan en Gids gaan in dit project individueel maatwerk leveren. Om die reden zal een aantal



Peter Turpijn (Altrecht), José Manshanden (Gemeente Utrecht), Rob Stigter (Centrum Maliebaan) en Ignaas Haeken (Gids) presenteren trots de zojuist ondertekende overeenkomst voor het nieuwe project.

organisaties op het gebied van zorg en welzijn ook als onderaannemer optreden. Projectleider Menno van Piggelen: "De drie organisaties zijn geworteld in Utrecht en hebben een breed netwerk. Daardoor kunnen we onze cliënten op allerlei terreinen ondersteunen. We beslaan samen het hele spectrum van zorg,

lees verder op pag. 2 >

Ook de Utrechtse politie
ontvouwde haar visie op de
zorg voor OGGZ-cliënten.



Veiligheid en overlast:

Samenwerking is het sleutelwoord

Een belangrijke maatschappelijke taak van de afdeling Psychiatrie en verslaving van de divisie Willem Arntsz van Altrecht is het verhogen van de veiligheid en het verminderen van overlast in het kader van de openbare geestelijke gezondheidszorg (OGGZ). Hoe kun je OGGZ-cliënten, mensen met psychiatrische en verslavingsproblemen die hulp mijden, het beste met zo min mogelijk drang of dwang in zorg krijgen en houden? Eind vorig jaar organiseerde Altrecht in dit kader de boeiende werkconferentie 'Veiligheid en overlast'.

Psychiater Rembrandt Zuiderhoudt hield een lezing over de geschiedenis en werking van de wet BOPZ (Bijzondere Opnemingen Psychiatrische Ziekenhuizen). De ervaring leert dat de maatschappij deze wet nogal eens wil aangrijpen als middel om mensen die overlast veroorzaken te laten opnemen. Een treffend voorbeeld hiervan is het verzoek om een man op te laten nemen omdat hij zo'n gevaarlijke hond had!

Complexe problematiek

Ook sprekers van politie, woningcorporatie Portaal en Abrona, organisaties waarmee Psychiatrie en verslaving regelmatig samenwerkt, kwamen deze middag aan het woord. Zij bevestigden dat samenwerking het sleutelwoord is voor goede hulpverlening aan deze patiënten met vaak complexe problematiek. En dat die samenwerking in Utrecht meestal goed loopt. Toch zijn er altijd zaken die verbeterd kunnen worden. Zo zou de politie Utrecht bijvoorbeeld graag zien dat Altrecht wat selectiever omgaat

met het invoeren van hun hulp. De politie benadrukte bovendien dat zij niet in het leven is geroepen als taxidienst voor het vervoer van OGGZ-cliënten.

Tegenoffensief

Fred Dreef, psychiater van de afdeling Psychiatrie en verslaving, vindt het tijd voor een tegenoffensief van de ggz en hield na de pauze een humoristisch en krachtig pleidooi voor met name het beter handhaven van de wet en snel en adequaat optreden van politie en justitie. Er is veel veranderd in de psychiatrie de laatste jaren. Er zijn ACT-teams gekomen die bemoeizorg bieden en iedere betrokken partij dient zijn verantwoordelijkheid te nemen. De hulpverlening aan OGGZ-cliënten moet de zorg van velen zijn. De middag werd interactief afgesloten met vragen en discussie tussen het panel van sprekers en de zaal.

Meer informatie? www.altrecht.nl of de afdeling OGGZ van Altrecht: 030-23 08 802

>vervolg van pag. 1

hulpverlening, dagbesteding en werk. Omdat het hier gaat om mensen met grote problemen, zullen het vaak wel langdurige trajecten zijn."

Aanmeldingen stromen binnen

De inschrijving voor het nieuwe project is in volle gang. De afgelopen weken kwamen er

ruim vijftig aanmeldingen binnen. Het is de bedoeling dat dit jaar ongeveer 180 mensen een reïntegratietraject aangeboden krijgen.

Meer informatie: Centraal bureau Altrecht Talent: 030-2344380.



Schoonmaken in plaats van overlast

Het bankje op het Nicolaaskerkhof, bij het Centraal Museum, is een verzamelplaats voor daklozen en cliënten van de afdeling Psychiatrie en verslaving van Altrecht. Zij hangen daar wat rond, hebben het gezellig met elkaar en drinken van tijd tot tijd een biertje. Een enkele keer krijgt Altrecht hierover klachten, bijvoorbeeld wanneer het groepje buurtbewoners overlast bezorgt.

De omwonenden van het Willem Arntszhuis zijn wel wat gewend, maar Altrecht doet er uiteraard alles aan om overlast te voorkomen. Vandaar dat een project is bedacht om deze groe te activeren en voor de buurt positief in te zetten.

Annemieke Dijk, teammanager van De Boog - een onderdeel van Altrecht Talent - is met de gemeente, de afdeling beveiliging van Altrecht, de afdeling Psychiatrie en verslaving en omwonenden om tafel gegaan en zo ontstond het idee om te onderzoeken of deze groep kan worden ingezet om de omgeving van het WA-huis netjes te houden. Annemieke: "Dit stond al langer op ons verlanglijstje. Voor de uitvoering hebben we contact gezocht met Bureau Dagloon, omdat zij al ervaring hebben met soortgelijke projecten."

Dat contact kreeg al snel een positief gevolg; op 1 maart gaan de eerste daklozen en cliënten aan het werk. Bureau Dagloon komt naar het WA Huis, inventariseert wie er wil werken, reikt hen speciale, opvallende kleding uit en komt aan het einde van de dag terug om het resultaat te bekijken en direct uit te betalen. Het is de bedoeling dat zo op regelmatige basis de troep op straat en op een aantal gebruikersplekken in de buurt wordt opgeruimd. Het project krijgt subsidie van de gemeente Utrecht.

Annemieke: "Dit project is vooral ook bedoeld om de integratie met buurtbewoners te bevorderen. We zijn ook van plan om één of twee keer per jaar met de hele buurt een 'opruimdag' te organiseren. Met bijvoorbeeld een picknick op ons terrein na afloop. Als er meer begrip over en weer ontstaat, zal de overlast dalen. We beginnen straks in maart

met zes tot acht mensen, maar hopen dat de groep uitgroeit tot 25 deelnemers. En dat zij vervolgens langzaam maar zeker kunnen uitgroeien tot een soort 'stadswacht' die ook mensen aanspreekt die de sfeer in de buurt negatief beïnvloeden."

Mode met een missie in Utrecht



Hoogwaardige design mode, vervaardigd door dakloze, verslaafde of psychiatrische vrouwen, oftewel Mode met een Missie. Vanaf 1 februari is dit project ook in Utrecht te vinden, namelijk bij Altrecht Talent, locatie De Boog. Het arbeidsproject is inmiddels zeer succesvol in Tilburg, Nijmegen, Apeldoorn en Arnhem. Daar zijn - net als straks in Utrecht - naaiateliers opgezet waar kwetsbare vrouwen kleding maken die is ontworpen door jonge Nederlandse modeontwerpers.

In ieder kledingstuk wordt een tweedehands detail verwerkt om het idee achter deze kleding te visualiseren: iedereen verdient een tweede kans! Het project heeft geen winstoogmerk, maar de kleding wordt onder de merknaam Ami e toi wel als een commercieel product in de markt gezet. Alle inkomsten vloeien direct terug in het project.

Voor meer informatie: Annemieke Dijk, teammanager De Boog: 030-6778544 of a.dijk@altrecht.nl

Voorlichting over de emotionele kant van eten



Helpdesk Eetstoornissen

Nederland wordt te dik. Ruim 46% van de volwassenen en 15% van alle kinderen heeft last van overgewicht. Landelijk én regionaal wordt daarom actie ondernomen. De aandacht voor overgewicht focust zich veelal op gezonde voeding, bewegen en bedrijfs- en schoolbeleid. Samen met de GGD en thuiszorgorganisaties geeft Indigo daarom inhoud en vorm aan de emotionele of psychosociale kant van eten.

Eten doe je immers niet alleen om te overleven. Eten heeft ook te maken met gezelligheid, een beloning of bijvoorbeeld verdriet vergeten. Minimaal twintig procent van de mensen met obesitas propt op emotionele momenten al het voedsel dat ze tegenkomen naar binnen. Deze 'binge-eaters' eten meestal ook meer en sneller

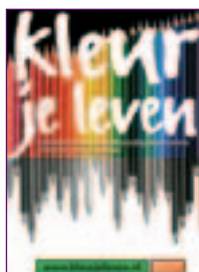
dan normaal en worden zo steeds dikker. Een binge eating disorder is daarmee, net als anorexia en boulimia, een eetstoornis.

Ook voor eetstoornissen geldt dat het belangrijk is om er op tijd bij te zijn, om erger te voorkomen. Daarom geeft Indigo via de regionale zelfhulporganisatie Hé / Helpdesk Eetstoornissen voorlichting aan intermediairs die actief zijn op het gebied van gezond gewicht. Er worden ook gastlessen gegeven aan volwassenen en kinderen met overgewicht. Deze voorlichting wordt gegeven door mensen die het zelf hebben meegemaakt, waardoor de boodschap sterk overkomt.

Voor meer info: www.hezelfhulp.nl of Heidi Heuvelman (medewerker Voorlichting en PR): 030-69 99 187 of h.heuvelman@indigo.nl.

Internetcursus bindt de strijd aan met depressiviteit

Kleur je leven is een online cursus voor mensen met sombere gevoelens. De lessen helpen depressieve gevoelens te overwinnen en de toekomst weer positief en met zelfvertrouwen tegemoet te zien.



Volwassenen kunnen zichzelf hiervoor zonder verwijzing van de huisarts aanmelden. Hulpverleners kunnen hun cliënten attenderen op deze internetcursus, als aanvulling op de behandeling. Kleur je leven is ontwikkeld door het Trimbos-instituut en wordt inmiddels landelijk door zeven ggz-instellingen aangeboden. Er zijn twee varianten, één voor mensen vanaf achttien jaar en één voor cliënten vanaf 55 jaar. De acht lessen bestaan uit schriftelijke en gesproken informatie, korte filmpjes en opdrachten. Het voordeel van werken via internet is dat cursisten zelf kunnen bepalen wanneer ze een les volgen en in welk tempo ze de cursus doorlopen.

Indigo biedt Kleur je leven sinds september 2007 ook aan. Sinds die tijd heeft Indigo ruim 700 aanmeldingen gekregen, waarvan een groot deel ook daadwerkelijk met haar of zijn depressieve gevoelens aan de slag is gegaan. Meer informatie: www.indigo.kleurjeleven.nl